

Abstrakt

Tato bakalářská práce se věnuje problematice předčasného porodu a s ním spojeného stresu. Ačkoliv se zdravotnická péče v oblasti porodnictví stále zlepšuje, incidence předčasných porodů zůstává ve světě stále konstantní. Předčasný porod je závažným perinatologickým problémem a je proto důležité se tomuto tématu nadále věnovat. V porodnictví pak nesmíme zapomínat na psychologickou problematiku, která je nedílnou součástí tohoto lékařského odvětví a hraje v něm důležitou roli. Také proto se tato práce zaměřuje i na psychologickou část dané problematiky a detailněji pojednává o souvislosti stresu a předčasného porodu.

Práce je koncipována jako teoreticko-praktická. Teoretická část se skládá z části porodnické a části psychologické. Část porodnická pojednává o problematice předčasného porodu. Zaobírá se jeho příčinami, diagnostikou, prevencí, léčbou a managementem. Psychologická část se věnuje problematice stresu. Zabývá se druhy stresu, stresory, důsledky stresu a popisuje fáze adaptačního syndromu a taktéž psychologické mechanismy zvládnání stresu. Dále pak popisuje psychologicko-porodnickou problematiku, kdy se věnuje souvislosti stresu a předčasného porodu a popisuje emoce, které u žen v souvislosti s předčasným porodem můžeme pozorovat. V neposlední řadě nezapomíná na komunikaci s ženou, jež se v takovéto situaci vyskytne.

Praktická část se zabývá rozborem dotazníkového šetření, které se věnuje měření míry stresu u těhotných žen pomocí Škály vnímaného stresu a pojednává o problematice komunikace a edukace v porodnictví. Hlavním cílem praktické části bylo změřit míru stresu u těhotných žen a tuto míru porovnat mezi ženami ohroženými předčasným porodem a těmi neohroženými.

Z výzkumu je pak zřejmé, že u žen, které jsou ohroženy rizikem předčasného porodu byla prokázána větší míra stresu než u kontrolní skupiny žen. Ze získaných dat je pak možné usoudit, že v komunikaci zdravotnického personálu s těhotnou ženou jsou stále mezery a je třeba na kvalitní komunikaci nadále pracovat.

Klíčová slova

Předčasný porod, stres, těhotenství, psychologie, mateřství, komunikace