

Univerzita Karlova, Fakulta humanitních studií, Studium humanitní vzdělanosti

Posudek vedoucího bakalářské práce

Zuzana Slavíková: Osamělost ve stáří

Vedoucí práce: Doc. MUDr. Iva Holmerová, Ph.D.

Studentka svou bakalářskou práci připravovala v době pandemie COVID-19, tedy v době, kdy byly sociální kontakty do značné míry omezené. Zejména se to týkalo starších lidí, pro něž bylo riziko infekce COVID-19 zvláště vysoké. Proto byla zvolena teoretická práce, jejímž cílem bylo zprostředkovat dosavadní poznatky o problematice osamělosti, a dále uskutečnit přehledovou studii (scoping review) týkající se intervencí zaměřených na snížení osamělosti.

V úvodu jsou uvedeny základní pojmy a definice, charakterizuje jednotlivé etapy vyššího věku a stručně pak i sociální izolaci ve stáří, samotou a osamělost, jejich souvislostmi a rozdíly. Stručně popisuje jednotlivé typy osamělosti, jak se s nimi seznámila v prostudované literatuře a dále pak i nástroje měření osamělosti a autorka také stručně představuje důsledky osamělosti a uvádí vlastní přehledovou studii zaměřenou na snížení osamělosti respektive jejich důsledků.

Výběr studií, které studentka zařadila do scoping review, je prezentován přehledně formou PRISMA diagramu, přehledně jsou uvedena kritéria zařazení (kam patří také dostupnost pramenů prostřednictvím informačního systému Univerzity Karlovy). Do vlastního šetření autorka zařadila 12 studií, které dále zpracovala. Do tohoto výběru se však dostaly pouze přehledové studie, takže se jedná nikoli o scoping review v pravém slova smyslu, ale o review of reviews. Vzhledem k dostupnosti dostatečného množství přehledových studií, které byly publikovány, však toto nepovažuji za nedostatek. Domnívám se, že i tak autorka shromáždila dostatek zajímavého materiálu, který jí umožnil vytvořit určitý přehled o dané problematice. Do práce zařadila také kapitolu o osamělosti v době pandemie. Diskuse je velmi stručná, ale domnívám se, že je zapotřebí vzít v úvahu skutečnost, že některá fakta a závěry byly de facto diskutovány v předchozí kapitole.

Závěrem: práci doporučuji k obhajobě, hodnotím stupněm „velmi dobře“



V Praze 25. ledna 2022