

ABSTRAKT

Východiska: K omezení šíření nové nemoci covid-19 byla na území České republiky přijata plošná i lokální protiepidemická opatření. Tato opatření negativně ovlivnila každodenní život obyvatel. Jedním z důsledků opatření byla sociální izolace, která vedla ke zvýšení používání sociálních sítí ve společnosti. Platformy sociálních sítí byly využívány především pro udržení kontaktu s rodinou, přáteli a známými, prostřednictvím virtuální reality.

Cíl práce: Cílem této bakalářské práce bylo zmapování proměny užívání sociálních sítí u studentů adiktologie vlivem pandemie koronaviru.

Metody: V rámci výzkumné části této práce bylo provedeno dotazníkové šetření mezi studenty adiktologie, které bylo vytvořeno na platformě Google, pomocí aplikace Google Forms. Toto šetření bylo následně distribuováno mezi jednotlivé ročníky pomocí studentských tutorů a sdílení dotazníku do oficiálních studentských facebookových skupin. Dále byla data převedena do programu Microsoft Excel a vyhodnocena pomocí popisné statistiky.

Výsledky: Z výzkumu, kterého se zúčastnilo 63 studentů adiktologie, vyplynulo, že u sociálních sítí Facebook, Instagram a Tiktok došlo v období pandemie k nárůstu strávené denní doby o více než 30 minut. Během distanční výuky došlo k nárůstu počtu studentů, kteří používali sociální sítě během výuky, zvýšil se počet studentů, kteří si zapnuli sociální sítě na začátku výuky a také došlo ke zvýšení počtu studentů používající sociální sítě během výuky, protože ztratili pozornost. V poslední části výzkumu byla prokázána určitá souvislost mezi vyšší mírou užívání sociálních sítí a výskytem příznaků depresivní poruchy.

Závěr: Práce mapuje proměnu doby užívání sociálních sítí, proměnu vzorců užívání sociálních sítí během výuky a výskyt symptomů depresivní poruchy, vzhledem ke zvýšenému používání sociálních sítí u studentů adiktologie. Tato práce může sloužit jako východisko pro další výzkumy v oblasti problematiky návykovosti užívání sociálních sítí. Tato problematika není z hlediska návykového chování dostatečně prozkoumaná vzhledem k relativně krátké době, která uplynula od rozšíření sociálních sítí mezi většinu populace.

Klíčová slova: sociální sítě – covid-19 – duševní zdraví – vysoká škola – distanční výuka

