

Anotace

Péče o osobu blízkou není v naší soudobé společnosti ničím novým. Zabýváme se tématy pečování v rodině, motivace takového rozhodnutí, pozitiva či negativa této volby. Proč se stále více lidí rozhodne pečovat „doma“? Jaká je podpora státu, která je poskytována rodinným pečujícím a které nástroje sociální politiky stát využívá?

Cílem projektu Diakonie ČCE-Pečuj doma je komplexně podpořit laické rodinné pečující, kteří se starají o své blízké, a to nejen o seniory, osoby se zdravotním postižením, děti s hendikepem, ale i o onkologicky nemocné. Prostřednictvím informačních, poradenských a vzdělávacích aktivit poskytujeme rodinným pečujícím podporu v oblasti psycho-bio-sociální a duchovní, kterou při péči o své blízké tolik potřebují.

Své potřeby mají nejen osoby, kterým je péče v domácím prostředí poskytována, ale také rodinní pečující, kterým se okamžikem, kdy začínají pečovat, změní způsob saturace jejich potřeb.

Obecně se věnujeme potřebám a jejich naplňování u samotných nemocných, tedy těch, kteří jsou na péči závislí. Ale nesmíme opomíjet rodinné pečující, neboť předpokladem toho, že se budou moci postarat o své blízké, je jejich fyzická a duševní pohoda. Protože je čeká velmi nelehký úkol, kterým „postarat se“ rozhodně je.

Prostřednictvím individuálních konzultací, praktických nácvikových kurzů a podpůrných skupin poskytujeme rodinným pečujícím potřebnou podporu, aby péči v domácím prostředí zvládli a vydrželi.

Praktické zkušenosti z kurzů projektu Pečuj doma, budou v mé bakalářské práci představeny prostřednictvím kazuistiky, nejen jako důkaz potřebnosti podpory pro rodinné pečující, ale i vnímání pečujících jako důležité cílové skupiny o kterou je potřeba pečovat.