

ABSTRAKT

- Autor:** David Kakos
- Název:** Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta s diagnózou fraktury distálního radia.
- Cíle:** Cílem teoretické části této bakalářské práce je seznámení se s problematikou zlomenin v oblasti distálního konce kosti vřetenní (radia), možnostech léčby a rehabilitace. Cílem části speciální je navržení terapie, praktické vedení rehabilitačních intervencí a sledování výsledků terapií u pacienta s diagnózou fraktury distálního radia.
- Metody:** Bakalářská práce se skládá ze dvou hlavních částí, části teoretické a části speciální. V teoretické části je rozpracována anatomie a kineziologie předloktí a ruky, klasifikace zlomenin distální části radia, možné komplikace zlomenin, léčba a fyzioterapeutická péče o pacienta se zlomeninou distální části radia. Speciální část obsahuje komplexní vstupní kineziologické vyšetření, návrh a průběh terapií, výstupní kineziologické vyšetření a zhodnocení efektu terapie.
- Výsledky:** Terapeutické intervence měly na pacientku pozitivní vliv, postupně docházelo ke zlepšování zdravotního stavu pacientky. Došlo ke snížení bolesti a zvýšení rozsahu pohybu levého zápěstí, obnovení joint play drobných kloubů levé ruky, k odstranění otoku levé ruky a levého zápěstí, uvolnění svalů v hypertonu levé horní končetiny a protažení zkrácených svalů.
- Klíčová slova:** fyzioterapie, rehabilitace, zlomenina, radius, předloktí, ruka