

ERRATA K BAKALÁŘSKÉ PRÁCI

Téma bakalářské práce: Porovnání držení těla a přidružených obtíží u lidí s nadváhou a obezitou

Abstrakt:

Oprava:

Výsledky: Praktické části se účastnilo 20 jedinců s průměrným věkem 36 let. Průměrné BMI u probandů s nadváhou bylo 27,9 a u obézních probandů 37. Výsledky poukazují na větší prevalenci vadného držení těla u probandů s obezitou oproti probandům s nadváhou. Výskyt muskuloskeletárních obtíží byl u skupin probandů srovnatelný. Výskyt ostatních obtíží byl v průměru skupin častější u probandů s obezitou.

Results: The practical part was attended by 20 probands with an average age of 36 years. The average BMI of overweight probands was 27.9, of obese probands 37. The results indicate a higher prevalence of wrong posture in obese probands compared to overweight probands. The incidence of musculoskeletal disorders was comparable in both groups of probands. The incidence of other disorders was more common in obese probands on average.

Str. 13 – 4. odstavec, 7. řádek

Oprava: Ale u většiny autorů se objevují svaly: zdvihače hlavy, sval trapézový, prsní svaly, čtyřhranný sval bederní, přímý sval stehenní, napínač povázky stehenní, dvojhlavý sval stehenní a trojhlavý sval lýtkový.

Str. 13 – 5. Odstavec, 4. řádek

Oprava: Do této skupiny svalů podle Lewita (2003) patří žvýkací svaly, hluboké extenzory šije, sval nadhřebenový, sval podhřebenový, vzestupné snopce svalu trapézového, extenzory horní končetiny, pilovitý sval přední, přímý sval břišní, svaly hýžd'ové, zevní, prostřední a vnitřní hlava čtyřhlavého svalu stehenního, dlouhý a krátký sval lýtkový, přední sval holenní a extenzory prstů na nohou.

Str. 16 – 4. odstavec

Oprava: Skolióza nepatří mezi časté poruchy pohybového aparátu. U dětí se vyskytuje poměrně častěji než u dospělé populace. Oproti tomu skoliotické držení těla se v populaci vyskytuje ve značné míře, a to zejména kvůli jednostrannému pohybu či nošením břemen na jedné polovině těla (Tichý, 2017).

Str. 45 – 6. odstavec

Oprava: U probandů s obezitou se vyskytlo více jedinců, kteří řeší či v minulosti řešili kardiovaskulární problémy a podle studie Stein a Graham (2004) mají jedinci s nadměrnou tělesnou hmotností až 3x větší předpoklad pro vznik kardiovaskulárních onemocnění.

Seznam literatury:

Oprava: LEVITOVÁ, Andrea. HOŠKOVÁ, Blanka. Zdravotně-kompenzační cvičení. Praha: Grada Publishing, 2015. 112 s. ISBN 978-80-247-4836-8.