

Abstrakt

Úvod: Placebo je dlouho známý pojem a placebo efekt fenomén byl zkoumán již v řadě lékařských odvětví. Krom účinku placebo na bolest, depresi a další onemocnění se stále častěji objevují pokusy najít možné využití placebo efektu. Cílem diplomové práce bylo zjistit, zda podání placebo má efekt na sportovní výkon.

Metodika: Výzkum byl proveden ve dvou fázích. První fázi představovalo měření tří běhů amatérských crossfit sportovců na vzdálenost 800 metrů. Po běhu byl vždy zaznamenán čas a subjektivní hodnocení vnímaného úsilí, tzv. Borgova škála. Při prvním běhu bylo podáno placebo, při druhém komerčně dostupný preworkoutový suplement (L-carnitin) a třetí, kontrolní běh, proběhl bez tablety. Výsledky měření byly statisticky zpracovány pomocí Studentova dvouvýběrového nepárového t-testu na střední hodnotu. Druhá část výzkumu představovala zpracování a vyhodnocení dotazníků, které vyplnili jednotliví porbandi.

Výsledky: Po zhodnocení výzkumné části jsme zjistili, že v našem výzkumu nemá placebo efekt na sportovní výkon.

Závěr: Placebo a placebo efekt mají prokazatelné účinky v mnoha odborných odvětvích. Je nutné provést další výzkum na téma placebo a jeho využití ve sportu.

Klíčová slova: Placebo, placebo efekt, placebo a sport, sport, crossfit, ovlivnění výkonu, sportovní výkon