

POSUDEK VEDOUcíHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Název: **Porovnání držení těla a přidružených obtíží u lidí s nadváhou a obezitou**

Autor: Viktorie Telska

Vedoucí práce: Mgr. Markéta Krivánková

Rozsah: 63 stran textu, 9 stran příloh

Literatura: 53 zdrojů, z toho 18 cizojazyčných .

Provedená kontrola podobnosti práce je 21%.

Obsah práce:

V úvodní části autorka rozebírá základní pojmy jako jsou posturální funkce, s tím související držení těla a odchylky od ideálního postavení. Následuje diagnostika a metody hodnocení, které byly využity v praktické části práce. Následně jsou blíže rozvedeny a upřesněny pojmy obezita a nadváha a metody pro její stanovení. Dále je zařazena kapitola o zdravotních rizicích a komplikacích spojených s nadměrnou tělesnou hmotností a jejím vlivu na pohybový aparát. Výsledková část je detailně graficky zpracovaná a jsou hodnoceny rozdíly mezi obézními a jedinci s nadváhou. Diskuze je obsáhlá, zodpovídá stanovené výzkumné otázky a porovnává dosažené výsledky s ostatními autory.

Hodnocení:

Studentka Viktorie Telska zpracovala téma zodpovědně a samostatně. Pravidelně konzultovala a aktivně řešila zvolenou problematiku, spolupracovala též s organizací STOB a s Laboratoří sportovní motoriky. V teoretické části kladně hodnotím práci s literaturou a využití poměrně velkého množství cizojazyčných zdrojů. Text práce je vhodně strukturován a základní teoretické poznatky jsou obohaceny o dopady nadváhy a obezity na zdravotní stav, teoretická část tak hezky navazuje na praktickou a práce jako celek dává smysl a je čtivá. Pro praktickou část studentka zajistila s zorganizovala měření na bakalářskou práci poměrně hojně zastoupeného vzorku 20 probandů. Chválím též zpracování diskuzní části, která je vhodně koncipována a obsahuje jak konfrontaci s jinými autory, tak i kritické zhodnocení výsledků práce.

Dotazy k obhajobě:

- 1) Mezi limity práce zmiňujete náhodný výběr probandů. Jaké další limity vnímáte a jak byste postupovala v budoucnu, pro jejich minimalizaci?
- 2) Jakým způsobem byste motivovala probandy pro změnu životního stylu a s tím spojenou redukci váhy?

Závěr:

Autorka Viktorie Telska své téma zpracovala samostatně. Práce splňuje požadavky kladené na vypracování bakalářské práce, a proto ji **doporučuji k obhajobě.**

V Praze, 13. 6. 2022

Mgr. Markéta Krivánková