

Seznam příloh

Příloha č. 1: Vyjádření Etické komise UK FTVS

Příloha č. 2: Vzor informovaného souhlasu účastníků výzkumu

Příloha č. 3: Dotazníkový formulář

Příloha č. 4: Tabulka pro zapisování výsledků ze zhodnocení držení těla

Příloha č. 5: Fotografie probanda s obezitou zepředu (nesymetrické taile)

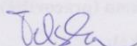
PŘÍLOHY

Příloha č. 1: Vyjádření Etické komise UK FTVS

UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

Požizování videí/audio nahrávek účastníků: Během výzkumu nebudou pořizovány žádné audionahrávky ani videozáznamy.
V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.
Text informovaného souhlasu (IS): přiložen

Povinnosti všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně.
Potvrzují, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 19.11. 2021 Podpis předkladatele: 

Vyjádření Etické komise UK FTVS

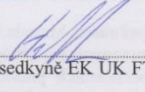
Složení komise: Předsedkyně: doc. PhDr. Irena Parry Martínková, Ph.D.
Členové: prof. MUDr. Jan Heller, CSc. Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.
prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc. Mgr. Tomáš Ruda, Ph.D.
PhDr. Pavel Hráský, Ph.D. MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 235/2021
dne: 15. 11. 2021

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a neshledala rozporů s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnici pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise UK FTVS.

UNIVERZITA KARLOVA
Fakulta tělesné výchovy a sportu
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6
Etická komise UK FTVS
- 20 -


podpis předsedkyně EK UK FTVS

Obr. č. 2 Vyjádření Etické komise UK FTVS

Příloha č. 2: Vzor informovaného souhlasu účastníků výzkumu

INFORMOVANÝ SOUHLAS

Vážený pane, vážená paní,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicině č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné), Vás žádám o souhlas s Vaší účastí ve výzkumném projektu na UK FTVS v rámci bakalářské práce s názvem Porovnání držení těla a přidružených obtíží u lidí s nadváhou a obezitou prováděné na Fakultě tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy v Laboratoři sportovní motoriky.

Projekt bude probíhat v období: listopad 2021- duben 2022

Výzkum bude realizován v souladu s platnými epidemiologickými opatřeními Ministerstva zdravotnictví ČR.

Projekt není financován.

Cílem výzkumného projektu je porovnání rozdílů v držení těla mezi osobami trpícími nadváhou a obezitou a porovnání obtíží spojené s posturou u těchto dvou skupin.

Způsob zásahu bude neinvazivní. Budete se účastnit měření na přístroji TANITA. Dále proběhne vyšetření pohledem, hodnocení postavení páteře pomocí olovnice, Trendelenburg-Duchennova zkouška a test ve výdrži ve správném postoji podle Matthiase.

Samotné měření na přístroji TANITA trvá zhruba 30 vteřin a není nijak náročné, nebolí. Na měření na přístroji se nemusíte svlékat. Sundáte si pouze obuv, kovové doplňky (hodinky, šperky...) a naboso se postavíte na přístroj, uchopíte dvě rukojeti a vydržíte v klidu. Po zadání základních údajů do přístroje (výška, věk, pohlaví) již přístroj provede analýzu sám.

Dále proběhne vyšetření, při kterém bude třeba, abyste stál/a ve spodním prádle. Jde o hodnocení postavení páteře pomocí olovnice a probíhá tak, že ze záhlaví se spustí olovnice na 150 cm dlouhém provázku. Trendelenburg-Duchennova zkouška je test, který spočívá v postavení se na jednu nohu, kdy druhá noha je mírně pokrčená v koleni a v kyčli a lehce nad zemí. Test ve výdrži ve správném postoji podle Matthiase trvá 30 sekund a jde o rovný postoj s předpažením. Celé vyšetření provede hlavní řešitel za asistence PhDr. Pavla Hráského, Ph.D.

Časová náročnost projektu: 1x měření a vyšetření na cca 1 hod.

Projektu se nemohou účastnit osoby, u kterých se projevují příznaky virového nebo bakteriálního onemocnění či prochází jiným vážným onemocněním, které by mohlo zkreslit držení těla. Vyšetření dále nemohou podstoupit osoby s kardiostimulátorem a těhotné ženy nebo osoby s kovovým implantátem, osoby s akutním onemocněním či v úrazu a v rekonvalescenci po onemocnění či úrazu.

Výzkum proběhne za standardních bezpečnostních podmínek proškoleným pracovníkem laboratoře PhDr. Pavlem Hráským, Ph.D. dle instrukcí výrobce zaškolenou obsluhou při dodržení bezpečnostních pravidel. Budou zajištěny adekvátní podmínky prostředí a adekvátní příprava účastníků k provádění aktivit v rámci daného výzkumu. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u aktivit a testování prováděných v rámci tohoto typu výzkumu. Bezpečnost bude zajištěna standardním způsobem.

Přínosem tohoto výzkumného projektu pro Vás bude informace o složení těla a zhodnocení držení těla.

Vaše účast v projektu je dobrovolná a nebude finančně ohodnocená.

S celkovými výsledky a závěry výzkumného projektu se můžete seznámit na e-mailové adrese: wiki.telska@seznam.cz

Data budou shromažďována a zpracovávána v souladu s pravidly vymezenými nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů. Budou získávány následující osobní údaje: jméno, příjmení, rok narození, váha, výška a váha, data získaná výše uvedenými metodami - které budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru, přístup k nim bude mít hlavní řešitel.

Uvědomuji si, že text je anonymizován, neobsahuje-li jakékoli informace, které jednotlivě či ve svém souhrnu mohou vést k identifikaci konkrétní osoby - budu dbát na to, aby jednotlivé osoby nebyly rozpoznatelné v textu práce. Osobní data, která by vedla k identifikaci účastníků výzkumu, budou bezprostředně do 1 dne po testování anonymizována.

Získaná data budou zpracovávána, bezpečně uchována a publikována v anonymní podobě v bakalářské práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS.

Pořizování fotografií účastníků: Anonymizace osob na fotografiích bude provedena začerněním/rozmazáním obličejů či částí těla, znaků, které by mohly vést k identifikaci jedince. Neanonymizované fotografie budou uloženy v zaheslovaném počítači řešitele v uzamčeném prostoru, přístup k nim bude mít pouze Viktorie Telska a budou bezprostředně do 1 týdne po vyfotografování osob smazány. Publikovány budou pouze anonymizované fotografie.

Pořizování videí/audio nahrávek účastníků: Během výzkumu nebudou pořizovány žádné audionahrávky ani videozáznamy.

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení předkladatele a hlavního řešitele projektu: Viktorie Telska

Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení: Viktorie Telska

Podpis:.....

Prohlašuji svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem a potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s účastí ve výše uvedeném projektu, a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. **Potvrzuji, že mám platnou zdravotní prohlídku.** Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu. Dále potvrzuji, že mi byl předán jeden originál vyhotovení tohoto informovaného souhlasu.

Místo, datum:

Jméno a příjmení účastníka:

Podpis:

Příloha č. 3: Dotazníkový formulář

Dobrý den,

jsem studentkou Fakulty tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy. Zpracovávám bakalářskou práci zabývající se držení těla u lidí s nadváhou a u lidí s obezitou. Sháním osoby, které spadají do jedné z těchto kategorií. Pokud trpíte nadváhou či obezitou, tak bych Vás ráda požádala o vyplnění krátkého dotazníku, který zabere maximálně 5 minut. Dotazník je složen z 22 otázek. Odpověď zaškrtněte tímto způsobem: . Výsledky budou použity pouze pro účely mé bakalářské práce.

Předem děkuji,

Viktorie Telska

Věk:

Pohlaví: muž žena

Zaměstnání: sedavé aktivní jiné:

Jste pravák nebo levák? pravák levák

1) Pociťujete bolest zad?

- ano, denně
- párkrát do týdne
- párkrát do měsíce
- párkrát do roka
- vůbec

Při odpovědi „vůbec“ – přejděte na otázku 9.

2) Pociťujete bolest zad v klidu (bez předchozí námahy)?

- ano
- ne

3) Cítíte někdy bolest zad při delším sezení?

- ano
- ne

4) Cítíte někdy bolest zad při delším stání?

ano

ne

5) V jaké oblasti páteře se bolest vyskytuje?

krční páteř

hrudní páteř

bederní páteř

křížová oblast

6) Jaká je intenzita bolesti zad?

bolest je mírná

bolest je středně silná

bolest je dost silná

bolest je velice silná

7) Omezuje Vás bolest zad v běžných aktivitách během dne?

ano

ne

8) Vnímáte souvislost mezi změnou bolestí zad / kloubů a hmotností těla?

Bolest zad / kloubů se zhoršuje s větší hmotností.

Nevnímám souvislost mezi bolestí zad / kloubů a změnou hmotností těla.

Bolest zad / kloubů se zmenšuje s větší hmotností těla.

9) Pocitujete bolesti kolen?

ano, denně

párkrát do týdne

párkrát do měsíce

párkrát do roka

vůbec

Při odpovědi „vůbec“ – přejděte k otázce 12.

10) Vyskytují se bolesti kolen v klidu (bez předchozí námahy)?

- ano
- ne

11) Jaká je intenzita bolesti kolen?

- bolest je mírná
- bolest je středně silná
- bolest je dost silná
- bolest je velice silná

12) Pociťujete bolest hlavy?

- ano, denně
- párkrát do týdne
- párkrát do měsíce
- párkrát do roka
- vůbec

Při odpovědi „vůbec“ – přejděte k otázce 14.

13) Jaká je intenzita bolesti hlavy?

- bolest je mírná
- bolest je středně silná
- bolest je dost silná
- bolest je velice silná

14) Pociťujete bolest v kyčlích?

- ano, denně
- párkrát do týdne
- párkrát do měsíce
- párkrát do roka
- vůbec

Při odpovědi „vůbec“ – přejděte k otázce 17.

15) Jaká je intenzita bolesti v kyčlích?

- bolest je mírná
- bolest je středně silná
- bolest je dost silná
- bolest je velice silná

16) Vyskytují se bolesti v kyčlích v klidu (bez předchozí námahy)?

- ano
- ne

17) Máte obtíže s dechem?

- Ano, často se mi špatně dýchá.
- Ano, občas se mi špatně dýchá.
- Zřídka se mi špatně dýchá.
- Ne, nemám žádné obtíže s dechem.

18) Vnímáte zvýšenou srdeční aktivitu při zátěži?

- ano
- ne

Při odpovědi „ne“ – přejděte k otázce 21.

19) Máte / měl jste někdy problémy se srdcem?

- ano
- ne

20) Řešíte / řešil jste někdy tento problém s lékařem?

- ano
- ne

21) Řešili jste někdy bolest zad s odborníkem (lékařem, fyzioterapeutem..)?

- ano
- ne

22) Pokud máte jiné zdravotní obtíže, můžete je uvést zde:

Příloha č. 4: Tabulka pro zapisování výsledků ze zhodnocení držení těla

Tabulka č. 1 pro zapisování výsledků ze zhodnocení držení těla

	Nadváha	Obezita	Podrobnější zhodnocení:
Výtečné držení těla			
Dobré držení těla			
Chabé držení těla			
Špatné držení těla			
Celkový součet bodů			
Trendelenburgerova zkouška	P / N Hod. =	P / N Hod. =	
Flexe trupu			
Úklon trupu			

Příloha č. 5: Fotografie probanda s obezitou zepředu (nesymetrické taile)



Obr. č. 3 Fotografie probanda s obezitou zepředu