

ABSTRAKT

Cíl práce: Tato průřezová, neintervenční, nerandomizovaná, prospektivní a observační studie si klade za cíl zjistit, zda se v souboru 16 pacientů s Huntingtonovou nemocí vyskytuje sarkopenie a její typy a pokud ano, tak ve kterých stádiích onemocnění. Práce si také za cíl klade odhalit pacienty s Huntingtonovou nemocí, kteří se nacházejí v riziku sarkopenie (v tzv. presarkopenii). V práci jsou také porovnávány výsledky testů nutričního a funkčního stavu mezi souborem pacientů a zdravých kontrol, které byly stejného pohlaví, věku a neprobíhalo u nich žádné akutní či chronické onemocnění, které by mohlo zásadně ovlivňovat jejich nutriční a funkční stav. Zjišťovalo se tak, v jaké míře mají pacienti snížené nutriční a funkční parametry oproti běžné zdravé populaci.

Metody: Do výzkumu byli vybráni jedinci s klinicky diagnostikovanou Huntingtonovou nemocí a souhlasili s účastí. Tito jedinci jsou ambulantní pacienti Neurologické kliniky VFN v Praze a 1. LF UK. V rámci výzkumu byla provedena řada testů hodnotících nutriční a funkční stav jedince – dotazníky funkčního stavu, soběstačnosti a sarkopenie, vyšetření na bioimpedančním přístroji, silové testy za použití ručního dynamometru a funkční testy stoje a chůze. U pacientů byla zjišťována přítomnost sarkopenie a jejích typů. Výsledky vyšetření a testů pacientů byly ještě ve statistické analýze výzkumu porovnávány se souborem zdravých kontrol. Statistická analýza se skládala z deskriptivní statistiky, dvouvýběrových nepárových t testů a Spearmanových korelačních testů.

Výsledky: V naší studii bylo zařazeno celkem 16 pacientů ($53 \pm 13,6$ let) (9 žen, 7 mužů) a 9 zdravých kontrol ($49,6 \pm 16,9$ let) (5 žen, 4 muži). Signifikantně horší výsledky byly u pacientů při měření svalové síly a funkčních testů v porovnání se zdravými kontrolami. Signifikantní rozdíl u svalového objemu mezi soubory nebyl prokázán. V této studii byly také porovnávány různé přístupy vyšetření dynamometrem a bylo zjištěno, že poloha horní končetiny při testování byla zásadní pro výslednou hodnotu. Sarkopenie byla podle používaného algoritmu odhalena u 5 pacientů (3 mužů a 2 žen). Při provedení modifikovaného algoritmu byla sarkopenie zjištěna dokonce u 7 pacientů (3 muži, 4 ženy).

Závěr: Výsledky této studie ukázaly, že se v testovaném souboru pacientů je častý výskyt sarkopenie. Vzhledem k věku a přítomnému onemocnění lze mluvit o výskytu sekundární sarkopenie. U pacientů nad 65 let se vyskytla i primární sarkopenie. Přítomná sarkopenie výrazně ovlivňovala funkční stav testovaných pacientů. Multimodální přístup při vyhledávání sarkopenie se ukázal jako vhodný.

Klíčová slova: Sarkopenie, Huntingtonova nemoc, dynamometrie, svalová síla, svalový objem, fyzická výkonnost

