



UNIVERZITA KARLOVA  
1. lékařská fakulta  
3. interní klinika 1. LF UK a VFN  
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

---

## **Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční terapeut**

**Název bakalářské práce:** Výživa žen v průběhu těhotenství: potřeby, znalosti, informovanost a reálné využití poznatků

**Autor práce:** Natálie Pelánová

**Vedoucí práce:** PhDr. Tamara Starnovská

**Oponent práce:** Mgr. Jitka Tomešová

**Akademický rok:** 2021/2022

### **Posudek**

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

### **Volba tématu**

Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení byl adekvátní.

Téma výživy v těhotenství je stále aktuální, mimo jiné i vzhledem k nesystematickému řešení této problematiky, což stále vede k nedostatečné či neadekvátní informovanosti těhotných žen o této problematice. Což i tato práce zjistila.

Téma hodnotím jako středně obtížné.

### **Teoretická část**

Autorka čerpá převážně z monografií a článků českých autorů. Použité zdroje autorka v práci cituje správně.

Formulace autorky jsou adekvátní, jazyková výbava a způsob vyjadřování autorky jsou pro požadavky bakalářské diplomové práce přiměřené. I když se v práci vyskytují gramatické chyby.

### **Praktická část**

Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní. Na všechny položené otázky podává autorka v závěru odpověď. Stanovené cíle práce byly splněny.

Závěr je formulován logicky a přehledně.

### **Přílohy**

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

**Doporučení / nedoporučení k obhajobě:** Doporučuji práci k obhajobě.

**Práci klasifikuji stupněm:** ~~v ýborně~~      velmi dobře      ~~dobře~~      ~~neprospěl/a~~

V Praze dne 18.12.2021

Vedoucí bakalářské práce

PhDr. T. Starnovská