

# Přílohy

## Příloha č.1 - Dotazník

Následující dotazník je určen všem těhotným ženám.

Vážené a milé ženy,

jmenuji se Barbora Šplíchalová a jsem studentkou bakalářského oboru porodní asistence na 1.lékařské fakultě Univerzity Karlovy v Praze. Ve své bakalářské práci se věnuji problematice předčasného porodu z psychologického hlediska, konkrétně stresu u žen s hrozícím předčasným porodem. Cílem tohoto dotazníku je zjistit, zda ženy ohrožené zvýšeným rizikem předčasného porodu prožívají větší míru stresu oproti ženám bez většího rizika předčasného porodu.

Tento dotazník je zcela anonymní a Vaše odpovědi budou sloužit ke statistickému zpracování v mé bakalářské práci.

Předem Vám děkuji za Váš čas, který věnujete vyplnění dotazníku.

S úctou, Barbora Šplíchalová

- 1) Váš věk?
  - Kolonka pro číslo
  
- 2) Jaké je Vaše nejvyšší dosažené vzdělání?
  - Bez vzdělání
  - Základní vzdělání
  - Středoškolské vzdělání bez maturity
  - Úplné středoškolské vzdělání s maturitou
  - Ukončená vyšší odborná škola nebo konzervatoř
  - Ukončené vysokoškolské vzdělání v bakalářském studiu
  - Ukončené vysokoškolské vzdělání v magisterském studiu
  - Ukončené vysokoškolské vzdělání v doktorském studiu
  - Vědecký titul na vysoké škole
  
- 3) Po kolikáté jste těhotná?

(Mezi těhotenství se započítávají i všechny předchozí potraty. Napište, prosím, číselnou odpověď odpovídající počtu těhotenství.)

  - Kolonka pro číslo
  
- 4) Jste ohrožená zvýšeným rizikem předčasného porodu?

(To znamená, že předchozí těhotenství skončilo předčasným porodem, potratem ve II. trimestru těhotenství či porodem mrtvého plodu. Nebo v tomto těhotenství máte zkrácené děložní hrdlo pod 25 mm či u Vás došlo k předčasnému odtoku plodové vody.)

  - Ano
  - Ne
  
- 5) Pokud jste v předchozí otázce odpověděla „ano“, vyberte, prosím, jakým aspektem jste ohrožena. Pokud jste v předchozí otázce odpověděla „ne“, tuto otázku přeskočte.
  - Předchozí předčasný porod
  - Potrat ve II. trimestru těhotenství
  - Porod mrtvého plodu
  - Zkrácené děložní hrdlo pod 25 mm
  - Předčasný odtok plodové vody
  
- 6) Napadla Vás v posledním měsíci myšlenka, že porodíte předčasně?
  - Ano
  - Ne
  
- 7) Setkala jste se s předčasným porodem v rámci své rodiny?
  - Ano
  - Ne
  
- 8) Sebevzděláváte se ohledně porodu, těhotenství a šestinedělí?

(Vyberte jednu nebo více odpovědí)

  - Ano, diskutuji s přáteli

- Ano, hledám užitečné informace na internetu
- Ano, čtu knihy věnující se výše zmíněné problematice
- Postačí mi informace, které mi sdělí personál zdravotnického zařízení
- Nijak se nevzdělávám
- Nechci vědět žádné informace
- Vzdělávám se jiným způsobem – doplňte jakým .....

9) Myslíte si, že by Vašim obavám pomohla dostatečná komunikace s porodníkem či porodní asistentkou?

- Ano
- Ne

10) Setkala jste se ve zdravotnickém zařízení s tím, že různí zdravotničtí pracovníci Vám sdělili naprosto odlišné informace?

- Ano
- Ne

11) Pokud jste v přechodí otázce odpověděla „ano“, jak na Vás tato skutečnost působila? Pokud jste v předchozí otázce odpověděla „ne“, tuto otázku přeskočte.

- Nechávalo mě to klidnou
- Cítila jsem se nejistě, vystresovaně či zmateně

12) Kolik času byste potřebovala na veškeré dotazy, které Vás zajímají, abyste se podle Vás zbavila všech obav?

- Do 15 minut
- Do 30 minut
- Do hodiny
- Více jak hodinu

## ŠKÁLA VNÍMANÉHO STRESU

Nyní se přesuneme ke Škále vnímaného stresu. Odpovědi na následující otázky budou hodnoceny číselnou škálou od 0 do 4. Přičemž 0 = nikdy, 1 = téměř nikdy, 2 = někdy, 3 = docela často, 4 = velmi často. Vyberte prosím pouze jednu odpověď.

---

13) Jak často jste byla v posledním měsíci rozrušená kvůli něčemu, co se stalo nečekaně?

0 1 2 3 4

14) Jak často jste měla v posledním měsíci pocit, že nemáte pod kontrolou důležité věci ve svém životě?

0 1 2 3 4

15) Jak často jste se v posledním měsíci cítila nervózní a vystresovaná?

0 1 2 3 4

16) Jak často jste si v posledním měsíci věřila v tom, že jste schopna zvládat své osobní problémy?

0 1 2 3 4

17) Jak často jste měla v posledním měsíci pocit, že věci jdou tak, jak byste si představovala?

0 1 2 3 4

18) Jak často jste v posledním měsíci pociťovala, že se nemůžete vypořádat se vším, co byste měla zařídit?

0 1 2 3 4

19) Jak často jste byla v posledním měsíci schopna mít pod kontrolou věci, které Vás iritují?

0 1 2 3 4

20) Jak často jste měla v posledním měsíci pocit, že jste nad věcí?

0 1 2 3 4

21) Jak často jste se v posledním měsíci rozhněvalo kvůli věcem, které jdou mimo Vaši kontrolu?

0 1 2 3 4

22) Jak často jste měla v posledním měsíci pocit, že se potíže hromadí natolik, že nejste schopna je překonat?

0 1 2 3 4

Děkuji za Váš čas a upřímné odpovědi. Velice si toho vážím.