

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice 1, Praha 2, 128 00

Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Fermentované potraviny jako součást dnešní výživy
Autor práce: Veronika Sochůrková
Vedoucí práce: Ing. Hana Pejšová, Ph.D.
Oponent práce: Mgr. Ing. Diana Chrpová, Ph.D.
Akademický rok: 2021/2022

POSUDEK

Volba tématu

Autorka se v práci zabývá tématem nutričního významu fermentovaných potravin. Cílem praktické části bylo ověřit jaké fermentované výrobky respondenti konzumují a jaké mají povědomí o problematice střevního mikrobiomu a probiotických. Téma je přiměřeně obtížné a odpovídá studijnímu zaměření autorky.

Aktuálnost tématu

Téma práce hodnotím jako aktuální. Přestože patří výroba fermentovaných potravin mezi tradiční výroby s dlouholetou historií, je zapotřebí se jejich konzumaci v dnešní době věnovat. Nutriční přínos těchto potravin je vysoký, spotřeba v české populaci ale není na patřičné úrovni dle výživových doporučení. Edukace je v tomto ohledu velmi důležitá.

Teoretická část

Struktura práce, logické členění (obsah):

V obsahu práce jsou zařazeny všechny důležité kapitoly, jejich řazení je logické a přehledné, rozsah dostatečný. Autorka zde kromě nutričních pozitivních aspektů správně hodnotí i možná rizika spojená s konzumací těchto potravin. Přehledně se věnuje všem základním druhům a mapuje tak správně současný trh s těmito potravinami.

Abstrakt a klíčová slova odpovídající obsahu práce:

Abstrakt i klíčová slova vystihují zaměření práce.

Seznam literatury a práce s literárními zdroji:

Pramenů a informačních zdrojů je dostatek. Autorka pracovala s českými, cizojazyčnými i elektronickými zdroji. Odkazy jsou citovány správně.

Přesnost formování myšlenek, práce s odborným textem:

Teoretická část obsahuje všechny základní informace týkající se tématu, používá dostatek odborných výrazů. Stylistická úroveň textu je celkově velmi dobrá. Rozsah této části je adekvátní bakalářské práci.

Úroveň jazykového zpracování

Text práce je po odborné stránce na velmi dobré úrovni, autorka používá přesně definované pojmy a prokázala velmi dobré teoretické znalosti z problematiky.

Praktická část

Formulace cílů práce:

Cíl práce byl definován srozumitelně a výstižně.

Užité metody výzkumného šetření:

Jako metodika šetření bylo využito anonymní dotazníkové šetření. Respondenti odpovídali na 25 otázek. Použité postupy jsou adekvátní pro zvolené téma. Dotazníkového šetření se zúčastnilo celkem 157 respondentů, tento počet je pro účely BP zcela dostačující.

Dosažené výsledky, jejich správnost a možnost praktického využití:

Zjištěná data jsou zpracována do přehledných grafů a tabulek. Výsledky a komentáře ke grafům jsou srozumitelné a výstižné.

Úroveň diskuse:

V diskusi autorka přehledně shrnuje výsledky dotazníkového šetření. V této části práce nepostrádám žádné důležité informace. Autorka se podrobně věnuje každé otázce, výsledky dobře porovnává s teoretickými úvahami a připojuje správně vlastní doporučení k těmto výsledkům.

Splnění cílů a formulace závěru:

Autorka splnila vytyčené cíle, které jsou v práci stanoveny. Práce má správně formulovaný závěr.

Formální zpracování práce:

Práce na 93 stranách, včetně příloh, po formální stránce obsahuje všechny náležitosti pro psaní závěrečných prací. Stylistická a jazyková úroveň práce je velmi dobrá. Text je přehledně a logicky členěný.

Celkové hodnocení práce

S celkovou prací i její realizací jsem byla velmi spokojena. Autorka přistupovala k realizaci práce samostatně a zodpovědně.

Práce odpovídá / neodpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci:

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: práci doporučuji k obhajobě

Práci klasifikuji stupněm výborně velmi dobře dobře neprospěl/a

Otázky a připomínky k obhajobě práce (nutné):

Připomínky a dotazy byly řešeny průběžně v době zpracovávání výsledků a přípravy bakalářské práce.

V Praze 18.5. 2022

Ing. Hana Pejšová, Ph.D.

