

Seznam zkratk

PTSD – Posttraumatická stresová porucha

Seznam grafů

Graf 1: Věk respondentů	23
Graf 2: Účast na předporodním kurzu	23
Graf 3: Zdroje Informací.....	24
Graf 4: Získané informace během vlastní přípravy nebo předporodního kurzu.....	25
Graf 5: Aktivní pomoc partnerce v přípravě na porod.....	26
Graf 6: Pohled respondentů na důležitost předporodní přípravy	26
Graf 7: Respekt z porodu jako motivace k aktivnější přípravě na porod	27
Graf 8: Připravenost na porod	27
Graf 9: Připravenosti na porod ve spojitosti s účastí na předporodní přípravě.....	28
Graf 10: Faktor ovlivňující v nejvyšší míře kvalitu pomoci partnera při porodu.....	29
Graf 11: Rozhodnutí respondentů účastnit se porodu	29
Graf 12: Vlastnosti prostředí.....	30
Graf 13: Přijetí partnera personálem	30
Graf 14: Podpora a instrukce personálu	31
Graf 15: Empatie personálu	31
Graf 16: Pomoc partnera během porodu	32
Graf 17: Prožitek porodu partnerem	32
Graf 18: Porod jako traumatická zkušenost.....	33
Graf 19: Důvody traumatického prožitku	33
Graf 20: Negativní emoce po porodu.....	34
Graf 21: Důvody negativních emocí po porodu	34
Graf 22: Porod jako zážitek, který nás výrazně ovlivní.....	35
Graf 23: Vliv porodu na určitý aspekt života.....	35
Graf 24: Přítomnost partnera u porodu jako pozitivní zkušenost	36
Graf 25: Přínos přítomnosti partnera u porodu.....	37
Graf 26: Hodnocení vztahu po společném porodu	37
Graf 27: Vliv porodu na sexualitu páru	38
Graf 28: Změna sexuality páru po porodu	38
Graf 29: Pohled partnera na vliv porodu ve vztahu s dítětem.....	39
Graf 30: Podněty ke zlepšení	40

Seznam tabulek

Tabulka 1: připravenost na porod z pohledu respondentů	28
--------------------------------------------------------------	----

Seznam příloh

Příloha č. 1: Dotazník

Dobrý den milý tatínci.

Jmenuji se Michala Líšková a jsem studentkou 3.ročníku oboru Porodní asistentka na 1.lékařské fakultě Univerzity Karlovy. Tento dotazník mi bude sloužit pro můj výzkum k bakalářské práci na téma „Význam přítomnosti partnera u porodu“. Dotazník je zcela anonymní a je určen pouze tatínkům, kteří se již zúčastnili porodu svého dítěte. Odpovězte prosím upřímně na tyto následující otázky.

Dotazník Vám zabere jen pár minut.

Předem mnohokrát děkuji za Vaší spolupráci.

* Povinné

1. Váš věk: *

- 18-25
- 26-35
- 35-45
- více než 45

2. Zúčastnil jste se předporodní přípravy? (např. i online forma) *

- Ano, ale příprava byla zaměřená jenom na porod a ženu
- Ano, příprava byla zaměřená i na moji přípravu na porod
- Ne, nezúčastnil jsem se žádný přípravy

3. Převážný zdroj informací, co se bude dít na porodním sále, byl *

- knihy a internet
- rodina a přátelé
- předporodní příprava/kurz
- poradny s lékařem / porodní asistentkou
- informace jsem nevyhledával

4. Jaké informace jste během vlastní přípravy nebo předporodního kurzu získal: *

- Jak pečovat o ženu v průběhu těhotenství a jak se zapojit v průběhu těhotenství
- Jak pomoci žene k přípravě na porod
- Jak probíhá porod
- Jak můžu pomoci při porodu
- Jak zvládat složité emoce při porodu
- Jak se zachovat v případě komplikací
- Jak pečovat o novorozence
- žádné informace jsem nevyhledal

5. S čím jste pomáhal své žene v přípravě na porod *

- návštěva lékaře/porodní asistentky (ultrazvuk, poradna)
- získávání informací
- domácí práce (úklid, vaření a pod)
- slova podpory, pochvala
- péče o ženu např. masáž nohou apod.
- masáž hráze
- plánování a nákup věcí k porodu a pro miminko
- kontakt s miminkem (mluvení a hlazení břicha)
- do přípravy na porod jsem se nezapojil

6. Je podle vás příprava partnera k porodu důležitá? *

- ano, bez ní partner není schopen být dostatečnou oporou a jeho význam přítomnosti u porodu ztrácí smysl.
- ano, ale na porod a stres, který probíhá na sále se nelze připravit
- ne, není

7. Motivoval vás respekt z porodu k aktivnějšímu přístupu v přípravě na porod *

- Ano
- Ne, vůbec jsem si neuvědomoval, co to bude

8. Cítil jste se dostatečně připraven na porod? *

1 2 3 4 5

ne, obával jsem se toho ano, udělal jsem pro to maximum

9. Která složka podle vás dokáže v nejvyšší míře ovlivnit vaši kvalitu pomoci na porodním sále? *

- kvalita vztahu
- moje příprava na porod
- prostředí porodnice a personál

10. Vaše rozhodnutí účastnit se porodu bylo: *

- Má vlastní iniciativa
- Chtěla to žena, tak jsem souhlasil
- Nesouhlasil, byl jsem donucen
- Cítil jsem společensky tlak (současný trend), tak jsem se chtěl zúčastnit

11. Prostředí bylo: *

- dostatek soukromí
- vstřícný personál
- moderní vybavení (vlastní porodní pokoj, sprcha a pod)
- personál respektoval naše porodné přání
- žádná z uvedených

12. Reagoval na vás personál na porodním sále pozitivně? *

ne 1 2 3 4 5 ano

13. Dostal jste na porodním sále podporu a instrukce od personálu, jak podpořit vaši partnerku? *

ne 1 2 3 4 5 ano

14. Máte pocit, že se personál zajímal, jak se cítíte v průběhu porodu? *

	1	2	3	4	5	
ne	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	ano

15. Jak jste byl nápomocen během porodu: *

- psychická podpora (povzbuzování, uklidňování apod.)
- chválení partnerky
- zabezpečení pohody (pití, chůze, podávání věcí, změna polohy)
- kontrola intervalu mezi kontrakcemi
- úlevové metody (masáž zad, jiné)
- komunikace s personálem
- kontrola a pomoc se správným dýcháním
- pomoc s péčí o novorozence (vyšetření, chování, fotodokumentace)
- nebyl jsem nápomocen

16. Jaké pocity jste prožíval během porodu: *

	minimálně	1	2	3	4	5	nejvíc
stres		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
strach o dítě		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
strach o partnerku		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
obavy, že nejste schopný pomoci		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
obavy z komplikací		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
obavy z toho, že nevím, co se bude dít		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
obavy, jak budu reagovat		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

17. Traumatizoval Vás nějak prožitek porodu? *

- ano
- Ne

18. Jestli jste v předešlé otázce odpověděl ano, prosím uveďte, jakým způsobem.

19. Mel jste po porodu nějaké negativní pocity? *

- Ano
- Ne

20. Jestli jste v předešlé otázce odpověděl ano, prosím uveďte, jakým způsobem.

21. Byl porod pro vás zážitek, který vás výrazně ovlivnil? *

- ano
- Ne

22. Jestli jste v předešlé otázce odpověděl ano, prosím uveďte, jakým způsobem.

23. Hodnotíte vaši přítomnost u porodu pro vás jako pozitivní *

	1	2	3	4	5	
ne	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	ano

24. Byla vaše přítomnost u porodu pro vaši partnerku přínosná? *

	1	2	3	4	5	
ne, byl jsem pate koleso u vozu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	ano, vyjádřila se, že jsem byl nápomocen

25. Jak byste hodnotil váš vztah s partnerkou po společném porodu *

	1	2	3	4	5	
horší	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	lepší

26. Ovlivnil zážitek porodu vaši sexualitu ve vztahu? *

- ano
- ne

27. Jestli jste v předešlé otázce odpověděl ano prosím uveďte, jakým způsobem.

28. Jaký rozdíl vnímáte v přístupu k dítěti, kdybyste se porodu nezúčastnil? *

29. Myslíte si, že by se v budoucnu v porodnicích mělo něco změnit v přístupu a podmínkách k přítomnosti partnera u porodu?
