



UNIVERZITA KARLOVA I. lékařská fakulta

Gynekologicko-porodnická klinika 1. LF UK a VFN v Praze

Posudek oponenta bakalářské práce

Název bakalářské práce: Gravid jóga a porod

Název bakalářské práce v anglickém jazyce: Gravid yoga and a childbirth

Autor práce: Barbora Slabochová

Název studijního oboru: Porodní asistentka

Forma studia: prezenční

Vedoucí práce: Mgr. Miluše Kulhavá

Oponent práce: PhDr. Hana Syrová

Akademický rok: 2001/2022

Kritéria hodnocení	1	2	3	Nesplňuje
Abstrakt (Koresponduje s obsahem, má jasně vymezen cíl, popis metodologie, závěry)	x			
Informační zdroje (Aktuálnost zdrojů, využití primárních zdrojů, cizojazyčné zdroje, rozsah zdrojů, platná citační norma)	x			
Aktuálnost a originalita tématu (Je problematika tématu aktuální, je práce řešená originálním způsobem?)	x			
Struktura práce (Je práce vhodně členěná, jednotlivé kapitoly na sebe logicky navazují?)	x			
Formální náležitosti (Odpovídá rozsah práce, je správně použita odborná terminologie?)	x			
Metodologie (Je vhodně a správně zvolena metoda, je metoda popsána a vysvětlena?)	x			
Prezentace výsledků (Jsou výsledky přesně, správně, jasně a přehledně prezentovány?)	x			
Diskuse (Jsou v diskusi porovnány výsledky práce s jinými výsledky, je nad výsledky polemizováno?)		x		
Závěry práce (Jsou zjištěné skutečnosti shrnuty, bylo dosaženo cíle práce, je práce přínosná pro praxi a obor?)	x			

Slovní hodnocení práce:

Zvolené téma bakalářské práce považuji za zajímavé a aktuální, zřídka se objevuje v pracích studentek ošetrovatelství a porodní asistence.

V teoretické části práce se autorka věnuje životosprávě těhotné a důležitosti fyzické aktivity zdravé těhotné ženy, nacházíme zde kromě definice jógy, popis jednotlivých stylů. Větší pozornost autorka věnuje popisu gravid jógy. Zmiňuje se o různých technikách.

Použité literární i internetové zdroje jsou v textu řádně citovány.

V empirické části si autorka stanovila 5 cílů výzkumu a 5 výzkumných otázek. Průzkumný vzorek je dostatečně široký a pro bakalářskou práci postačující. Šetření bylo provedeno formou dotazníkového šetření. Dotazník je přiložen v příloze, je srozumitelný a počet otázek pro šetření dostačující. Zpracování dotazníků je provedeno statistickou metodou a získané výsledky jsou zaznamenány do grafů a jsou doplněny komentářem, šetření jsou přehledně zapsána v procentech.

Diskuze a závěr práce:

V diskuzi autorka získaná data rekapituluje. Postrádám častější porovnávání a srovnávání s autory uvedené v použité literatuře, což by jistě bylo přínosem pro celou práci. Jde o kvalitně zpracovanou diplomovou práci. Práce je dobře členěná, vyvážená a po grafické stránce přehledná. Z hlediska pravopisu a stylistiky je práce téměř v pořádku. Objevují se chyby v interpunkci, které ovšem nemají výrazný vliv na porozumění textu. Místy se zde také vyskytují slova či slovní obraty nespisovné- hovorové. Práce s literaturou je dobře zvládnutá.

V závěru kladně hodnotím odkaz pro případné zájemkyně o gravid jógu.

Práci k obhajobě:

DOPORUČUJI

KLASIFIKACE: VÝBORNĚ

Otázky k obhajobě:

Pozorujete ve svém okolí nárůst těhotných žen, které mají zájem o gravid jógu?

V Praze, dne.....23.5.2022.....

Jméno a podpis oponenta práce

PhDr. Hana Syrová