

Posudek vedoucího diplomové práce oboru Nutriční specialista

Název diplomové práce: Preventivní účinky kyseliny listové ve výživě

Autor práce: Bc. Veronika Chalánková

Vedoucí práce: RNDr. Milena Bušová, CSc.

Oponent práce: MUDr. Petr Tláškal, CSc.

Akademický rok: 2020/2021

Posudek

Předložená diplomová práce řeší jeden z důležitých preventivních přístupů k předcházení komplikací v těhotenství, předčasných porodů a vývojových vad u dětí. Téma si autorka zvolila a se zájmem k řešení problematiky také přistupovala.

Práce obsahuje poměrně obsáhlou a podrobnou literární rešerši, ve které shrnuje současné poznatky vztahující se k řešené problematice, zabývá se podrobně metabolismem kyseliny listové a významem jejich metabolitů pro vyvíjející se organismus v době těhotenství.

Práce je logicky členěna na část teoretickou s literární rešerší problematiky, dále na teoretické možnosti stanovení metabolitu kyseliny listové a část praktickou, která je rozdělena na laboratorní stanovení metabolitu 5-THMF v moči jako možného markeru saturace organismu. Praktická část je dále doplněna o vyhodnocení dotazníkové akce zaměřené na informovanost nastávajících matek a jejich zájem a životosprávu v době těhotenství.

Volba tématu

Přístup autorky k zadanému tématu i postup řešení je odpovídající.

Téma je velmi aktuální, i když není žádnou novinkou. Informace o významu kyseliny listové v prevenci jsou sice známé dlouhou dobu, rozdílné jsou však přístupy k saturaci organismu i v různých vyspělých zemích, což autorka popisuje v teoretické části a upozorňuje na to i v Diskusi.

Téma hodnotím jako náročné vzhledem k tomu, že pro studii saturace bylo zapotřebí oslovit respondentky-těhotné ženy na počátku těhotenství, které o výzkum projevily zájem a souhlasily s poskytnutím vzorků moči pro analýzu a spolupracovaly i dále poskytnutím informací ohledně životosprávy v době těhotenství. Jako velmi náročnou považuji část

laboratorní s měřením metabolitu kyseliny listové metodou ELISA a dalších doplňujících stanovení k vyhodnocení výsledků.

Autorka čerpá z mnoha odborných vědeckých publikací převážně zahraničních a použité zdroje cituje dle doporučeného citačního vzoru.

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě:

Celkově hodnotím zpracování celé diplomové práce jako velmi úspěšné a **doporučuji ji k obhajobě.**

Práci klasifikuji stupněm: výborně

V Praze dne 28. 12. 2021

Vedoucí diplomové práce:

RNDr. Milena Bušová, CSc.

Ústav hygieny a epidemiologie 1. LF UK a VFN
Studničkova 7, 128 00 Praha 2