



UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFVN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek oponenta bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Výživa žen v průběhu těhotenství: potřeby, znalosti, informovanost a reálné využití poznatků

Autor práce: Bc. Natálie Pelánová

Vedoucí práce: PhDr. Tamara Starnovská

Oponent práce: Mgr. Jitka Tomešová

Akademický rok: 2021/2022

Posudek

Předkládaná práce je logicky členěna, kapitoly na sebe vhodně navazují a teoretická část dobře připravuje čtenáře na část praktickou. Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce. Diskuse zjištěné výsledky vhodně shrnuje a porovnává se stanovenými hypotézami.

Volba tématu

I přesto, že téma výživy v těhotenství je takřka tak staré, jako lidstvo samo, je stále s ohledem na poddimenzování našeho zdravotnictví aktuální. Průzkumy o informovanosti i další návrhy na řešení jsou stále potřebné a přínosné.

Teoretická část

Teoretická část je postavena z 27 recentních, až na jednu výjimku českých zdrojů, případně ze zahraniční literatury přeložené do češtiny. V textu jsou zdroje citovány jednotně, v přehledu literatury se ale vyskytují tři různé formáty. Cizojazyčné primární zdroje by byly pro práci přínosem.

V celé praktické části chybí alespoň zmínka o principech metabolického programování. Jako zdroj doporučených denních dávek mikronutrientů bych doporučila použít spíše aktuální doporučení Společnosti pro výživu (vyzivaspol.cz: Referenční hodnoty pro příjem živin. Praha. 2019). Od uvedených se u některých prvků liší i o 100 %.

Vlastní text je psán čtivou formou, s pouze sporadickými překlepy a nedostatky v interpunkci. Některé věty jsou formulovány poněkud kostrbatě, s méně plynulým slovosledem, změna osoby z první na třetí, jednotné číslo na množné v rámci jedné věty apod. Často se opakuje chyba v zápisu jednotek za číselným údajem (35% se čte jako třicetiprocentní, 10g jako desetigramový, nikoli jako třicet pět procent, deset gramů) aj. Nutriční terapeut by také měl

správně odlišovat pojmy váha (vážicí přístroj) a tělesná hmotnost (antropometrický parametr).

Praktická část

Předložená práce si klade jasné cíle, postavené na správně formulovaných a zajímavých hypotézách. Bakalantka získala zpět úctyhodných 196 dotazníků, odpovědi na otázky zpracovala jak textem, tak v přehledných grafech. Výsledky z odpovědí od respondentek korespondují se zkušenostmi v současné praxi, i jiným předchozím průzkumům. Sestavení doporučení pro praxi je jistě na místě a pro mnoho budoucích maminek přínosné.

Přílohy

Práce je doplněna jednou přílohou, dotazníkem překládaným těhotným ženám, která práci vhodné ilustruje.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: **výborně** ~~velmi dobře~~ — ~~dobře~~ ~~neprospěl/a~~

V Praze dne 11.12.2021

Mgr. Jitka Tomešová
Oponent bakalářské práce