

Univerzita Karlova, 1. lékařská fakulta
Klinika rehabilitačního lékařství

POSUDEK VEDOUcíHO KVALIFIKAČNÍ PRÁCE

Studium:	bakalářské
Studijní program	Ergoterapie
Akademický rok:	2021/2022

Autor práce:	Jana Mandíková
Název práce:	Možnosti využití ergoterapie u pacientů s poruchami příjmu potravy
Podtitul práce:	
Vedoucí práce:	Mgr. Jana Pluhařiková Pomajzlová
Konzultant práce:	
Oponent práce:	Mgr. Anna Rejtarová

Počet stran práce:	85 (včetně příloh a seznamu literatury), 69 (text práce bez příloh a seznamu literatury)
Počet stran teoretické části práce:	35
Počet stran praktické části práce:	34
Počet příloh:	1
Celkový počet bibliografických zdrojů:	117

Kritéria hodnocení (interpretace hodnotící stupnice viz dále)	1	2	3	4
Formální úroveň zpracování práce				
Struktura práce a logická návaznost jednotlivých částí práce	1			
Abstrakt a klíčová slova		2		
Dodržení rozsahu práce	1			
Jazyková úroveň práce (stylistika, gramatika, odborná terminologie)	1			
Grafické zpracování textu, tabulek, grafů a obrázků (vč. číslování)	1			
Práce s literaturou (způsob citování v textu, seznam použité literatury)	1			
Přehled problematiky				
Výběr a vymezení tématu	1			
Výběr a zpracování bibliografických zdrojů	1			
Analýza a interpretace nastudované literatury	1			
Metodologie práce				
Stanovení cíle práce, příp. otázek a hypotéz vzhledem k požadované náročnosti práce	1			
Metodologie práce (popis, návaznost a adekvátnost zvolených postupů)		2		
Využití praktických zkušeností (kvalita provedení vyšetření a/nebo terapeutické intervence)		2		
Diskuse, závěry a doporučení				
Schopnost analýzy a interpretace teoretických poznatků	1			
Schopnost analýzy a interpretace výsledků praktické části práce		2		
Schopnost kritické analýzy zvolených postupů	1			
Formulace závěrů a doporučení	1			
Přístup studenta ke zpracování práce				
	1	2	3	4

Přípravenost, iniciativa studenta a dodržení harmonogramu práce	1			
Schopnost samostatné práce	1			

Stupnice:

- 1 splněno bez výhrad vyčerpávajícím způsobem
- 2 splněno, nedostatky neovlivňují podstatně celou práci, zejména výsledky
- 3 splněno s výraznějšími, ale ne kritickými nedostatky
- 4 nesplněno

Celkové hodnocení v daném kritériu: (průměr hodnocení dílčích kritérií, zaokrouhlen na jedno desetinné místo) Při hodnocení 4 v jednom z 5 kritérií je automaticky práce nedoporučena k obhajobě.	
Formální úroveň zpracování práce	1
Přehled problematiky	1
Metodologie práce	2
Diskuse, závěry a doporučení	1
Přístup studenta ke zpracování práce	1

Klasifikační stupnice:			
Výborně	Velmi dobře	Dobře	Neprospěl
Ano			

Práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm
a **doporučuji/nedoporučuji** ji k obhajobě.

Slovní komentář k hodnocení práce (silné a slabé stránky práce):

Bakalářská práce „Možnosti využití ergoterapie u pacientů s poruchami příjmu potravy“ je svým tématem a zaměřením v České republice ojedinělá a přináší velmi významné otázky pro rozvoj ergoterapeutické praxe. Ačkoli dochází k významnému nárůstu počtu lidí, kteří trpí poruchami příjmu potravy (PPP), je dostupnost specializované odborné péče omezená a není věnována dostatečná pozornost zvyšování povědomí o této problematice ani rozvoji nových přístupů. Toto se týká také ergoterapie a nedostatečné informovanosti o možnostech využití ergoterapeutických intervencí v léčbě PPP.

Autorka bakalářské práce na tuto situaci upozorňuje a přináší vhled do současné praxe léčby PPP a poskytování ergoterapie pacientům s PPP v rámci hospitalizace v psychiatrické nemocnici. Teoretická část práce se zaměřuje na přiblížení nemoci, obtíže a dopady PPP na fungování v běžném životě, na představení léčebných postupů a popisuje současnou situaci v péči o pacienty s PPP, a to včetně srovnání se zkušenostmi ze zahraničí se zaměřením na obor ergoterapie. Těžištěm praktické části je šetření zaměřující se na zmapování současné praxe ergoterapie v práci s lidmi s PPP v době hospitalizace, doplněné popisem dvou ergoterapeutických jednotek, které studentka realizovala v rámci své odborné praxe. V závěru práce autorka shrnuje teoretické a praktické zkušenosti, navrhuje další možnosti zaměření ergoterapie v léčbě PPP a pro ilustraci přikládá návrh 3 ergoterapeutických jednotek.

Mezi silné stránky práce patří samotné zaměření a volba tématu práce, dobrá práce s odbornými zdroji, propojení teoretické a praktické zkušenosti, vhled a porozumění potížím lidí s PPP i představení současné podoby péče o pacienty s poruchami příjmu potravy u nás a v zahraničí. Uchopit takto složité a široké téma není snadné. Práce obsahuje mnoho podtémat a může na první dojem působit nesouvisle. Je ale třeba říci, že témata na sebe dobře navazují a práce obsahuje všechny podstatné oblasti, které by měly být v souvislosti s PPP uváženy.

Autorka se zaměřila na zmapování současné praxe ergoterapie, což považují za nezbytné pro to, aby bylo možné formulovat možné návrhy na změnu či rozšíření praxe. Realizace šetření i odborné praxe byla spojena s mnoha obtížemi (omezený počet specializovaných pracovišť, epidemie Covid-19 atd.) a v rámci situace autorka vytěžila maximum informací, které bylo možné získat. Vyzdvihnout můžeme také stylistiku a dobrou jazykovou úroveň práce. Pro další odbornou práci by jistě bylo přínosem v práci podrobněji rozpracovat oblasti zaměření ergoterapie v práci s lidmi s PPP včetně podrobnějšího rozpracování návrhů terapeutických jednotek. To by ovšem bylo při současném zaměření práce nad rámec možného rozsahu bakalářské práce a může být podnětem pro navazující práci autorky. Práce je jednoznačně důležitým podnětem pro další rozvoj ergoterapie v této oblasti.

Otázky a připomínky k obhajobě:

Práce má za cíl přiblížit možnosti využití ergoterapie v práci s lidmi s poruchami příjmu potravy v době hospitalizace v psychiatrické nemocnici a přináší tak velmi důležité a zatím velmi málo popsané téma.

- Jedním z cílů práce bylo zmapovat aktuální situaci a praxi v rámci ergoterapie v psychiatrických nemocnicích. Co Vás vedlo k mapování praxe pouze v rámci péče v psychiatrických nemocnicích? Jak byste postupovala, pokud byste chtěla zmapovat také možnosti ergoterapie a praxi v rámci komunitní péče?
- Jak byste pracovala na zvýšení povědomí o možnostech ergoterapie v práci s lidmi s poruchami příjmu potravy v rámci multidisciplinárního týmu v psychiatrické nemocnici?
- Co si myslíte, že by ergoterapeuti v praxi nejvíce ocenili, co by nejvíce pomohlo, aby měli větší znalosti a příležitosti pro práci s lidmi s poruchami příjmu potravy? Jak byste chtěla dále využít výsledků Vaší práce?

Datum: 1.6.2022

Podpis:

