

Téma diplomové práce	Vegetariánství v období gravidity
Jméno studenta, studentky	Hana Ryboňová
Jméno oponenta	Mgr. Zdenka Kudláčková, Ph.D.

II. Posudek oponenta

Předložená práce je rešeršní prací. Zabývá se výživou u vegetariánsky stravujících se žen, je zaměřená na jednotlivé druhy vegetariánství, způsoby stravování a zdravotní rizika s tím spojená z pohledu matky a rovněž i s následky, které z tohoto druhu stravování vyplývají pro dítě. Práce je sepsána na 66 stranách, je členěná obvyklým způsobem, který je vhodný pro tento typ práce na 12 kapitol (cíl práce, úvod, charakteristika vegetariánství, zdravotní rizika vegetariánství, výživa v těhotenství, životospráva, diskuze, závěr, seznam použitých zkratk, seznam literatury, přílohy, abstrakt). V textu jsou vloženy dva obrázky a čtyři tabulky, v příloze pak osm tabulek týkajících se potravinových zdrojů živin. Seznam literatury obsahuje 111 literárních odkazů.

K práci má tyto připomínky a dotazy:

1. Na str. 6. uvádíte principy/hlediska vegetariánství: zdravotní, etická a estetická, ekonomická, politická, enviromentální, duchovní, náboženská (8). Na str. uvádíte důvody vedoucí k vegetariánství: nutriční, náboženské, psychologické, módní záležitost, vztah k životnímu prostředí (5). Jedná se o totéž? Charakterizujte blíže jednotlivé principy/hlediska/důvody.
2. Na str. 7. uvádíte ..nejedí žádné živočišné produkty...jsou proti užívání kůže (myšleno pravděpodobně jako oděv), odmítají některou kosmetiku testovanou na zvířatech.. Jinou kosmetiku testovanou na zvířatech ano?
3. Uveďte, jaké potraviny se ukrývají pod názvem plody moře, viz strana 8.
4. Vysvětlete větu: zabývají se lidskými bytostmi při produkci spotřebního zboží?? Viz str. 8
5. Na str. 9. uvádíte výhody a nevýhody vegetariánství a na str. 10 pozitiva a negativa vegetariánství. Tato část, je dle mého názoru, duplicitní a bylo vhodné zakomponovat str 9.do následující kapitoly.
6. Na str.11 hovoříte o demivegetariánství, tento způsob vegetariánství není vysvětlen v úvodní kapitole-druhy vegetariánství a zmiňujete ho až v diskuzi, což je poněkud nepřehledné.
7. Na str.12 uvádíte ...vhodně upravené luštěniny..Jak mají vypadat vhodně upravené luštěniny pro těhotné ženy?
8. Na str. 14 uvádíte citaci <http://alexandr.bartak.cz/clanky1/vyziva.html>, webové stránky nadšeného lékaře nejsou, dle mého názoru, vhodným citačním zdrojem pro odbornou práci, kterou diplomová práce beze sporu je.
9. V textu by bylo lépe citovat autory bez zkratk křestních jmen (viz str 15: Messina MJ, 1996, atd.)
10. Viz str. 15, co jsou to fytáty a jaký mají význam ve výživě?

Navrhovaná klasifikace

V Hradci Králové dne 15.9.08

Podpis oponenta diplomové práce