

## **ABSTRAKT**

**Název:** Aktuálně využívané konzervativní terapeutické postupy u morbus Scheuermann – literární rešerše

**Cíl:** Hlavním cílem diplomové práce je vyhodnotit nejčastěji využívané terapeutické postupy u adolescentů s morbus Scheuermann a analyzovat, který z fyzioterapeutických přístupů je nejefektivnější.

**Metody:** Diplomová práce je zpracována jako teoretický text formou literární systematické rešerše za využití databází PubMed, Scopus, EBSCOhost, Web of Science, Science Direct. První část práce obsahuje aktuální stav řešené problematiky a teoretická východiska morbus Scheuermann. Druhá část má deskriptivně-analytický charakter. Obsahuje analýzu studie, kdy byla využita konzervativní pohybová terapie.

**Výsledky:** Po provedení rešerše vyhovovala stanoveným kritériím pouze 1 studie, řešící efektivitu léčby Scheuermannovy choroby pomocí metody dle Schrothové. Vzhledem k zařazení jedné studie o menším počtu probandů není možné na základě literární rešerše vyhodnotit výsledky a jednoznačně určit, který z fyzioterapeutických přístupů je nejefektivnější. Ve studii však byla prokázána vyšší účinnost terapie u pacientů zařazených do intervenční skupiny, využívajících metodu Schrothové.

### **Klíčová slova**

Morbus Scheuermann; juvenilní kyfóza; Scheuermannova kyfóza; konzervativní terapie fyzioterapie; adolescent