



UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Informovanost rodičů vegansky se stravujících dětí a dospívajících o hlavních zásadách a rizicích veganské stravy

Autor práce: Hana Šenkýřová

Vedoucí práce: MUDr. Eliška Selinger

Oponent práce: Mgr. Marina Heniková

Akademický rok: 2021/2022

Posudek

Práce svým pojetím odpovídá úrovni bakalářské práce. Obsah práce je vhodně strukturován a neopomíná žádný z důležitých aspektů zvoleného tématu. Abstrakt i klíčová slova odpovídajícím způsobem shrnují její obsah.

Volba tématu

Vybrané téma je rozhodně vysoce aktuální, s ohledem na stoupající oblibu alternativních diet mezi rodiči. Práce tak reaguje na současnou poptávku po informacích. I z důvodu jeho aktuálnosti (a tedy i relativnímu nedostatku údajů a literatury, včetně neshody mezi odbornými společnostmi) je téma poměrně náročné až kontroverzní, přesto se studentce podařilo zhostit se ho skutečně vědeckým přístupem.

I přes stoupající množství prací na toto téma se studentce podařilo nahlédnout na téma z originálního úhlu pohledu a popsat nejen obecné dietární aspekty, ale i reálnou informovanost o tématu mezi rodiči, včetně jejich zkušeností se zdravotníky. Získané údaje tak zejména v Českém prostředí chybí a mohou najít své uplatnění i v rámci budoucích doporučení.

Teoretická část

Celá práce je založena na detailní rešerži, včetně aktuálních zahraničních vědeckých článků. Autorka také komprehenzivním způsobem sumarizuje existující světová doporučení, na

základě kterých sestavuje dotazník i jeho hodnocení. Ucelený přehled existujících doporučení až do této chvíle nebyl k dispozici, jeho vypracování tak hodnotím velmi kladně.

Větná stavba a jazyk je aktuální, i když v některých částech by mohla být volena vhodnější stylistická úprava. Pro potřeby bakalářské práce je však úroveň dostačující.

Praktická část

Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní a odpovídají obsahu práce, veškeré položené otázky jsou v rámci práce zodpovězeny. Stanovené cíle práce hodnotím jako splněné.

Získaná data jsou prezentována srozumitelným a logickým způsobem, vzhledem k velikosti získaného vzorku a typu získaných dat hodnotím zvolenou statistickou prezentací jako adekvátní, s vhodnou kombinací informací v textu, grafické prezentace a tabulek s konkrétními údaji.

Diskuze je detailní a bere v potaz i existující limitace prezentované práce, v jejichž kontextu autorka výsledky hodnotí. Závěr vhodně sumarizuje zásadní nálezy, aplikovatelné i v praxi.

I přes občasné gramatické chyby celkově práci hodnotím kladně.

Přílohy

Přílohová část obsahuje veškeré potřebné dokumenty, prezentované v odpovídající formě.

Doporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: výborně ~~velmi dobře~~ ~~dobře~~ ~~neprospěl/a~~

V Praze dne 20.5.2022

Vedoucí bakalářské práce
MUDr. Eliška Seifinger

