

Posudek vedoucího diplomové práce oboru Nutriční specialista

Název diplomové práce: Příjem kuchyňské soli u dětí předškolního věku

Autor práce: Bc. Hana Prchalová

Vedoucí práce: RNDr. Milena Bušová

Oponent práce: MUDr. Eva Kudlová, CSc.

Akademický rok: 2020/2021

Posudek

Předložená diplomová práce je studií příjmu kuchyňské soli u nejcitlivější populační skupiny nejmenších dětí. Studentka si téma vybrala se zájmem o tuto problematiku a s velkým zaujetím si propracovala i metodiku, tedy i postup řešení práce. Práce je členěna na část literární, ve které shrnuje poznatky od historických záznamů používání soli k dochucování pokrmů, o významu soli v metabolismu, i údaje o vyvážením a doporučeném příjmu soli. Zabývá se také zdravotními aspekty nedostatku i nadbytku soli v denní příjmu u člověka. Téma sice nevyznívá příliš aktuálně, ale tím, že je cíleno na dětskou populaci, skupiny dětí vybraných mateřských škol, získává tím cenný přehled o stravování v těchto dětských předškolních zařízeních. Autorka práce velmi pečlivě propracovala poskytnuté jídelníčky a receptury ze tří školních jídelen a provedla výpočty příjmu soli u dětí, které se zde stravují. Práci doplnila vyhodnocením dotazníkové akce od rodičů těchto dětí, kteří poskytli údaje o stravování dětí v době víkendů a svátků. Takto získala autorka diplomové práce přehled o přísunu soli z těchto dvou zdrojů. Mohla tak provést porovnání tří školních jídelen, a také srovnat příjem soli z domácích stravování versus školního stravování.

Práce obsahuje také cenné údaje a doporučení, přílohy a tabulkové údaje. Je vypracována velmi pečlivě a rozsahem překračuje požadavky na diplomovou práci. Využívá velké množství odborných zahraničních literárních odkazů a cituje dle doporučených citačních vzorů. Přístup k řešení diplomové práce touto autorkou byl velmi příkladný, studentka téma řešila s nadšením a zaujetím. Diplomová práce přinesla zajímavé výsledky o příjmu soli

v dětském věku a upozornila na určitá úskalí stravování. Pro pečlivost vypracování, získané výsledky a velký rozsah celé práce hodnotím práci jako velmi úspěšnou a zdařilou a doporučuji ji k obhajobě.

Doporučení / ~~nedoporučení~~ k obhajobě:

Předloženou diplomovou práci **doporučuji k obhajobě.**

Práci klasifikuji stupněm: výborně

V Praze dne 28. 12. 2021

Vedoucí diplomové práce

RNDr. Milena Bušová, CSc.

Ústav hygieny a epidemiologie 1. LF UK a VFN

Studničkova 7, 128 00 Praha 2