

UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek vedoucího diplomové práce v oboru Nutriční specialista

Název diplomové práce: Rizikové faktory osteoporózy a zlomenin u osob starších 65 let

Autor práce: Bc. Jana Malimánková

Vedoucí práce: doc. MUDr. Vít Zikán, Ph.D.

Akademický rok: 2021/2022

Posudek

Předmětem diplomové práce jsou rizikové faktory osteoporózy a zlomenin u osob starších 65 let. Zájem uchazečky se zaměřuje na nutriční rizikové faktory. Struktura práce je založena na teoretickém úvodu a vlastní praktické části. Práce je logicky členěna a čítá 114 stran textu včetně příloh. Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Téma práce hodnotím jako aktuální. Nutriční stav významně ovlivňuje zdraví skeletu a v klinické praxi zejména u starších osob se nutriční rizika osteoporózy často podceňují.

Teoretická část

Teoretický úvod věnuje pozornost osteoporóze a zabývá se její klasifikací, diagnostikou a prevencí. Zvláštní pozornost je věnována nutričním rizikovým faktorům osteoporózy a zlomenin. Autorka čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů. Použité zdroje autorka cituje správně. Jazyková úprava je pro potřeby diplomové práce dostatečná, byť některé formulace jsou méně srozumitelné nebo nejsou správně zasazeny do kontextu.

Praktická část

Formulace cíle práce je adekvátní. Rizikové faktory a nutriční stav byly hodnoceny pomocí dotazníkového šetření a u části respondentů i 3denním záznamem jídelníčků. Zkoumaný soubor je menší, ale pro potřeby diplomové práce dostatečný. Výsledky práce jsou dostatečně dokumentovány (grafy, tabulky) a autorka správně uvádí i limitace výzkumu (nižší návratnost dotazníků nebo neadekvátní vyplnění). Výsledky práce ukázaly, že denní doporučený příjem vápníku a vlákniny z běžné stravy nebyl splněn u většiny respondentů. Příjem vápníku byl významně nižší ve skupině s vyšším rizikem zlomenin. Až 87 % respondentů nesplňovalo doporučený příjem mléčných výrobků a 21 % udávalo potíže s trávením mléčných výrobků. Příjem bílkovin dosahoval doporučených hodnot u většiny respondentů. Příjem tuků byl u většiny respondentů zvýšený. Dosažené výsledky nejsou vždy dostatečně diskutovány v kontextu s literárními údaji a některé nejsou diskutovány např. nedostatek vlákniny nebo vyšší příjem tuků, který má negativní vliv i na kostní metabolismus (mj. ovlivňuje střevní mikrobiotu). Závěr práce postrádá souhrnné zhodnocení výsledků v klinickém kontextu. Stanovené cíle práce byly splněny a práci doporučuji k obhajobě.

Přílohy Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: výborně velmi dobře dobře neprospěl/a

V Praze dne 1.1.2022



doc. MUDr. Vít Zikán, Ph.D.
vedoucí diplomové práce