

# PŘÍLOHY

## Příloha č. 1 – Tematické okruhy k rozhovoru s římskokatolickým knězem

### 1) Představení se – vytvoření medailonku o informátorovi

- věk, nejvyšší dokončené vzdělání, vyznání, kde nyní žije, odkud pochází
- co ho vedlo k tomu stát se knězem, kdy byl vysvěcen, v jaké farnosti působí

### 2) Představa ideální rodiny z pohledu katolické církve

- jaký význam má rodina
- v čem je katolická rodina jiná než rodina nevěřících či jak se liší od rodin s jiným vyznáním
- co se od jednotlivých členů sluší

### 3) Muž a žena v rodině

- jaké povinnosti má žena a muž a jaké jsou jejich role (genderová dělba práce)
- jaké je postavení muže a ženy v rodině
- genderové stereotypy?

### 4) Výchova dětí

- jak mají být vychovávány dívky a jak chlapci (rozdíl na základě pohlaví?)
- jaký význam má matka a otec

### 5) Rozvedení, nesezdání, opakované sňatky

- jak se katolická církev staví k rozvráceným rodinám
- za jakých podmínek rozvod a kdy anulace
- proč nejsou možné nové sňatky

### 6) LGBT

- dovoluje katolická církev sňatky a rodičovství gayům a lesbám? Proč ano/ne?
- nestvořil je „takové“ Bůh?

### 7) (Etnicky) smíšené rodiny

- jak jsou vnímány

### 8) Pohled katolické církve na gender

- zmíní informátoři gender sami od sebe – v jakém kontextu?

### 9) Předmanželská příprava

- zda vede předmanželské přípravy
- jaký je její význam a co se tam lidé mají naučit

## **Příloha č. 2 – O čem je vhodné spolu mluvit ještě před svatbou?**

### **OBDOBÍ CHOZENÍ**

- Jaká je podle vašeho mínění rozumná délka doby známosti?
- Jak se pozná, že nastal vhodný čas pro svatbu?
- Jak se vám jako páru daří vystupovat před přáteli, rodiči, na veřejnosti?
- Jaké si myslíte, že jsou nejčastější příčiny ztroskotání manželství?
- Co je dobré vědět o partnerově rodině, aneb co lze čekat od partnera.
  - kdo je z jeho rodičů dominantní
  - jak jeho rodiče řeší své spory
  - jaký způsobem tráví volný čas
  - jaká je dělba práce
  - jaké jsou vztahy rodičů k dětem a naopak
  - jaké styky se udržují s příbuznými, sousedy, přáteli
- Co očekáváte od svého partnera a co si myslíte, že on od vás?

### **ROZDÍLY MEZI MUŽEM A ŽENOU**

- Jaké jsou hlavní rozdíly mezi mužem a ženou ve způsobu komunikace?
- Kromě zákonitých rozdílů mezi mužem a ženou si přinášejí partneři do manželství i osobní rozdíly (vlastnosti, temperament, záliby, slabosti, zvyky, představy apod.).  
Znám sebe, vím, jakou mám povahu, chyby, přednosti? Víم totéž o partnerovi?

### **UZAVŘENÍ MANŽELSTVÍ**

- Jaký význam má manželství pro ostatní lidi, pro společnost, pro církev?
- Není manželství v dnešní době přežitkem? V čem vidíte rozdíly mezi manželstvím a nesezdaným soužitím?
- Co si myslíte o manželské věrnosti, co všechno zahrnuje?
- Víte, na kterém místě v Písmu se píše o tom, jak bylo manželství ustanoveno?
- Co víte o svátosti manželství, jak se udílí?

### **ZEVSĚDNÍ NÁM MANŽELSTVÍ?**

- Co budete dělat proti zevšednění vztahu? Co dělat pro jeho rozvoj?
- Co si myslíte o manželských konfliktech a hádkách (příčiny, průběh, přínos, prevence)?  
Co by mohlo být u nás příčinou konfliktů, jsme schopni se dohodnout?
- Co si myslíte o krizích manželství? Je to jev zákonitý a nevyhnutelný, nebo zbytečný?  
Co bývá příčinou krize? Kam vedou krize? Jak je řešit? Je možné přizvat někoho na pomoc? Kdy?

### **SEXUÁLNÍ ŽIVOT V MANŽELSTVÍ**

- Intimní život v manželství, jaký je jeho význam, poslání?
- Jaké jsou rozdíly mezi mužem a ženou v sexuální oblasti?
- Co si myslíte o sexuální zdrženlivosti v manželství? Je nutné se v sex. oblasti ovládat? Proč?
- Existuje Boží řád pro sdělování života?

## **RODIČOVSTVÍ = MATEŘSTVÍ + OTCOVSTVÍ**

- Jak rozumím pojmu “odpovědné rodičovství“? Kolik chcete mít dětí, proč? Co když vám to nevyjde?
- Kdy je podle vás nejvhodnější čas na první dítě?
- Co vím o těhotenství, mohu ho nějak prožívat jako muž? Jak lze těhotenství prožívat společně?
- Pro malé děti je velmi dobré, aby s nimi byla matka doma. Jakou váhu této skutečnosti přikládáte, jak to plánujete vy?

## **VAŠE MANŽELSTVÍ A VZTAH K BOHU**

- Jakou důležitost přikládáte společnému duchovnímu životu? Dokážete si už dnes sdělovat své prožitky a zkušenosti s Bohem?
- Máte už dnes společné duchovní vedení?
- Jaký řád duchovního života máte dnes? Je už v něm něco společného (modlitba, duch. Četba, vzdělávání, svátostný život, jiné)?
- Jak prožíváte liturgický rok? Páteční půst, den Páně a svátky dnes? Jak je chcete prožívat v manželství a v rodině?
- Vztah k bohu má svůj rozměr osobní (já), manželský – rodinný (my dva), a společenský (úzké společenství – přátelé, širší společenství – církev). Jakou máte představu o svém společném životě ve společnosti církve?

## **VAŠE MANŽELSTVÍ A VZTAH K OKOLNÍMU SVĚTU**

- Jaké vztahy budete udržovat s rodiči, s prarodiči, s ostatními příbuznými?
- Jak se vyvíjí vztahy s přáteli každého z vás? Jaká jsou vaše kritéria pro společné přátele?

## **DOMÁCNOST A BYDLENÍ**

- Víte už, kde budete bydlet, alespoň pro začátek? Jaká jsou vaše kritéria pro způsob bydlení? Máte stejný názor na vybavení a zařízení vašeho bytu? (včetně velikosti)?
- Jak bude vypadat vedení vaší domácnosti, finanční hospodaření, rozdělení funkcí?
- Jak budete prožívat svůj volný čas, dovolené? Kultura, sport, koníčky, televize. Co prožívat společně, co zvlášť?

## **NĚKOLIK NÁMĚTŮ, CO MŮŽETE DĚLAT PROTI ZEVSĚDNĚNÍ VZTAHU:**

Nejméně jednou denně

- Přitulte se k partnerovi. Něha nemusí mít hned erotický podtext. Dává oběma pocit tepla a vzájemné blízkosti.

- Udělejte něco společně, vypijte šálek kávy, běžte spolu nakoupit, udělejte spolu večeři.

- Udělejte druhému malou radost

Nejméně jednou týdně

- Pokuste se spolu prožít celé odpoledne nebo dlouhý večer. Jeďte spolu na výlet, nebo si spolu přes víkend poležte déle v posteli.

Nejméně jednou za měsíc

- Udělejte si čas a klidnou pohodu, abyste si mohli popovídat o věcech, které vás zlobí, které jsou vám nepříjemné, ale i o tom co byste si přáli.

Nejméně jednou za čtvrt roku

- Běžte do divadla, na koncert, do restaurace na večeři. Připravte nějaké překvapení.

Nejméně jednou za půl roku

- Neuškodí, když si od sebe trochu odpočínáte. Nechte partnera odejít za přáteli, sami udělejte totéž.

## Příloha č. 3 – Očekávání mužů a žen v manželství

### OČEKÁVÁNÍ MUŽŮ A ŽEN V MANŽELSTVÍ

Zdrojem problémů v manželství mohou být nenaplněná očekávání – vědomá i nevědomá, pozitivní, negativní ale i více či méně realistická. Kromě individuálních a specifických očekávání existují i do jisté míry obecná či typická očekávání, pohlavím silně ovlivněná.

Jeden z našich předních psychologů a manželských terapeutů Doc. PhDr. Stanislav Kratochvíl, CSc. se pokusil zformulovat typická mužská a ženská vztahová očekávání s humornou nadsázkou. Nejedná se o společenskou normu pro vztahy v současných manželstvích, ale o podnět pro individuální spokojenost páru. **Své poznatky s doprovázením klientů, jejichž očekávání nebyla naplněna, shrnul do osmi typických očekávání:**

#### ŽENY OČEKÁVAJÍ A POTŘEBUJÍ:

##### 1. Posedět a popovídat (POPO)

Žena má potřebu sdílet své zážitky, projevit své pocity, mluvit o nich a získat k tomuto sdělování pozorného posluchače a jeho kladnou odezvu. Hlavní součástí tohoto očekávání bývá uspokojení potřeby "vypovídat se" ze svých zážitků, pocitů a starostí. Očekávaný rozhovor může být také jednoduchou konverzací, která je prostředkem k navozování pocitu vzájemné blízkosti, pocitu, že žena má vedle sebe někoho, kdo jí naslouchá a rozumí.

Co se při "POPO" očekává od muže? Je to především empatické naslouchání a poskytování souhlasu či citové podpory. Žena zpravidla nepotřebuje, aby jí muž radil, ale aby jí vyslechl, vcítil se, pochopil a utěšil. Mužské komentáře a rady jako "na to se vykašli, to jsou všechno blbosti", nejsou obvykle přijímány zvláště vděčně. Více potěší uznání významnosti a závažnosti sdělovaných starostí. Nezřídka se očekává i určitá vzájemnost, tj. že i muž se podělí se svými zážitky, příhodami, úspěchy či starostmi a svými myšlenkami. Očekávání bývá vyjádřeno slovy: "Vyprávěj mi také něco." Manžel může reagovat vyprávěním o tom, co se událo zajímavého v práci, co zažil, četl, viděl nebo vymyslel.

##### 2. Duševní porozumění (DUPO)

Duševní porozumění znamená, že manželka může otevřeně a bez obav s manželem sdílet své prožívání, pocity, postoje, zážitky a názory. Muž je ochoten nejen naslouchat, ale rozumět tomu tak, jak ona to myslí a cítí. Nezlehčuje a neironizuje její sdělení ani jí její názory nevymlouvá a neargumentuje proti nim. Naopak: vcítuje se do významu jejích slov a pomáhá jí, aby si své pocity a názory ujasnila a vyslovila je. Přijímá to od ní jako její právo, jako projev samostatného svébytného člověka, jehož názory respektuje.

Duševní porozumění znamená, že žena se může manželovi svěřit i se svými niternými problémy. Může s ním, aspoň občas, zavést rozhovor, který H. Klímová označila jako "bytný rozhovor". Je to rozhovor, který se týká názorů na život, splněných i nesplněných přání, záležitostí, které jsou důvěrné, skryté, neříkají se

každému. Vyžaduje to vcítění muže, podněcování k hlubšímu sebevyjádření. Podstatné je, aby muž bral takové sdělení vážně a aby se žena nemusela obávat, že ho někdy využije proti ní, např. v hádce. Duševní porozumění také znamená, že žena se může manželovi svěřit, když se dopustí chyb, když má pocity viny. Muž ji nebude zahrnovat výčitkami a zdůrazňovat, že "věděl, jak to dopadne", že ji na to "předem upozorňoval", že "se to dalo čekat". Projeví pochopení i pro její pocity selhání, zklamání, neúspěchu a provinilosti.

Duševní porozumění také znamená, že partneři spolu často sdílejí pěkné zážitky. Žena očekává, že když bude prožívat něco krásného, bude to moci manželovi sdělit a on bude její radost prožívat s ní. Radost se přenese i na něj. Dá jí najevo, že ho to zajímá a těší. Manželé si také budou umět projevovat něžnosti a vyjadřovat potěšení jeden z druhého.

Součástí duševního porozumění je i vzájemnost. I muž se autenticky angažuje ve vztahu, i muž chce se ženou sdílet své plány, představy, přání a city. Hovoří o sobě a nestydí se před ní. Je k ní upřímný, umí vyjádřit, co cítí. Počítá s ní. Součástí duševního porozumění je také pocit jistoty a bezpečí: žena cítí, že se na manžela může spolehnout a může mu věřit.

### **3. Vycítit, co žena potřebuje (VYPO)**

Vyšším stupněm duševního porozumění je takové porozumění, kdy žena nemusí nic říkat a muž vycítí, jak jí je. Žena nemusí nic žádat a muž spontánně reaguje tak, že vyhoví jejímu přání. Muž také ví, že žena potřebuje ocenění, co vše pro něj a pro rodinu dělá. Muž to nebere jako samozřejmost a nešetří slovy uznání, když vycítí, že by je žena ráda slyšela. Také sám z vlastní iniciativy sleduje, kdy má žena narozeniny, svátek, kdy je výročí jejich sňatku, a přináší pozornosti, dárky, květiny. Důležité je, že to manželka nemusí připomínat, že si o takové pozornosti nemusí sama říkat. Žena očekává, že muž také dokáže vycítit, kdy se jí s ním chce milovat a kdy ne. Kdy potřebuje jenom pohlazení, přivinutí, políbení a povzbuzení "zadarmo".

### **4. Vyjadřovat lásku celým svým životem (VYCE)**

Tento požadavek v sobě zahrnuje všechna předchozí očekávání a začleňuje je do širšího emočního rámce. Muž má mít ženu rád a ona to má vycítit z jeho projevů a chování. Žena očekává opakované a spontánní důkazy mužovy lásky. Spočívají jak ve slovech lásky, obdivu a ocenění, tak v citlivém porozumění pro její potřeby, v pomoci, vedení i podřizování se, v zodpovědnosti a věrnosti. V kritických chvílích jí muž stojí po boku, v běžném životě dělá její život zajímavým a hodnotným. Poskytuje jí dostatečnou svobodu, ale zároveň dává najevo, že je jeho jediná a že by bez ní nemohl žít.

*Uvedená očekávání jsou přirozená a dovede-li je muž splnit, přispívá taková souhra značně ke spokojenosti v manželství.*

## **MUŽI OČEKÁVAJÍ A POTŘEBUJÍ:**

Na první pohled se očekávání mužů zdají věcná a „přízemní“, ale pro život v manželství se jedná o základnu, ze které spokojený vztah může růst.

### **1. Uvařeno, uklizeno (UU)**

Muž zpravidla především očekává, že mu manželství poskytne snadné uspokojování základních potřeb – pravidelné jídlo a domov. Přejde domů a bude mít uvařeno. Žena se ho bude ptát, co rád jí, a bude mu vařit jídlo, které mu chutná.

S očekáváním "dobrého najezení se doma" souvisí i očekávání příjemné atmosféry domova, jeho útulnosti. Součástí toho je určitý stupeň uklizenosti – čistota, utřený prach, věci "na svém místě". Muž očekává, že žena bude doma pečlivě uklízet a on se na to bude dívat se shovívavým zlehčováním této její činnosti. Do širšího pojmu "uklizeno" zařazujeme i "vypráno". Včas vyprané a přiměřeně vyžehlené košile a další prádlo, čisté ponožky a přišité knoflíky patří k samozřejmostem.

### **2. Sex, kdykoliv se mu zachce (SEZA)**

Druhým typickým mužským očekáváním od manželství je, že muž bude mít snadno dostupné uspokojování svých sexuálních potřeb. Nebude si už muset partnerku shánět, získávat její sexuální ochotu pozornostmi, květinami či dárky, vodit ji do restaurací na drahé večeře a napájet ji vybranými nápoji. Tu, kterou si vybral k trvalému soužití, bude mít stále po ruce, snadno dostupnou, bez nutnosti dobývání, přístupnou jeho zálibám a sexuálním experimentům.

Nezformulovali jsme toto očekávání jako "častý sex" nebo "pestrý sex", ale "sex, kdykoliv se muži zachce". Znamená to, že zachce-li se mu dvakrát nebo třikrát denně, bude mít sex dostupný vícekrát denně, zachce-li se mu jednou za měsíc, bude to jednou za měsíc. Kdykoliv se mu nebude chtít, dá mu žena pochopitelně pokoj a nebude se vnucovat. Bude také umět muže jako sexuálního partnera řádně ocenit a obdivovat.

### **3. Obdiv stále (OSTA)**

Muž očekává, že ho žena bude obdivovat. Žena bude vědět, jak je manžel inteligentní, schopný, pracovitý, šikovný, silný, významný, úspěšný, citlivý, mužný, prostě „jednička“. A také mu to bude často říkat, nejen, když s ním bude sama, ale i když budou přítomni jiní. Bude ho chválit za jeho hrdinské činy v práci i ve světě i za jeho pomoc v domácnosti a péči o rodinu. Bude ho obdivovat, jaký je zdatný muž, výborný manžel, vzorný otec a později i dědeček, jaký je "fachman" ve svém oboru, dobrý sportovec... Neopomene zdůraznit, co pro ni znamená a co pro ni v životě udělal.

### **4. Nezatěžovat starostmi (NESTA)**

Muž očekává uznání a obdiv, ale neočekává, že žena bude po něm požadovat, aby spravil kapající kohoutek od vodovodu nebo nefungující vypínač, zryl zahrádku, udělal nákup, objednal uhlí či opraváře nebo sháněl lístky do divadla. Buď s takovými úkoly a starostmi prostě nepočítá, nebo očekává, že se o podobné

záležitosti postará žena sama anebo že se "samy nějak zařídí". Jakmile na něj žena začne "tlačít starostmi", přestává se muž cítit doma dobře. Začne snadno dávat přednost tomu, aby zůstal déle v práci, šel na "fušku" nebo se stavil za maminkou či za kamarády, kam za ním žena se svými starostmi obvykle nemůže. Cítí se dobře tam, kde ho obdivují a přitom po něm nic nechtějí. Tam, kde může být "hrdinou" a kde to nemusí dokazovat – nemusí dělat, co se mu právě nechce.

Jsou samozřejmě i muži domácí kutilové, kteří velmi rádi opravují nefungující zařízení nebo i budují nové rodinné domy a ve starých bourají a přestavují příčky, zařizují účinnější topení nebo vyměňují elektrickou instalaci. Takové činnosti však musejí vycházet z jejich vlastní chuti, ne z toho, že si to žena právě přeje, žádá, připomíná, upozorňuje, naléhá. Muž to také dělá svým tempem a ve vlastních termínech, jako záležitost vlastní seberealizace. Snaha ženy přenést na muže její "zbytečné starosti", chtít po něm, aby tyto "starosti sdílel" a aby si také "dělal takové starosti", je snahou budící odpor a vedoucí k úniku.

*Zdroj: Stanislav Kratochvíl: Manželská terapie, Portál 2000.*

**Platí, že čím menší je rozdíl mezi skutečností a očekáváním, tím větší je spokojenost manželů.** Zatímco chronická frustrace kterékoli z těchto potřeb v manželství může vést ke snaze o kompenzaci v jiném vztahu.

**Muž** mnohdy skutečně poměrně často hledá u milenky právě onen doma mu tak chybějící obdiv a uznání, případně bezstarostný klid. A zpravidla též i jiný než pouze zásluhový sex. Hypoteticky si lze představit, že by mohl hledat i chutnou krmí a vycíděnou domácnost. Tato motivace sama o sobě by však zřejmě nestačila pro rozvinutí intenzivnějšího mileneckého vztahu.

**Žena** naopak bude mít tendenci kompenzovat ve vztahu s mimomanželským partnerem chybějící pocit duševního porozumění, ochotu ke komunikaci a k projevům citu, jakož i dychtivou snahu rozpoznat její niterné potřeby a vůli jim vyhovět. Toto konstatování jako by podporovalo mýtus o tom, že žena je nevěrná především duševně. Co když se ale její "niterné potřeby" koncentrují právě na milencovu invenci v uspokojování jejích potřeb sexuálně tělesných!?

*Zdroj: PhDr. Petr Šmolka: Nevěra pro podváděné i podvádějící, GRADA 2003.*

## Příloha č. 4 – Jak přežít mateřskou dovolenou

### JAK PŘEŽÍT MATEŘSKOU (DOVOLENOU?)...

První dítě. Okouzlení. Nové nároky. Řešení nečekaných situací. Mateřská...  
A nezvyklost otcovské... Některé mámy toto období prožívají s obtížemi.  
A někteří tátové nejsou schopni pochopit, jak náročné to pro jejich manželky je.  
Třeba kolik porozumění a úcty máma, která je na mateřské, od svého muže  
potřebuje...

#### Co by měli rodiče dělat, aby v pohodě zvládli mateřskou dovolenou?

##### Na to je šest odpovědí:

První odpověď zní: měli by být rozumní. To znamená, že by měli vědět, jak je důležité být s dítětem doma. Že žádná chuva ani jesle péči normální mámy nebo normálního táty nenahradí.

Zadruhé: měli by být aktivní. Tedy: stále být v kontaktu se zprávami ze světa. Číst si. Mluvit spolu o práci a událostech v okolí.

A zatřetí: měli by být schopni domluvy o tom, jak by se měl každý spolupodílet na mateřské dovolené. A také by měli umět domluvit se s rodiči, prarodiči svého dítěte a příbuznými pro případ, že by potřebovali pomoc. Třeba na chvilku děťátko pohlídat anebo něco zařídit...

Čtvrtá podmínka: umět odpočívat. Například umět místo utírání nádobí využít odkapávače. A lehnout si a relaxovat. Anebo se dívat z okna ven...

Pátou podmínkou zdravě prožité mateřské dovolené je schopnost zůstat v kontaktu s ostatními lidmi – sdílet s nimi jejich a svoje dny. Setkávat se například s kamarádkami či kolegy z práce. Stačí chvilka – a osvěží...

A poslední podmínka: tvořivě využívat inspiraci, kterou rodiči na mateřské dává soužití s dítětem. Hrát si s ním. Psát mu jeho deníček – a třeba ho ilustrovat (jednou může být předmětem obdivu jejich vlastních vnoučků).

## Příloha č. 5 – Domluva ohledně domácích činností

### DOMÁCÍ ČINNOSTI

Do tabulky napište, kdo (případně v který den a jak) podle Vašeho názoru nebo vlastních zkušeností by měl uvedenou činnost vykonávat a jak často.

Vyplňte, **jak byste si přáli, aby to vypadalo.** (Ne jak to vypadá v současné době.)

domácí činnost	kdo ji vykonává		jak často a kdy
	muž	žena	
vaření			
mytí nádobí			
vytírání místností			
luxování místností			
utírání prachu			
úklidy společných prostor (chodba, ...)			
mytí oken			
praní prádla			
žehlení			
zašívání			
nákupy			
drobné opravy bytového zařízení			
údržba auta			
vyřizování úředních záležitostí			
Dle typu bydlení (opravy domu, zahradu, domovní schůze, péče o domácí zvířata ...)			

## Příloha č. 6 – Desatero pro novomanžele

### DESATERO PRO NOVOMANŽELE

1. Křesťanská láska znamená nezištné, trvalé a svobodné sebedarování.
2. Nutnost vzájemné elementární důvěry – “já i ty chceme dobro pro naše manželství”  
– bez ní jde vše mnohem hůř.
3. Vztah může jen růst anebo chřadnout – nezbytné živiny se jmenují KOMUNIKACE,  
trvalý zájem o druhého a ochota ke spolu-práci.
4. Konflikty v manželství jsou normální a nemají vždy konkrétního viníka, manželské krize  
nemusejí být tragedií, ale výzvou k růstu.
5. Jestliže partner něco myslí, dělá, cítí jinak než já, nemusí to být nutně špatně.  
“Přijímám tě ...” – i s tvými pocity, názory, zvyky, historií.
6. „... proto opustí muž (i žena) otce i matku, přilnou k sobě a stanou se jedním tělem ...”  
– už jste přestřihli vaše pupeční šňůry?
7. Sex v manželství je dobrý a Bohem chtěný, měl by být pravdivým gestem.
8. Snaha o manipulaci v intimní oblasti (sex, duchovní život) je jeden z nejhorších faulů!
9. Jen odpuštění může přetrhnout řetězec zla – Bůh odpouští, odpouštějme i my!
10. Úcta k sobě i k partnerovi vyplývá z toho, že jsme milované děti Boží.

## Příloha č. 7 – Zákony v křesťanském manželství

Jimmy Evans ve své knize *Marriage on the Rock* tvrdí, že manželství budou šťastná, pokud manželé budou následovat Boží plán, ale současně uznává, že v dnešním nestabilním světě je to složité (Evans, 2019). Následně popisuje čtyři zákony manželství, které jsou pro křesťanské manželství důležité a naplňují zmíněný Boží plán.

**Zákon priority (priority):** tomto zákonu je apelováno na to, že manželství mezi mužem a ženou je nejvyšší prioritou a závazek. Manželé samozřejmě nemají přestat respektovat své rodiče, ale musí respektovat, že na první pozici patří manžel/ka. Měli by ale také brát v potaz, že oba jsou nejprve božími dětmi a pak až manželi, proto by kromě morální povinnosti a úcty jeden vůči druhému měli dbát na morální povinnosti k Bohu. Muži mají často tendenci měnit priority a na první místo stavět práci, kariéru a zájmy mimo domov, zatímco u žen hrozí, že místo manželství se budou primárně věnovat dětem. Nejlepší doporučené pořadí priorit je podle Evanse takové, že přední pozici zaujímá Bůh, poté manželství, na kterém je třeba pracovat, dále děti a jejich výchova, poté rodiče, příbuzní a přátelé, následně teprve kariéru a práce a na závěr záliby a volnočasové aktivity.

**Zákon snahy (pursuit):** tento zákon odkazuje k tomu, že oba partneři musí neustále vyvíjet úsilí, aby druhého činili šťastným. Manželství se musí udržovat, aby fungovalo. Ani jeden z manželů nesmí uvažovat tak, že jakmile partnera/ku získal/a, jeho snažení může skončit, protože má takzvaně vyhráno. Neustále je třeba manžela/ku okouzlovat a snažit se získávat zájem. Žádný problém také nesmí být ignorován a přecházen, naopak se musí neprodleně řešit a to s láskou a pílí. Komunikace je zásadní a nezbytná, umožňuje totiž manželům přístup k srdci a mysli toho druhého.

**Zákon vlastnictví (possession):** ten pojednává o tom, že manželství je prostor, kde dochází k intimnímu vztahu a vytvoření vzájemné důvěry. Abychom v manželství dosáhli kýmžené jednoty a hloubky v manželství, zmiňuje Evans, že se musíme druhému oddat a darovat si celý zbytek svého života. Harmonie nastane až tehdy, kdy manželé spojí své životy v jeden.

**Zákon čistoty (purity):** v tomto zákoně je řeč o absolutní otevřenosti, fyzické i psychické a emocionální, kdy se manželé jeden druhému odhalují. Největší překážkou čistoty ve vztahu je hřích, Bůh u lidí ovšem touží po čistotě. Proto je nutné hříchy zažehnat, aby manželství a vztah manželů byl co nejčistší (Evans, 2019).