

UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
Ústav tělovýchovného lékařství 1. LF UK a VFN
Salmovská 5, Praha 2, 120 00

Posudek vedoucího diplomové práce oboru Nutriční specialista

Název bakalářské práce: Porovnání výživy plavců a triatlonistů v dětském věku

Autor práce: Bc. Tereza Schovalová

Vedoucí práce: Doc. MUDr. Zdeněk Vilikus, CSc.

Oponent práce:

Akademický rok: 2021/2022

Posudek

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní.
Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení byl adekvátní. Téma hodnotím jako středně obtížné. Originalitu vlastního tématu hodnotím kladně, jelikož problematika sportu a výživy u sportujících dětí je velmi aktuální.

Teoretická část

Teoretická část diplomové práce se v prvních kapitolách zabývá různými fázemi vývoje dětí od novorozeneckého věku až po období adolescence. Poté se autorka zaměřila na specifika dvou porovnávaných sportů – plavání a triatlonu. Následné pasáže teoretické části jsou logicky věnovány výživě dětí obecně a posléze specifickým výživě plavců a triatlonistů a jejich pitnému režimu.

V teoretické práci čerpá autorka převážně z klasických odborných zdrojů, (oceňuji výběr autorů: Burke, Maughan, Rowland a další, kteří patří v oblasti sportovní výživy k nejcitovanějším). Diplomantka uvádí 59 citovaných prací. Po formální stránce jsou literární zdroje citovány správně dle normy APA. Celá teoretická část je zpracovaná velmi pečlivě a je z ní patrná snaha o hlubší proniknutí do problematiky sportovní výživy.

Po jazykové stránce nemám k DP žádné výhrady. Autorka se umí vyjadřovat logicky a své myšlenky formuluje správně.

DP obsahuje celkem 35 tabulek 29 grafů ve standardní kvalitě provedení. DP nepostrádá seznam zkratk.

Praktická část

Cílem diplomové práce bylo porovnat základní výživové ukazatele u plavců a triatlonistů v dětském věku. Na základě uvedeného cíle byly stanoveny 4 výzkumné otázky.

Poznámky mám k metodice práce, kde výsledky mohly být zkresleny tím, že antropometrická měření byla svěřena s návodem k provedení do rukou rodičům či trenérům. Antropometrická měření by správně měla provádět jen jedna a tatáž osoba. Obzvláště sporné je správné

stanovení obvodu pasu různými osobami. Naštěstí antropometrické parametry nebyly dominantním cílem práce.

Dále mám určitou výhradu k věkovému rozpětí vybraných vzorků. Věkové rozmezí 10-15 let je u dětské populace poměrně široký a nelze jej obejít jen tím, že ze statistického hlediska se průměry dvou výběrů statisticky významně nelišily.

Výsledky DP byly vyhodnoceny správnými statistickými metodami.

V DP kvituji obsáhlou Diskusi bohatě konfrontovanou s odbornými pracemi autorů zabývajících se podobnou tematikou.

Celkově DP hodnotím jako velmi pečlivě vypracovanou dosahující nadprůměru.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: výborně

Otázky k obhajobě:

- Nedostatečná příjem sacharidů byl u skupiny plavců kompenzován zvýšeným příjmem tuků a bílkovin. U triatlonistů však nikoli. Jak si vysvětluje autorka tuto diskrepanci?
- Jak si autorka vysvětluje velmi malý příjem vitamínu E u obou testovaných skupin?

V Praze dne 16. prosince 2022

vedoucí diplomové práce
Doc. MUDr. Zdeněk Vilikus, CSc.