

Posudek vedoucí práce na bakalářskou práci Moniky Roblové „Premenstruační syndrom u žen a možnosti zmírnění jeho příznaků“

Předložená práce Moniky Roblové se zaměřuje na téma premenstruačního syndromu a možnostmi, které mohou vést ke zmírnění či potlačení jeho příznaků. Premenstruační syndrom lze definovat jako charakteristické seskupení několika fyzických a psychických příznaků (např. únava, bolesti v podbřišku, emocionální nestabilita, aj.), které se objevují v druhé polovině menstruačního cyklu ženy. Jelikož tyto symptomy většina žen hodnotí negativně, je na místě, že se většina z nich snaží najít způsob, jak tyto nežádoucí projevy zmírnit či zcela eliminovat.

Svou práci Monika dělí do 3 kapitol. V první kapitole Monika provází teoretickým úvodem k menstruačnímu cyklu, jeho fázemi a poruchami. Ve druhé kapitole Monika detailněji představuje premenstruační syndrom, jeho etiologii, fyzické a psychické projevy a jeho dopady na běžný život nejen z pohledu žen, ale i z pohledu mužů. V poslední části se autorka věnuje možnostem vedoucím k potlačení PMS, které rozděluje podle typu řešení od nejméně invazivních (např. úprava životního stylu), až po invazivní jako je například farmakoterapie. Taktéž zde rozebírá možnost placebo efektu. U všech uvedených přístupů také představuje studie, které zkoumaly jejich vliv na potlačení symptomů premenstruačního syndromu. V závěru práce autorka kriticky nahlíží na celou problematiku premenstruačního syndromu a uvádí limitace uváděných přístupů a studií, ale také vlastní práce.

Monika ve své práci pracuje s relevantními, především primárními odbornými zdroji, text je psaný velmi čtivou formou a je přehledně členěný. Text práce oproti předchozímu pokusu prošel důkladnější revizí, Monika v textu upravila většinu připomínek a jasně doložila metodologii výběru textů do třetí kapitoly.

I přes uvedené výtky tato bakalářská práce splňuje kritéria pro bakalářskou práci a navrhuji hodnocení **výborně**.