



UNIVERZITA KARLOVA  
1. lékařská fakulta  
3. interní klinika 1. LF UK a VFN  
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

---

## **Posudek oponenta bakalářské práce oboru Nutriční terapeut**

**Název bakalářské práce:** Výživa v prevenci civilizačních onemocnění

**Autor práce:** Pavla Kaduchová

**Vedoucí práce:** PhDr. Tamara Starnovská

**Oponent práce:** Mgr. Ing. Tereza Vágnerová

**Akademický rok:** 2021/2022

### **Posudek**

Práce je logicky a strukturovaně členěna, pojímá všechna klíčová civilizační onemocnění, postupně toto téma rozvíjí od prevence přes terapii ke konkrétním doporučením.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

### **Volba tématu**

Přístup autorky k zadanému tématu byl tradiční a nepřináší nové poznatky. Řešení práce bylo pojato jednoduchým způsobem popisujícím známá fakta. Celkově byl kladen malý důraz na nejnovější, často kontroverzní poznatky v daném tématu, přestože je téma považováno za velmi aktuální.

Téma hodnotím jako lehké vzhledem k dostupnosti a množství literatury, téma samo o sobě není příliš originální.

### **Teoretická část**

Autorka čerpá především z tuzemských monografií, méně pak z článků českých i zahraničních autorů. Použité zdroje autorka cituje správně, ale často nedostatečně – určitým výrokům chybí evidence. Práce na takto široce pojaté a prozkoumané téma by se lépe mohla pojmout a zpracovat způsobem kriticky hodnotícím dostupné observační studie na toto téma – např. podrobnější zhodnocení vysokého příjmu sodíku při adekvátním příjmu draslíku, zaměřením se na „nové“ dietní směry aktuálně propagované v rámci laické veřejnosti a jejich opodstatněnost a skutečný (klinický) přínos.

Formulace autorky jsou adekvátní, práce je čtivá, plynulá, vyjadřování nekomplikované. Jazyková výbava a způsob vyjadřování autorky jsou pro požadavky bakalářské práce dostatečné.

## **Praktická část**

Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní, nicméně vzhledem ke zpracování dat nelze říci, že by byly daty potvrzeny. Na všechny položené otázky však autorka podává v závěru odpověď.

Autorka se zaměřuje na zmapování znalostí laické veřejnosti o jednotlivých civilizačních onemocněních a jejich možné prevenci především z pohledu výživy. Dále na jejich orientaci v hlavních složkách stravy a vlivu jednotlivých složek na vznik či prevenci civilizačních onemocnění. Výsledky dobře poukazují na nízkou informovanost respondentů a nutnost celospolečenské osvěty především v prevenci civilizačních onemocnění.

Stanovené cíle práce byly splněny.

Závěr je formulován stručně, logicky a přehledně.

**Celkově hodnotím práci jako přínosnou pro další, specifitější výzkum. Lepší pojetí tématu a zaměření se na konkrétní klíčové oblasti z hlediska prevence mohou být velmi přínosné z epidemiologického hlediska.**

## **Přílohy**

Přílohy v této práci nejsou obsaženy.

**Doporučení / nedoporučení k obhajobě:** Doporučuji práci k obhajobě.

**Práci klasifikuji stupněm:** ~~výborně~~ **velmi dobře** ~~dobře~~ ~~neprospěl/a~~

V Praze dne 14.5.2022

Oponent bakalářské práce: Mgr. Ing. Tereza Vágnerová