

Příloha 1: Jídelníček MŠ 1

1. VT

Pondělí

Chléb, pomazánka tvarohová s mrkví, mléko, paprika

Polévka zeleninová s kapáním

Omáčka koprová, vejce, brambor, čaj

Rohlík, máslo

Úterý

Jogurt, rohlík, jablko, čaj

Polévka krupicová s vejcem

Kuřecí maso po římsku, rýže, čaj

Pečivo FIT, máslo pomazánkové, mléko

Středa

Chléb, pomazánka z tresčích jater, rajče, bílá káva

Polévka cibulová

Nákyp bramborový s rybím filé, červená řepa, džus

Rohlík s máslem a plátkovým sýrem, mléko

Čtvrtek

Loupák, kakao, jablko

Polévka zeleninová krémová

Tondovo kuřecí stehno, těstoviny, čaj, jablko

Ochucené mléko jahodové, cereálie

Pátek

Žemle, sloní papáníčko, čaj, rajče

Polévka hrachová

Sekaná pečeně, brambor, čaj, kompot

Chléb, pomazánka z tofu, mléko, paprika

2. VT

Ponděli

Krupičná kaše, čaj, hruška

Polévka rybí

Krůtí maso v mrkvi, brambor, čaj

Rohlík, máslo, ochucené mléko

Úterý

Chléb, pomazánka budapešťská, mléko

Polévka kmínová s vločkami

Čočka, vejce, chléb, čaj, víno hroznové

Domácí moučník, mléko

Středa

Chléb, pomazánka drožděová, mléko, okurka

Polévka hovězí rychlá

Hovězí maso Stroganov, rýže, čaj

Žemle, lučina, čaj

Čtvrtek

Chléb, pomazánka rybí, mléko, okurka, čaj

Polévka frankfurtská

Bramborové vrtulky sypané perníkem, kapučínek

Žemle, pomazánka vaječná, paprika, čaj

Pátek

Koláč ovocný, kakao, nektarinka

Polévka vepřový vývar s abecedou

Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík, čaj, banán

Chléb, máslo pomazánkové, čaj

Příloha 2: Jídelníček MŠ 2

1. VT

Pondělí

Houska se šunkou a sýrem, zelenina, čaj
Polévka zeleninová s drobením
Fazolový kotlík s krůtím masem, čaj
Chléb, pomazánka pórková, jablko, mléko

Úterý

Špaldový moučník s karotkou, ovoce, kapučínek
Polévka kmínová s vejci
Brambory s tvarohem, mléko
Chléb, dýňová pomazánka, zelenina, čaj

Středa

Chléb s bylinkovou pomazánkou, zelenina, mléko
Polévka květáková
Vepřová směs s paprikami, špecle, džus s vodou
César houska s máslem, ovoce, jahodové mléko

Čtvrtek

Chléb, žervé, ovoce, kakao
Polévka kuřecí s bulgurem
Kapustové karbanátky, brambory, zeleninový salát, ovocný nápoj
Lipánek, rohlík, ovoce, čaj

Pátek

Chléb, pomazánka z tofu s vejci, zelenina, mléko
Polévka fazolová
Kuřecí po čínsku, dušená rýže, sirup
Toastovýchléb s nutellou, ovoce

2. VT

Pondělí

Chléb, pomazánka rybičková, zelenina, čaj

Polévka frankfurtská

Rýžový nákyp s tvarohem a ovocem, ovocný nápoj

Slunečnicový rohlík, lučina, ovoce, pistáciové mléko

Úterý

Chléb, pomazánka česneková, zelenina, mléko

Polévka brokolicová s krutonky

Rybí burger, kaše bramborová, okurka, džus s vodou

Broskvová přesnídávka, piškoty, ovoce, čaj

Středa

Chléb, pomazánka masová, zelenina, čaj

Polévka zeleninová s tarhoňou

Vepřové výpečky, halušky, zelí, sirup

Rohlík, máslo, ovoce, kakao

Čtvrtek

Chléb s medovým máslem, ovoce, mléko

Polévka bramborová

Hovězí v mrkvi, brambory, ovocný nápoj

César houska, pomazánka celerová, zelenina, čaj

Pátek

Cereálie s mlékem, ovoce

Polévka vločková se zeleninou

Babiččino kuře, těstoviny, sirup

Houska s choceňským máslem, ovoce, čaj

Příloha 3: Jídelníček MŠ 3

1. VT

Pondělí

Chléb s máslem a medem, čaj, kakao

Polévka fazolová

Nudle s tvarohem, mléko, čaj, jablko

Rohlík s lučinou, okurka, čaj, mléko

Úterý

Jogurt, cereálie, čaj

Polévka zeleninová s abecedou

Pražská hovězí pečeně, vrtule, rajče, čaj, mléko

Rohlík s taveným sýrem, rajče, čaj, mléko

Středa

Tmavý rohlík s máslem, kedlubna, čaj, mléko

Polévka brokolicová

Čevabčiči, kaše bramborová, okurka, čaj, mléko

Chléb s máslem a tvrdým sýrem, rajče, čaj, mléko

Čtvrtek

Chléb s máslem a džemem, čaj, kakao

Polévka z míchaných luštěnin

Rizoto s vepřovým masem, červená řepa čaj, mléko jablko

Rohlík s lučinou, paprika, čaj, mléko

Pátek

Topinka s pomazánkovým máslem, paprika, čaj, mléko

Polévka květáková

Treska s bylinkovou omáčkou, brambory, okurka, čaj, mléko

Ovocná přesnídávka, cereálie, čaj, jablko

2. VT

Ponděli

Chléb, pomazánka vaječná, čaj, mléko

Polévka česneková

Kolínka po italsku, rajče, čaj

Rohlík s taveným sýrem, okurka, čaj, mléko

Úterý

Krupicová kaše, čaj

Polévka čočková

Květákový řízek, brambory, okurka, čaj, mléko, jablko

Chléb, máslo pomazánkové, paprika, čaj, mléko

Středa

Domácí pemík, kakao, čaj

Polévka kapustová

Svíčková na smetaně, knedlík houskový, čaj

Rohlík s lučinou, rajče, čaj, mléko

Čtvrtek

Ovocná přesnídávka, cereálie, čaj

Polévka gulášová

Těstovinový salát s kuřecím masem, čaj, mléko

Chléb se žervé, paprika, čaj, mléko

Pátek

Tmavá houska s máslem, ledový salát, čaj, mléko

Polévka hovězí s nudlemi

Homácký guláš, rýže, čaj, pomeranč

Pudink s piškoty, čaj, jablko

Příloha 4 Jídelníček D1

DÍTĚ 1

Pondělí

SN: Vanilkový pudíng se šlehačkou

VEČ: Plátek chleba s lučinou, 1 rajče

Úterý

SN: Kakaový termix, půl banánu

VEČ: Rohlík s máslem, 2 plátky šunky, okurka

Středa

SN: Kuličky Nesquik + 200 ml mléka

VEČ: Rohlík s máslem, 2 plátky eidamu

Čtvrtek

SN: Vanilkový pudíng e šlehačkou, půl rohlíku

VEČ: Rohlík s veselou krávou - šunková příchuť, okurka

Pátek

SN: Kuličky Nesquik + 200 ml mléka

VEČ: Rohlík s máslem, 2 plátky šunky, okurka

Sobota

SN: Jahodový jogurt, půl rohlíku

PŘ: Jablko

OB: Polévka hovězí vývar s těstovinou

Sekaná, brambory, okurkový salát

SV: Rohlík s veselou krávou - šunková příchuť

VEČ: Plátek chleba s máslem, 2pl eidamu, rajče

Neděle

SN: Termix kakaový, půl rohlíku

PŘ: Banán

OB: Polévka krupicová s vajíčkem

Vepř. maso, špenát, knedlík bramborový

SV: Rohlík s máslem a šunkou (2 plátky)

VEČ: Rohlík s lučinou, rajče

Příloha 5 Jídelníček D2

DÍTĚ 2

Pondělí

SN: Rohlík s máslem a jahodovým džemem

VEČ: Krajíc chleba s krabí pomazánkou (kupovaná)

Úterý

SN: Rohlík s máslem a šunkou (1 plátek)

VEČ: Rohlík, párek, kečup

Středa

SN: Rohlík s máslem a medem

VEČ: Chléb s máslem a šunkou (2 plátky), okurka

Čtvrtek

SN: Rohlík s máslem, půl banánu

VEČ: Rohlík se sýrovou pomazánkou (kupovaná)

Pátek

SN: Půl rohlíku se sýrovou pomazánkou (kupovaná)

VEČ: Rohlík, párek, kečup

Sobota

SN: Rohlík s máslem a jahodovým džemem

PŘ: Meruňkový jogurt

OB: Polévka kuřecí s nudlemi

Boloňské špagety

SV: Půl rohlíku s máslem, banán

VEČ: Chléb s máslem a šunkou (2 plátky), okurka

Neděle

SN: Rohlík s pomazánkou sýrovou (kupovaná)

PŘ: Jahodový jogurt, půl rohlíku

OB: Polévka hovězí s celestinskými nudlemi

Smažený kuřecí řízek, brambory, okurka

SV: Rohlík s máslem a medem

VEČ: Rohlík, párek, kečup

Příloha 6 Jídelníček D3

DÍTĚ 3

Pondělí

SN: Bebe brumík s mléčnou náplní

SV AČ: Vanilková zmrzlina

VEČ: Gulášová polévka, chléb

Úterý

SN: Rohlík s nutellou

VEČ: Chléb s paštikou

Středa

SN: Kynutý koláč s marmeládou

VEČ: Zapečené brambory s uzeným masem, řepa

Čtvrtek

SN: Závin tvarohový (kupovaný)

SV AČ: Nanuk Miša

VEČ: Rohlík s paštikou

Pátek

SN: Závin tvarohový (kupovaný)

VEČ: Chléb s máslem a šunkovým salámem

Sobota

SN: Rohlík s nutellou, půl banánu

PŘ: Přesnídávka

OB: Těstoviny, guláš hovězí

SV: Čokoládový jogurt

VEČ: Těstoviny se sýrem a kečupem

Neděle

SN: Lívance s marmeládou a tvarohem

PŘ: Rohlík s máslem a šunkovým salámem

OB: Čočka s uzeným masem, okurka kyselá

SV: Bebe brumík

VEČ: Polévka bramborová

Příloha 7 Jídelníček D4

DÍTĚ 4

Pondělí

SN: Půl rohlíku s ramou a lučinou okurka

VEČ: Zapečené brambory se zeleninou

Úterý

SN: Půl rohlíku, skyr

VEČ: Rybí filé dušené, brambory, rajčatový salát

Středa

SN: Toustový chléb, tvarohová pomazánka (domácí), rajče

VEČ: Chléb s ramou, šunkou a sýrem, rajče

Čtvrtek

SN: Půl krajíce chleba, smetanko, mrkev

VEČ: Žemlovka s tvarohem a jablky

Pátek

SN: Kukuřičné lupínky s mlékem, půl banánu

VEČ: Zapečené těstoviny se šunkou okurka

Sobota

SN: Rohlík s ramou a žervé, paprika

PŘ: Jogurt bílý, půl banánu, půl dalaamánku

OB: Polévka rýžová

Těstoviny s brokolicí a kuřecím masem

SV: Chléb s ramou a šunkou (2 plátky), půl jablka

VEČ: Brambory, losos, okurka

Neděle

SN: Tvarohový cheesecake

PŘ: Půl krajíce chleba, smetanko, paprika

OB: Polévka hrášková

Zeleninové rizoto s kuřecím masem, sypané sýrem

SV: Tvarohový cheesecake

VEČ: Chléb s ramou a drožďová pomazánka (domácí), rajče

Příloha 8 Jídelníček D5

DÍTĚ 5

Pondělí

SN: Kakao, piškoty

VEČ: Rohlík, máslo, eidam

Úterý

SN: Kakao, vanilkový přibináček

VEČ: Chléb, máslo, šunka, okurka

Středa

SN: Kakao, piškoty

VEČ: Palačinky s meruňkovým džemem

Čtvrtek

SN: Čokoládové kuličky s mlékem

VEČ: Chléb, tvaroh, mléko

Pátek

SN: Kakao, piškoty

VEČ: Chléb obalený ve vejci, okurka sterilovaná, paprika sterilovaná

Sobota

SN: Jogurt bílý, müsli, caro, jablko

PŘ: Mandarinka

OB: Polévka žampionová

Kuřecí stehno, brambory, salát zeleninový (rajče, okurka)

SV: Domácí přesnídávka, rohlík

VEČ: Chléb, vajíčková pomazánka (domácí), okurky

Neděle

SN: Kakao, bábovka

PŘ: Strouhaná mrkev s jablkem

OB: Polévka kuřecí vývar

Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, rýže

SV: Jogurt bílý

VEČ: Rohlík, máslo, hermelín, mléko

Příloha 9 Jídelníček D6

DÍTĚ 6

Pondělí

SN: Půlka chleba s tvarohem, pažitkou, červená paprika

VEČ: Chléb s mrkvovou pomazánkou z ricotty (domácí)

Úterý

SN: Jogurt bílý s banánem a ovesnými vločkami

VEČ: Chléb s máslem, vařené vejce, okurka a rajče

Středa

SN: Půlka chleba s lučinou, jablko

VEČ: Chléb, pomazánka tuňáková (domácí), rajče

Čtvrtek

SN: Půlka chleba s medem, mléko

VEČ: Chléb s řepovou pomazánkou z ricotty (domácí)

Pátek

SN: Jogurt bílý s mangem (ovesné vločky)

VEČ: Chléb s máslem a šunkou, ledový salát, rajče

Sobota

SN: Čiroková kaše v mléce, banán, čokoláda

PŘ: Pomeranč

OB: Polévka špenátová

Kuřecí maso dušené, bramborovo-celerové pyré, rajče

SV: Jogurt bílý se skořicí a strouhaným jablkem

VEČ: Chléb, tvarohová pomazánka se sýrem, paprika

Neděle

SN: Dýňový koláč s tvarohem

PŘ: Půlka chleba s lučinou, ananas

OB: Polévka kuřecí

Bulgur s kuřecím masem a fazolovými lusky

SV: Chléb s máslem a sýrem (eidam), rajče

VEČ: Krupicová kaše s máslem, cukrem a skořicí + jablko

Příloha 10 Jídelníček D7

DÍTĚ 7

Pondělí

SN: Jogurt ovocný, jablko

VEČ: Zapečené těstoviny

Úterý

SN: Müsli tyčinka Fit

VEČ: Chléb, tvaroh, ředkvičky

Středa

SN: Kukuřičné lupínky, mléko

VEČ: Rohlík, šunka, paprika

Čtvrtek

SN: Kakao, banán

VEČ: Pórková polévka, rohlík

Pátek

SN: Vanilkový lipánek

VEČ: Zapečené tousty (salám, sýr, rajče, okurka kyselá, kečup)

Sobota

SN: Vánočka s máslem a džemem, kakao

PŘ: Nektarinka

OB: Polévka kuřecí vývar s játrovými knedlíčky
Telecí plátek, dušená mrkev, brambory

SV: Vanilkový lipánek

VEČ: Chléb, párek, kečup

Neděle

SN: Míchaná vejce, chléb, kečup

PŘ: Džus

OB: Polévka hovězí vývar s nudlemi
Kuře na paprice, kolínka

SV: Pomeranč

VEČ: Pizza Ristorante

Příloha 11 Jídelníček D8

DÍTĚ 8

Pondělí

SN: Přesnídávka, piškoty

VEČ: Rohlík s perlou, paštika

Úterý

SN: Puding vařený + piškoty

VEČ: Rohlík s perlou, sýr plátkový - toustový

Středa

SN: Kakao, piškoty, banán

VEČ: Chléb s perlou, džem

Čtvrtek

SN: Přesnídávka, piškoty

VEČ: Rohlík s perlou, anglická slanina

Pátek

SN: Mléko, piškoty

VEČ: Rohlík s perlou, paštika

Sobota

SN: Termix kakaový, piškoty

PŘ: Arašídové křupky

OB: Hranolky, smažený sýr, tatarka

SV: Kinder pingui

VEČ: Rohlík, gulášová polévka (Vitana)

Neděle

SN: Puding vařený + piškoty

PŘ: Čokoláda milka

OB: Brambory, smažené rybi filé

SV: Tatranka

VEČ: Těstoviny s makem a cukrem + máslo

Příloha 12 Jídelníček D9

DÍTĚ 9

Pondělí

SN: Chléb, tvarohová pomazánka, okurka

VEČ: Těstoviny s tuňákem a rajčaty, sypané parmazánem

Úterý

SN: Chléb, rama, plátkový sýr (eidam)

VEČ: Kaše krupičná s kakaem

Středa

SN: Chléb, duko, banán

VEČ: Zeleninové rizoto, sýr

Čtvrtek

SN: Rohlík, rama, med

VEČ: Brambory na loupačku

Pátek

SN: Chléb, rama, šunka, paprika

VEČ: Knedlík s vejci, rajče

Sobota

SN: Kaše rýžová s banánem

PŘ: Mléko

OB: Plněné žampiony se špenátem a ricottou, brambory

SV: Jogurt s banánem

VEČ: Chléb, rama, vejce vařené, okurka

Neděle

SN: Palačinky s tvarohem

PŘ: Strouhaná tvarohová buchta

OB: Krůtí prsa, brambory, salát ledový, mrkev

SV: Chléb, cottage, rajče + haribo medvídci

VEČ: Rohlík a brokolicová polévka (domácí)

Příloha 13 Jídelníček D10

DÍTĚ 10

Pondělí

SN: Chléb, rama, vysočina

VEČ: Houska, tavený sýr

Úterý

SN: Puding šlehačkový

VEČ: Chléb, buřt, kečup

Středa

SN: Chléb, hermelínová pomazánka (kupovaná)

VEČ: Chléb, paštika

Čtvrtek

SN: Chléb, tavený sýr

VEČ: Jogurt jahodový, houska

Pátek

SN: Chléb, rama, vysočina

VEČ: Chléb, hermelínová pomazánka (kupovaná)

Sobota

SN: Chléb, česneková pomazánka (kupovaná)

PŘ: Jojo bonbony

OB: Polévka hrachová

Brambory, prejt

SV: Jahodový jogurt, půl rohlíku

VEČ: Chléb, tavený sýr

Neděle

SN: Puding šlehačkový

PŘ: Oreo sušenky

OB: Polévka kulajda

Segedínský guláš, knedlík houskový

SV: Medovník

VEČ: Chléb, rama, vysočina