

## **Abstrakt**

**Východiska:** Dostupnost je klíčovým faktorem podmiňujícím využívání adiktologických služeb. Bariéry a facilitující faktory vstupu do léčby na straně klienta, profesionálů i systému jako takové jsou obecně známy. Zkušenosti klientů se vstupem do léčby a související faktory však dosud nejsou v České republice popsány nebo systematicky zmapovány.

**Cíl:** Cílem bakalářské práce bylo popsat, jak probíhá výběr zařízení a proces nástupu do rezidenční adiktologické léčby z perspektivy klientů a jaké jsou faktory, které vstup do léčby ovlivňují.

**Metodika:** Pro výzkum byl použit kvalitativní design. Ke sběru dat byly využity polostrukturované rozhovory, které proběhly s klienty se závislostí na alkoholu, kteří se léčili v rezidenční psychiatrické léčbě. Výzkumný soubor tvořilo 22 respondentů. Data byla analyzována pomocí interpretativní fenomenologické analýzy, resp. metody vytváření trsů.

**Výsledky:** Z výzkumu vyplývá, že většina respondentů volila zařízení z důvodu krátké čekací doby nebo na základě doporučení. Respondenti také uváděli, že zařízení volili z důvodu specifických znaků toho zařízení (geografická blízkost, délka léčby, přísnost režimu). Z výzkumu byly analyzovány 4 kategorie facilitujících faktorů: dostatek informací o léčbě, předchozí pozitivní zkušenost s daným zařízením, podpora rodiny a přístup a podpora kolektivu zařízení a ostatních pacientů. Dále bylo popsáno 6 kategorií bariér. Jako nejvýznamnější se ukázala absence náhledu na problém, dále starost o rodinu a odloučení od rodiny, strach z léčby, finanční problémy a strach ze ztráty práce a také strach ze stigmatizace okolím. Pouze malá část respondentů uvedla, že byli přímo odkázáni jinou odbornou službou a nikdo z respondentů nevedl, že byl předmětem case managementu.

**Závěr:** Bakalářská práce mapuje zkušenosti klientů se vstupem do rezidenční léčby. Z výsledků vyplynulo, že při výběru zařízení hraje roli především krátká čekací doba a praktické faktory, ale důležité jsou také doporučení okolí a charakteristiky léčebného režimu. Byla identifikována řada facilitujících faktorů a bariér, které vstup do léčby provázejí. Ukázalo se, že provázanost adiktologické péče a odborná podpora při hledání léčby a vstupu do léčby není dostačující.

**Klíčová slova:** bariéry, facilitující faktory, rezidenční léčba, vstup do léčby, závislost