

UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
Ústav tělovýchovného lékařství 1. LF UK a VFN
Salmovská 5, Praha 2, 128 00

Posudek oponenta diplomové práce oboru Nutriční specialista

Název diplomové práce: Porovnání výživy plavců a triatlonistů v dětském věku

Autor práce: Bc. Tereza Schovalová

Vedoucí práce: doc. MUDr. Zdeněk Vilikus, CSc.

Oponent práce: PhDr. Renata Větrovská Ph.D.

Akademický rok: 2021/2022

Posudek

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Zvolené téma práce je zajímavé. Problematika sportu a výživy u sportujících dětí je velmi aktuální.

Teoretická část

Autorka čerpá z celkem 59 monografií a článků českých i zahraničních autorů. Použité zdroje autorka cituje správně dle normy APA (běžněji se používá ČSN ISO 690). V několika pasážích textu se často opakují dlouhé citace jednoho autora. Nicméně po teoretické stránce je práce zpracována velmi pečlivě.

Jazyková výbava a způsob vyjadřování autorky jsou pro požadavky diplomové práce dostatečné. V práci se objevuje minimum pravopisných chyb, a to jen v oblasti interpunkce.

Praktická část

Cílem práce bylo zjistit, vyhodnotit a porovnat základní výživové ukazatele u plavců a triatlonistů v dětském věku. Formulace cílů práce jsou adekvátní, výzkumné otázky jsou jasně definovány.

Mám výhrady pouze k věku probandů, kdy mi připadá rozpětí věku 10 – 15 let (tedy mladší i starší školní věk) příliš veliký a tedy se zde musí projevit rozdíly jak ve

výživě, tak v tréninkových dávkách – zvláště u těchto dvou specifických sportovních disciplín.

Dále si dovoluji poznamenat, že antropometrické měření dělané krejčovským metrem v domácím prostředí nebude jistě zcela přesné. Určitě by bylo vhodnější měřit probandy ve výzkumu jednou osobou a použít adekvátní pásovou míru.

Stanovené cíle práce byly splněny a závěry formulovány.

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Formální zpracování práce

Formální zpracování DP odpovídá nárokům kladeným na tento typ studentské práce.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě:

Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: výborně

Otázky k obhajobě:

1. Jak je mi známo, dominantní aktivitou u triatlonistů okolo deseti let je plavání – všechno ostatní – jako běh a cyklistika jsou ze začátku spíše doplňkové aktivity. Stejně tak u takto mladých plavců je suchá příprava v podobě běhu součástí tréninku. Tedy: nebyli desetiletí triatlonisté spíše také plavci? A nevypadal trénink těchto malých triatlonistů a plavců dost podobně? A byli sportovci do jednotlivých skupin zařazeni podle typu tréninku nebo podle příslušnosti k jednotlivým klubům (tedy plavecký klub vs. triatlonový klub)?
2. Čím si vysvětlujete ne zcela ideální výsledky Vašeho průzkumu v oblasti stravování těchto mladých sportovců (nízký příjem vlákniny, vitamínů a vysoký příjem cholesterolu)? A jak si vysvětlujete extrémně vysoký příjem draslíku zvláště u skupiny plavců?

V Praze dne 11.12. 2021

Oponent bakalářské práce:

PhDr. Renata Větrovská Ph.D.