

Abstrakt

Název: Porovnání držení těla a přidružených obtíží u lidí s nadváhou a obezitou

Cíle: Cílem této bakalářské práce je porovnání držení těla mezi osobami trpícími nadváhou a osobami obézními a porovnání obtíží, které se pojí s držením těla u těchto jedinců.

Metody: V práci byla použita metoda stanovení hodnoty BMI a metoda bioelektrické impedanční analýzy těla pomocí váhy Tanita pro stanovení přesného vzorku probandů a pro jejich rozdělení do kategorie nadváha a obezita. Dále byly použity metody hodnocení držení těla dle Jaroše a Lomíčka, dle Kleina, Thomase a Mayera a Trendelenburgerova zkouška. Jako poslední byla použita metoda dotazníkového šetření ke zjištění obtíží u probandů s nadváhou a s obezitou.

Výsledky: Výsledky poukazují na větší prevalenci vadného držení těla u probandů s obezitou oproti probandům s nadváhou. Výskyt muskuloskeletárních obtíží byl u skupin probandů srovnatelný. Výskyt ostatních obtíží byl v průměru skupin častější u probandů s obezitou.

Klíčová slova: postura, inbody, bolest zad, index tělesné hmotnosti