

ABSTRAKT DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno, příjmení: Bc. Pavlína Gašparová

Vedoucí práce: Bc. Zuzana Rodová, M.Sc.

Název diplomové práce: Ergoterapie u osob se závislostí na alkoholu v rámci hospitalizace:
Návrh terapeutického programu pro rehabilitaci kognitivních funkcí

Abstrakt diplomové práce:

Diplomová práce se věnuje problematice rehabilitace kognitivních funkcí u osob se závislostí na alkoholu. Hlavním cílem práce je navrhnout a zhodnotit terapeutický program zaměřený na nejčastěji poškozené kognitivní funkce u osob se závislostí na alkoholu. Vedlejšími cíli je vytvoření materiálů pro jednotlivé části programu a zjištění spokojenosti pacientů s programem.

Teoretická část práce obsahuje obecné poznatky týkající se problematiky závislosti na alkoholu a kognitivních funkcí. Pozornost je věnována také problematice poškození mozku vlivem závislosti na alkoholu a s ním související kognitivní rehabilitaci. V závěru teoretické části práce jsou uvedeny možnosti ergoterapeutické intervence v oblasti adiktologie a současný stav ergoterapie v adiktologické péči v České republice.

Praktická část práce zahrnuje návrh terapeutického programu a čtyři případové studie pro zhodnocení jeho vlivu na kognitivní funkce a kvalitu života jedinců. Pro zhodnocení programu byla využita *Krátká neuropsychologická baterie* (KNB), *Londýnská věž* (ToL) a *Hodnocení kvality života související se zdravím* (AQoL-8D). Zpětná vazba pacientů byla získávána pomocí vlastního dotazníku.

Výsledky případových studií prokázaly pozitivní efekt navrženého terapeutického programu na celkový kognitivní výkon a kvalitu života jedinců. S programem byli pacienti spokojeni.

Klíčová slova: závislost na alkoholu, kognitivní funkce, rehabilitace kognitivních funkcí, terapeutický program, ergoterapie