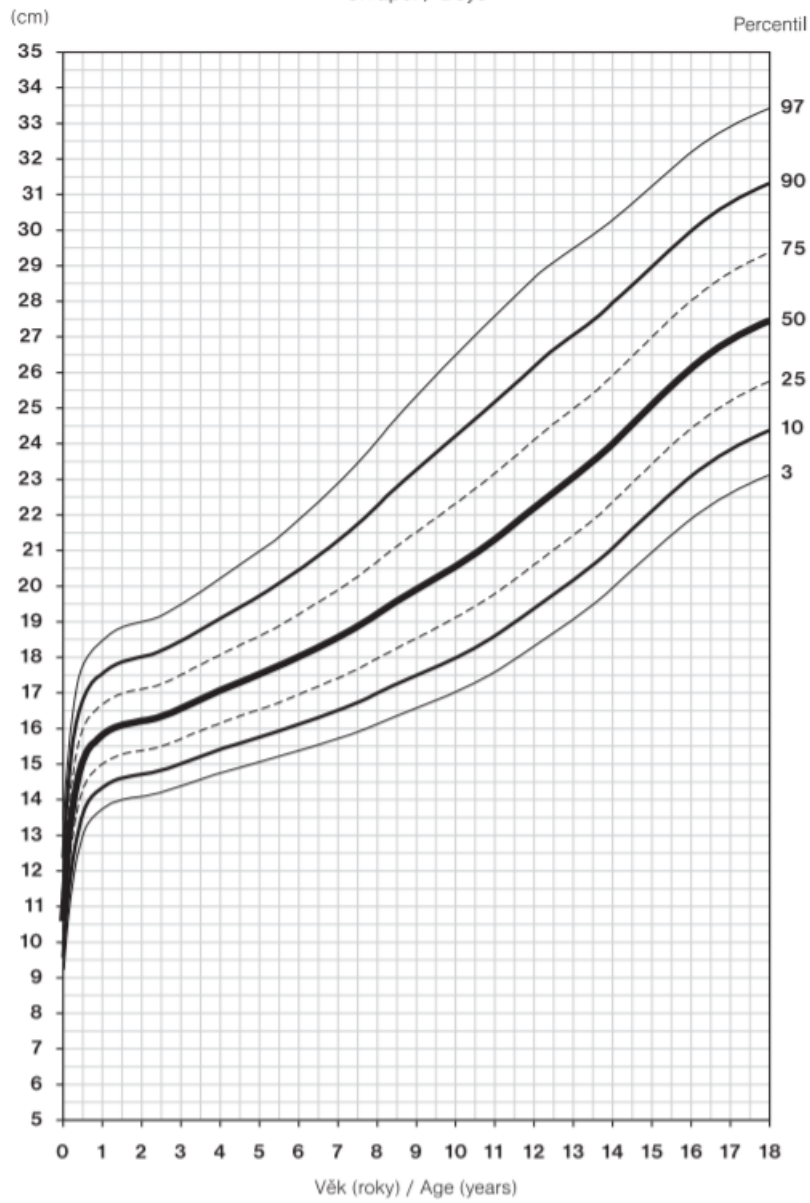


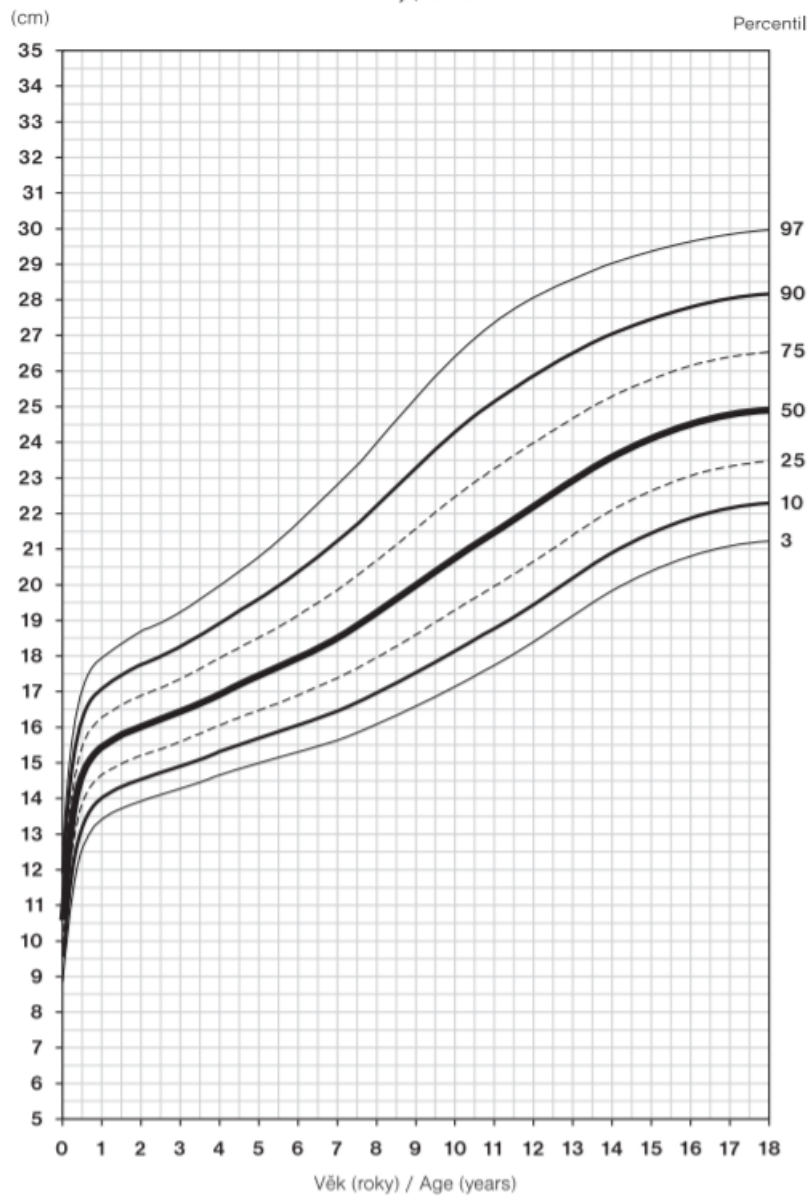
Příloha 1 - Obvod levé paže (chlapci)

Obvod levé paže (0 - 18 roků)
Left arm circumference (0 - 18 years)
Chlapci / Boys



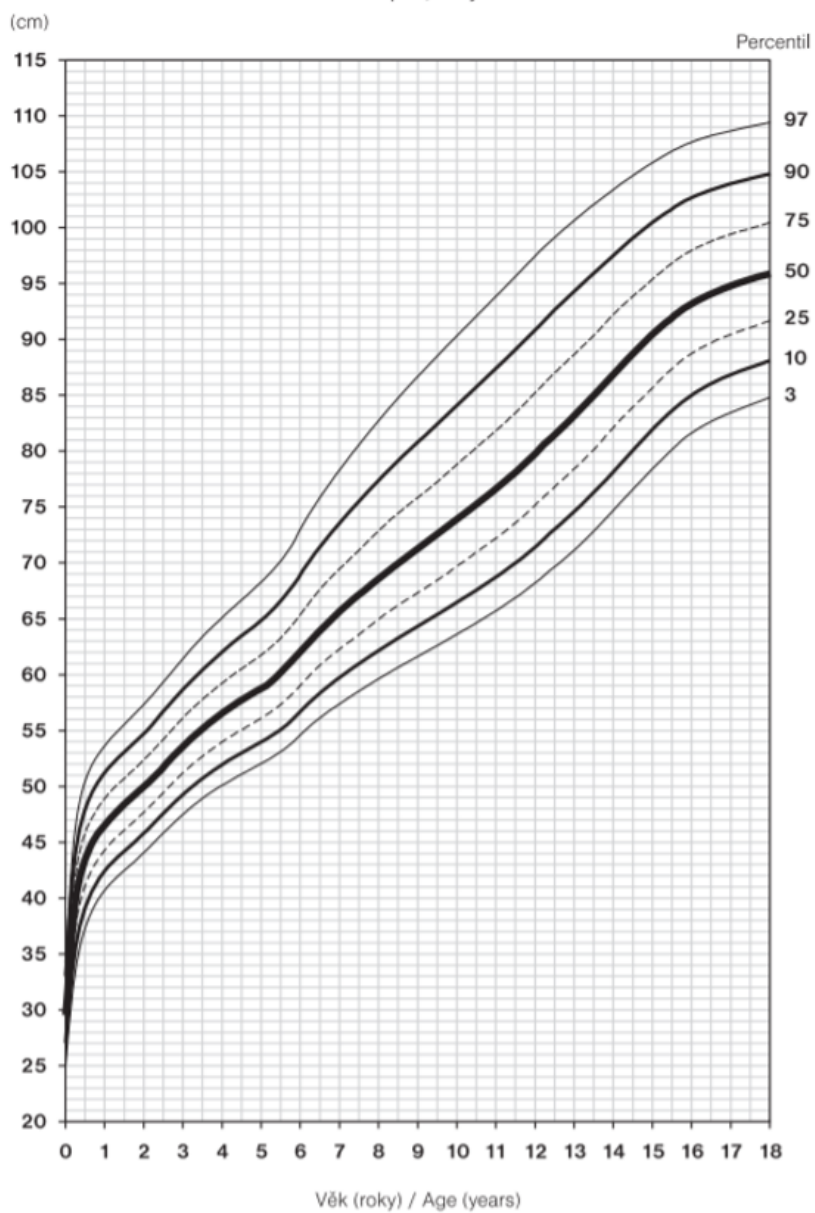
Příloha 2 - Obvod levé paže (dívky)

Obvod levé paže (0 - 18 roků)
Left arm circumference (0 - 18 years)
Dívky / Girls



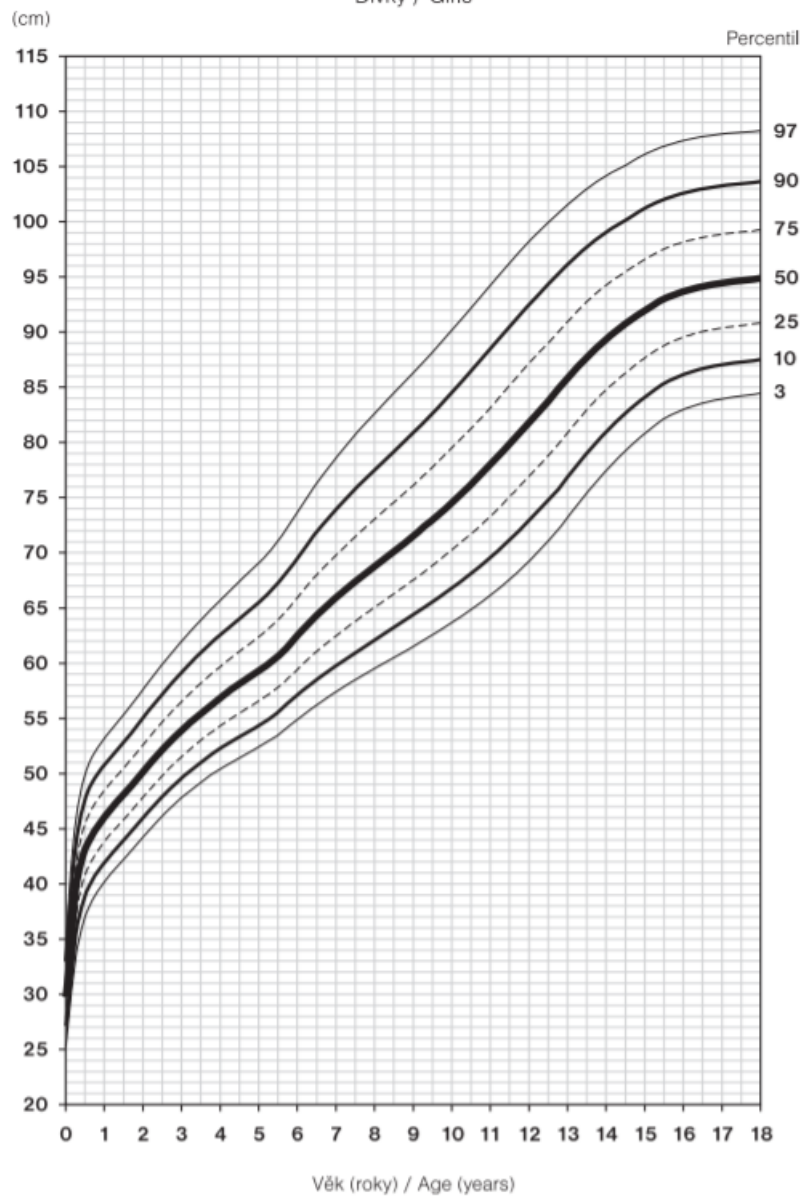
Příloha 3 - Obvod boků (chlapci)

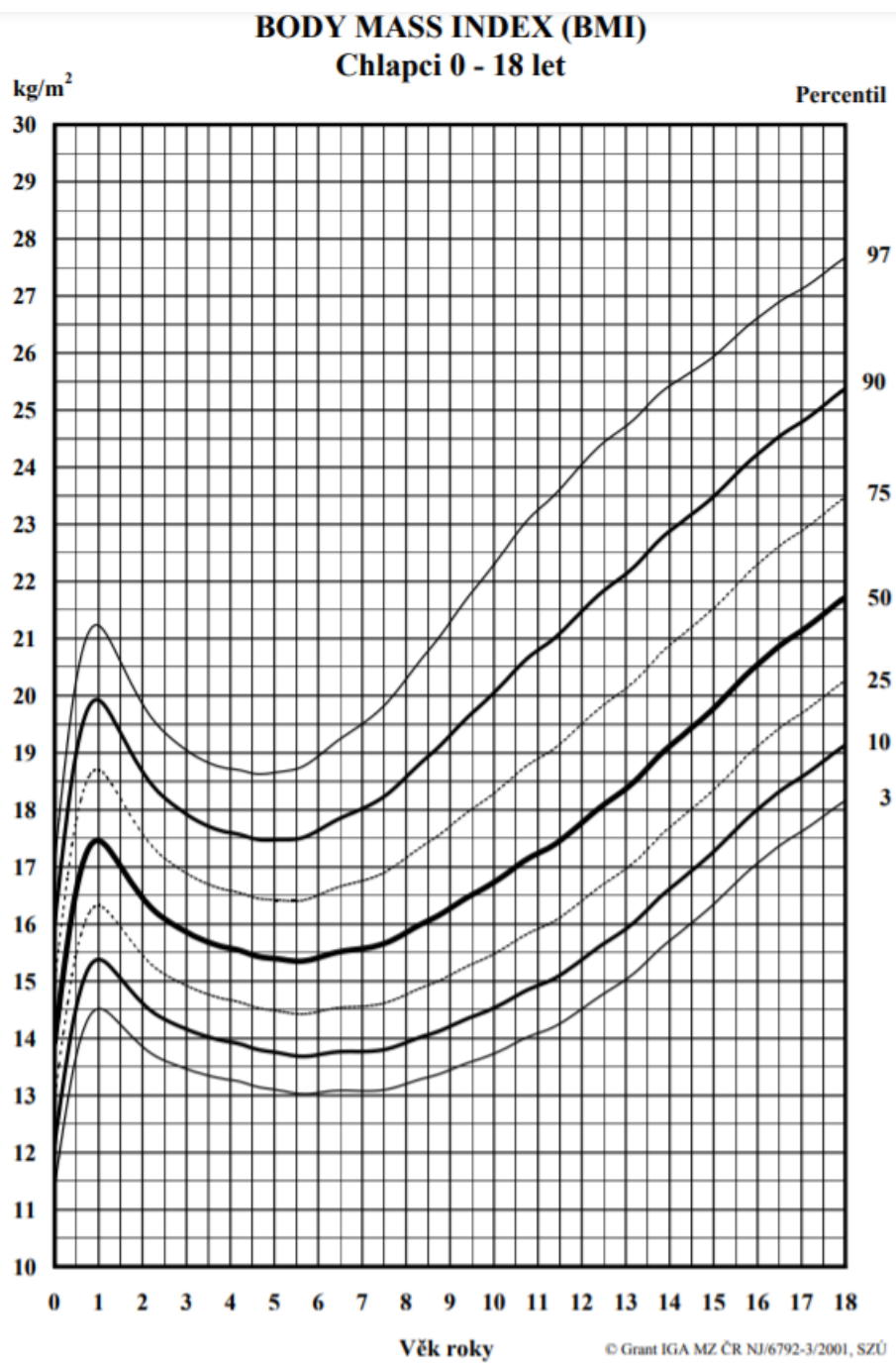
Obvod boků (0 - 18 roků)
Gluteal circumference (0 - 18 years)
Chlapci / Boys



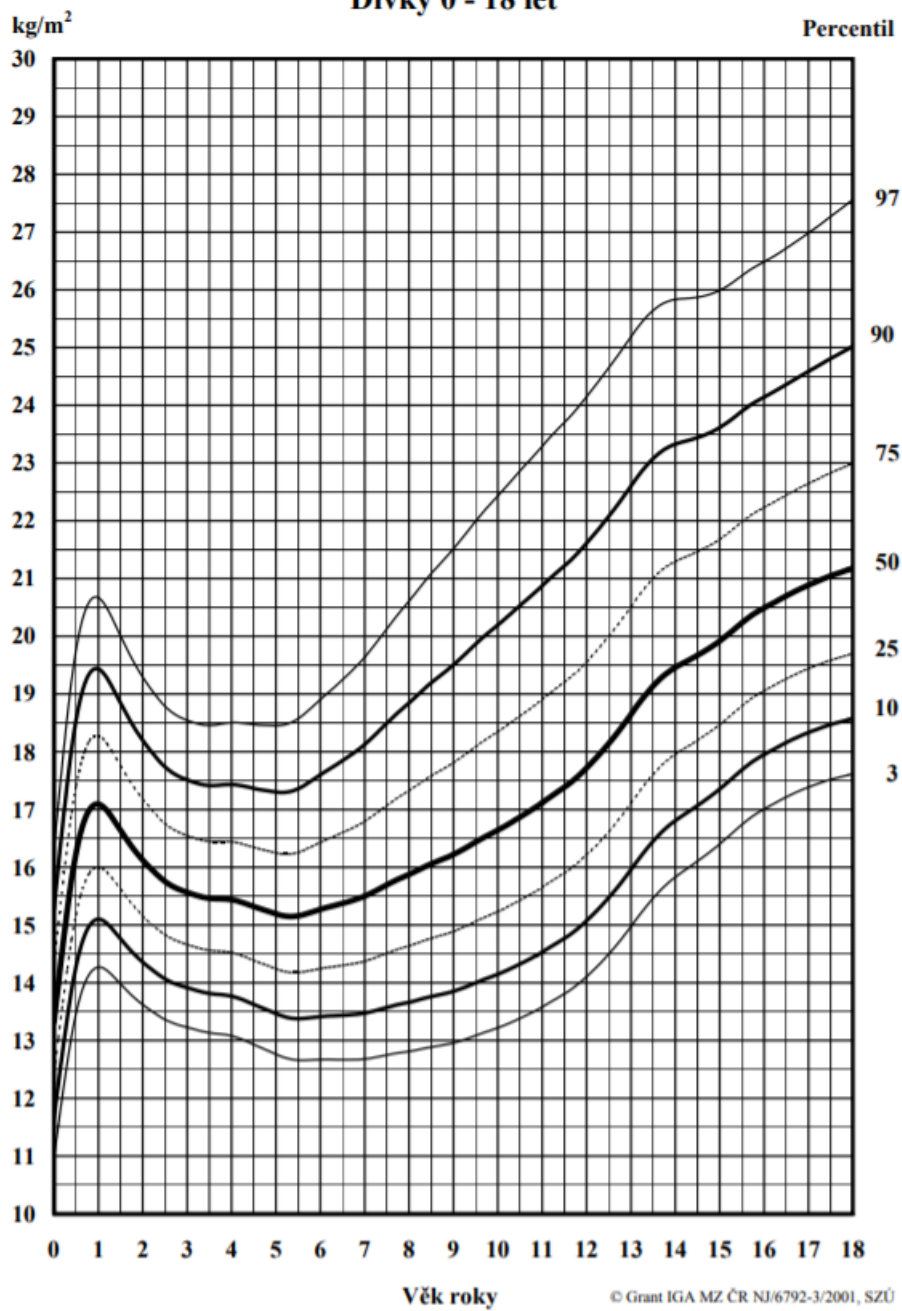
Příloha 4 - Obvod boků (dívky)

Obvod boků (0 - 18 roků)
Gluteal circumference (0 - 18 years)
Dívky / Girls

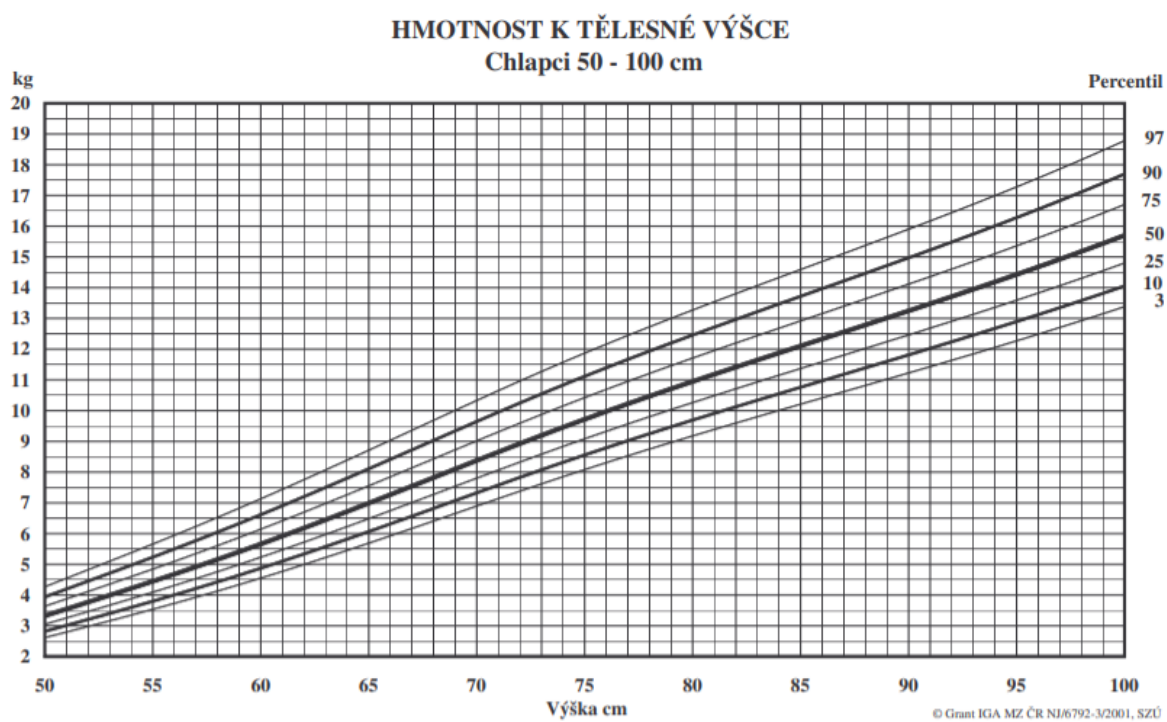




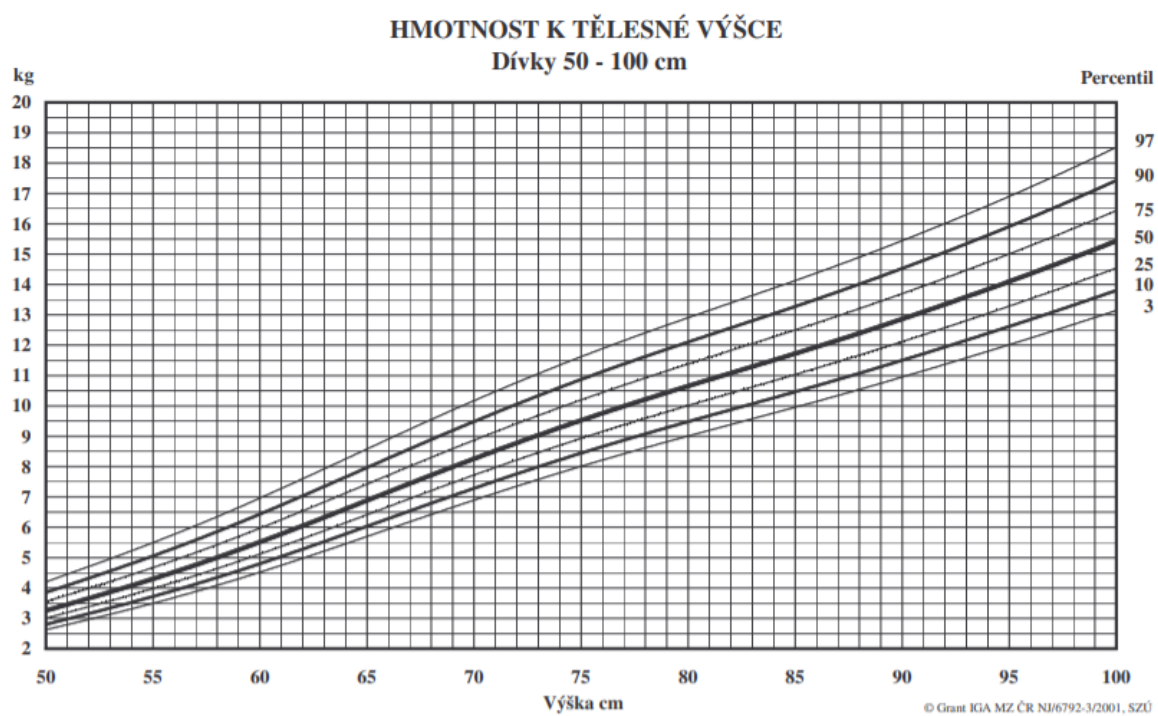
BODY MASS INDEX (BMI) Dívky 0 - 18 let



Příloha 7 - Hmotnost k tělesné výšce (chlapci)



Příloha 8 - Hmotnost k tělesné výšce (dívky)



Informovaný souhlas účastníka výzkumu

Vážený rodiče,

V souladu se zásadami etické realizace výzkumu Vás žádám o souhlas s účastí Vašich dětí ve výzkumném projektu v rámci bakalářské práce.

Název projektu: Vliv školního stravování a rodiny na vznik nadváhy, obezity dítěte

Autor práce: Eliška Skřivanová – 1. lékařská fakulta Univerzity Karlovy – nutriční terapeut

Vedoucí práce: MUDr. Jitka Kytnarová Ph.D.

Cíl výzkumu: Cílem výzkumu je porovnat zvyklosti dětí se zvýšenou hmotností s normostenickými vrstevníky. Zjistit, zda se u těchto dětí objevují rozdíly v rodinném životním stylu a vyhodnotit, zda může životní styl ovlivnit rozvoj či posílit přítomnost obezity u dětí. Záměrem je dále zjistit, zda se u dětí liší stravovací návyky ve škole, zhodnotit současné školní stravování a odhalit, zda může školní stravování potencovat nevhodné stravovací návyky, které by mohly přispět k dětské nadváze a obezitě.

Popis výzkumu: Výzkum je ve formě dotazníku

Dotazník je určen pro Vaše děti, obsahuje 25 otázek a již připravené odpovědi. Otázky jsou zaměřené na pohybovou aktivitu, stravovací zvyklosti rodiny a převážně na školní stravování. Příklady otázek: Snídají v tvé rodině všichni? Sportuješ? Chutnají ti školní obědy? Jaké jsou ve školní jídelně porce? Míváš po obědě hlad? Máte ve škole bufet?

Dotazník je zcela anonymní a data budou použita pouze pro výzkum bakalářské práce.

datum a podpis autora projektu

Prohlášení a souhlas účastníků s jejich zapojením do výzkumu:

Prohlašuji a svým níže uvedeným podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s účastí svého dítěte ve výše uvedeném projektu.

Podpis zákonného zástupce:

Příloha 10 - Dotazník

Dotazník: určený pro děti 2. stupně základních škol

Věk:

Hmotnost:

Výška:

Pohlaví:

1. Snídají v tvé rodině všichni?

- a. Snídáme všichni každý den
- b. Snídáme někdy, 3 - 4x týdně
- c. Snídáme pouze o víkendu
- d. Snídám pouze já
- e. Snídají pouze rodiče
- f. Nikdy nesnídáme

2. Co doma nejčastěji pijete?

- a. Čistou vodu
- b. Šťávu
- c. Ochucenou minerálku
- d. Sladké limonády
- e. Čaj

3. Dovolují ti rodiče jíst sladkosti?

- a. Ano, neomezeně
- b. Pouze 1x denně
- c. Výjimečně

4. Upřednostňujete domácí stravu? Tzn. připravujete si s rodinou domácí jídlo?

- a. Ano, každý den
- b. Občas, 3 - 4x týdně
- c. Výjimečně, 1 - 2x týdně

5. Navštěvujete s rodinou restaurace a fast foody?

- a. Ano, 1x týdně
- b. Někdy, 1x za měsíc
- c. Výjimečně, 1x za půl roku
- d. Nikdy

6. Sportuješ?

- a. Ano, 2- 3x týdně
- b. Ano, 1x týdně
- c. Ne, nemám žádný sportovní kroužek ani koníček

7. Provozujete s rodinou sportovní aktivity?

- a. Ano, každý den
- b. Ano, každý víkend
- c. Ano, 1- 2x do měsíce
- d. Výjimečně, 1x za půl roku
- e. Ne

8. Kolik času denně strávíš u televize a jiných elektronických zařízení?

- a. 1 hodinu a méně
- b. 1-2 hodiny denně
- c. 2-4 hodiny denně
- d. 5 a více hodin denně

9. Máš ve škole svačinu? Pokud zaškrtněš odpověď d), přejdi na otázku č. 11.

- a. Ano, nosím si ji z domova
- b. Ano, kupuji si ve škole
- c. Ano, kupuji v obchodě
- d. Svačinu nemám

10. Jaká svačina je do školy nejběžnější?

- a. Obložené pečivo
- b. Obložené pečivo + ovoce
- c. Obložené pečivo + zelenina
- d. Sladkost – např. kobliha, koláč, sušenka
- e. Jiné, napiš:

11. Kde obědváš? Pokud zaškrtněš odpověď a), přejdi na otázku č. 13.

- a. Ve škole
- b. Doma
- c. Restaurace a fast food
- d. Něco si koupím
- e. Neobědvám

12. Proč neobědváš ve škole? Po zodpovězení otázky přejdi na otázku č. 21.

- a. Nechutná mi tam
- b. Je to drahé
- c. Mám speciální dietu/stravu
- d. Jiné, napiš:

13. Chutnají ti školní obědy?

- a. Ano, 4- 5x týdně
- b. Spíše ano, 3x týdně
- c. Spíše ne, 1- 2x týdně

14. Jaké jsou ve školní jídelně porce?

- a. Malé
- b. Velké
- c. Akorát

15. Sníš většinou všechno? Tzn. polévku i hlavní jídlo?

- a. Ano
- b. Pouze hlavní jídlo
- c. Pouze polévku
- d. Téměř nikdy

16. Máte možnost výběru z více jídel? Pokud zaškrtněš odpověď za b), přejdi na otázku č. 18.

- a. Ano
- b. Ne

17. Podle čeho si vybíráš oběd?

- a. Mám raději sladká jídla
- b. Mám raději obědy s větším množstvím zeleniny
- c. Mám raději masová jídla
- d. Mám raději bezmasá slaná jídla

18. Pokud máte k obědu ryby nebo luštěniny, sníš je?

- a. Ano sním
- b. Ano, spíše ryby
- c. Ano, spíše luštěniny
- d. Ne, ryby ani luštěniny nemám rád/a

19. Je součástí školního oběda i ovocný nebo zeleninový salát? Pokud ano, sníš ho?

- a. Ano, saláty máme a většinou ho sním
- b. Ano, saláty máme, ale většinou ho nesním
- c. Saláty nemáme

20. Myslíš si, že by se jídlo ve vaší školní jídelně mělo v něčem změnit?

- a. Větší porce
- b. Jídlo by mělo být více teplé
- c. Více masa a ryb
- d. Více zeleniny a ovoce
- e. Větší výběr z jídel
- f. Ne
- g. Jiné, dopiš:

21. Míváš po obědě hlad nebo chuť na sladké? Pokud zaškrtněš odpověď b), přejdi na otázku č. 23.

- a. Spíše ano
- b. Spíše ne

22. Co si po obědě nejčastěji dáváš a kde, pokud máš hlad nebo chuť na sladké?

- a. Sladkost, kterou koupím ve škole
- b. Sladkost, kterou si dám doma nebo nosím z domova
- c. Sladkost, kterou kupuji v obchodě
- d. Ovoce, které si dám doma nebo nosím z domova
- e. Ovoce, které kupuji ve škole
- f. Jiné, dopiš:

23. Máte ve škole bufet nebo jiné místo, kde si lze koupit jídlo? Pokud zaškrtněš odpověď b), test je u konce a já ti moc děkuji za vyplnění.

- a. Ano
- b. Ne

24. Jak často tato místa navštěvuješ?

- a. Skoro každý den
- b. Občas, 1x týdně
- c. Výjimečně, 1x za měsíc
- d. Nikdy

25. Co si v těchto místech nejčastěji kupuješ?

- a. Ovoce
- b. Sušenku
- c. Bagetu
- d. Sladkou limonádu
- e. Minerálku
- f. Jiné, napiš:

Moc ti děkuji za vyplnění dotazníku