

ABSTRAKT

Práce je zpracována formou systematické literární rešerše. Pojednává o problematice týkající se whiplash syndromu, jako je etiologie, diagnostika a terapie. Cílem systematické literární rešerše bylo zjistit jaké fyzioterapeutické postupy se používají v posledních pěti letech v léčbě whiplash syndromu a který postup se jeví jako nejefektivnější z hlediska snížení bolesti a zlepšení rozsahu pohybu. Studie byly hledány v databázích: EBSCOhost, PubMed, ScienceDirect, Scopus a Springer. Prostřednictvím klíčových slov byly vyhledány odpovídající studie, které byly následně protříděny pomocí stanovených kritérií. V konečném počtu bylo identifikováno 10 studií. U pěti studií z deseti byl zkoumán účinek postupu terapie se zaměřením na behaviorální intervenci v kombinaci se specifickým cvičením a individuálními potřebami jedince. Tato terapie se v co největší možné míře zaměřuje na potřeby a cíle jedince. V posledních pěti letech se v léčbě whiplash syndromu zkoumá účinek distanční formy terapie opět s důrazem na potřeby konkrétní osoby. U posouzení efektivity přístupů je potřeba brát v potaz více proměnných a k přesnému určení efektu by bylo zapotřebí dalších studií věnovaných terapii whiplash syndromu.

Klíčová slova

Whiplash syndrom, Whiplash injury, Whiplash associated disorder, Treatment at Whiplash injury, Treatment at Chronic and acute whiplash syndrom