

Posudek bakalářské práce

PREMENSTRUAČNÍ SYNDROM U ŽEN A MOŽNOSTI ZMÍRNĚNÍ JEHO PŘÍZNAKŮ, FHS UK

Vypracovala: Monika Roblová

Vedoucí práce: Mgr. Lucie Krejčová, Ph.D.

Praha 2022

Tématem bakalářské práce je premenstruační syndrom (PMS), což je téma zajímavé z mnoha perspektiv. Pohledem do obsahu usuzuji, že autorka volí přístup vyhledávání inhibitorů symptomů PMS, tedy biomedicínský přístup. Cílem práce je prostřednictvím literární rešerše poskytnout odpověď na výzkumnou otázku "Jaké strategie ženy volí, pro zmírnění či odstranění symptomů premenstruačního syndromu"?

V úvodu autorka deklaruje, že se u PMS nejedná o onemocnění, ale vzápětí píše o léčbě, v jiných částech práce uvádí, že PMS lze brát v potaz jako poruchu, jedna kapitola je věnována diagnostice PMS ad.... Jaké koncepty a proč pracují s poruchou, onemocněním, součásti apod. a proč? Je to, jak ženy PMS pojmají důležité?

První dvě kapitoly jsou věnovány biologickému/fyziologickému chápání menstruace a PMS, dále už se autorka věnuje různým úpravám stravy, životního stylu, vitamínům, bylinám, cvičení apod. Mezi možnostmi inhibice symptomů autorka řadí i KBT, respektive psychoedukaci, kterou zasazuje hned po józe a před aromaterapii a hormonální antikoncepci. Ačkoliv z úvodu třetí kapitoly víme, na základě jakých pojmů byly studie vyhledávány, jejich postup řazení, perspektivy ad., neukazuje na nějaký systém. Přehledová studie by měla poznání v dané oblasti zpřehlednit a nikoliv zamotat, pomohla by např. přehledná tabulka se studiemi a výsledky zmiňovaných studií ad. Vlastně mi uniká, co je nového, jaké strategie ženy volí, zda se jedná o kompletní výčet či chybí čaj z majoránky, fyzioterapie, termoterapie ad. Odpověď na výzkumnou otázku by měla být srozumitelnější.

Zajímavé je umístění kapitoly Metodologie na konec práce, což nedává smysl. Navíc obsahem kapitoly jsou spíše Diskuse a limity práce a nikoliv postup jejího sestavování.

V práci je řada překlepů a vět, které jsou stylisticky chybné (Je zajímavé, že u žen obdobné reflexivní změny v chování či v projevování se neprobíhá, str. 12). Pro tvrzení chybí odkazy (např. str. 17, Pro mladé dívky může začátek pravidelného menstruování představovat strach..., Několik studií řešilo roli mastných kyselin s dlouhým řetězcem ve vztahu k lepšímu zvládnutí symptomů PMS, str. 37). řada vět se objevuje vícekrát (nejčastěji uváděné patří bolesti, křeče a pocit pnutí v oblasti břicha a podbřišku často doprovázené bolestí hlavy – je mnohokrát napříč textem), odkazy v nejsou zapsány v APA stylu, v textu variuje velikost i font písma.

Celkově je práce obtížně hodnotitelná, nároky kladené na kvalifikační práci v tomto stupni plní jen částečně, respektive postup sestavování práce není pro čtenáře transparentní a výsledek není přehledný, ale domnívám se, že stupněm dobře ji lze, na základě obhajoby, na tomto kvalifikačním stupni hodnotit.

V Praze 23.1.2022

Iva Poláčková Šolcová