



UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek oponenta diplomové práce oboru Nutriční specialista

Název diplomové práce: Preventivní účinky kyseliny listové ve výživě

Autor práce: Bc. Veronika Chalánková

Vedoucí práce: RNDr. Milena Bušová, CSc.

Oponent práce: MUDr. Petr Tláškal, CSc.

Akademický rok: 2021/2022

Posudek

Diplomová práce je obsahově vyvážená v rozvedení teoretické i praktické části. Abstrakt uvádí v přehledu vlastní výsledky práce. Mezi klíčová slova bych ještě zařadil těhotenství.

Volba tématu

Zvolené téma diplomové práce je v rámci významu dané problematiky stále aktuální. Nedostatečný příjem kyseliny listové se často v naší populaci objevuje a v době těhotenství může mít velmi negativní následky.

Teoretická část

Je autorkou zpracována velmi pečlivě, důkladně a v souladu s literárními údaji. Dobře je vysvětlena terminologie kyseliny listové a jejich metabolitů v rámci zapojení do metabolických procesů organismu. Jsou zde zmíněny i genetické polymorfismy, které se mohou uplatňovat v rámci klinických důsledků nedostatku kyseliny listové. Nechybí ani ostatní náležitosti, které se bezprostředně dotýkají zpracovávaného tématu.

Formulace textu a vlastní zpracování jsou dobře strukturované.

Praktická část

Jak sama autorka uvádí, je praktická část ovlivněna dobou zpracování. V rámci epidemiologické situace nemohla být provedena u kontrolní skupiny žen původně plánovaná vyšetření moče k analýze obsahu metabolitu kyseliny listové (5-MTHF). Referenční údaje pro zjištěné výsledky tak schází. Rovněž se tak asi zredukoval i počet kompletně vyšetřených vzorků moči. Nicméně pozitivně lze hodnotit vlastní účast na laboratorním zpracování

vzorků. Ve druhé dotazníkové části jsou již výsledky zcela zřejmé. Možná by bylo ještě přínosné propojení dotazníkové a laboratorní části s přesnějším určením alespoň třídenní konzumace kyseliny listové ve stravě těhotných žen a upřesněním jejího příjmu ve farmakologické formě či doplňcích stravy. Jinak stanované cíle práce byly splněny a jsou formulovány v závěru práce.

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: dobře

V Praze dne 15.12.2021



MUDr. Petr Tláška, CSc.
FN Motol

Oponent diplomové práce