



UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek oponenta bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Příjem kuchyňské soli u pacientů s primárním hyperaldosteronismem

Autor práce: Mrika Sahatciu

Vedoucí práce: doc. MUDr. Ondřej Petrák, Ph.D.

Oponent práce: MUDr. Zuzana Krátká, Ph.D.

Akademický rok: 2021/2022

POSUDEK

Volba tématu

Autorka zvolila zajímavé téma, které kombinuje povědomí laické veřejnosti o významu soli u hypertenze, potažmo u pacientů s primárním hyperaldosteronismem.

Teoretická část

Teoretická část práce se zabývá obecně arteriální hypertenzí a primárním hyperaldosteronismem, významem soli v potravě a rizikem jejího nadměrného příjmu. Struktura práce je dobrá, členění je logické a přehledné. Abstrakt vystihuje přehledně zaměření práce. Citací je dostatek, jsou vesměs aktuální a náležitě dokumentovány. Autorka prokázala poměrně obsáhlé znalosti, prostudovala dostupné české i zahraniční prameny. Tady bych jen vytkla někdy horší stylistiku a místy horší překlad při neúplném pochopení zahraničního textu, ale celkově je téma zpracované přijatelně.

Praktická část

Praktická část se zabývá průzkumem znalostí pacientů s primárním hyperaldosteronismem o příjmu kuchyňské soli v dietě a celkově dietními zvyklostmi těchto pacientů. V praktické části autorka jasně formulovala cíle a hypotézy práce. Bylo vyhodnoceno 15 dotazníků, ve kterých autorka zjišťovala základní stravovací návyky respondentů a jejich znalosti o dietních opatřeních při hypertenzi o doporučeném množství soli v dietě, o průměrném příjmu různých potravin za týden/měsíc. Získané výsledky byly prezentovány přehledně formou grafů a tabulek.

Celkové hodnocení práce:

Autorka přijatelně zpracovala teoretický úvod, ve kterém shrnula význam diety s omezením soli u pacientů s hypertenzí potažmo u pacientů s primárním hyperaldosteronismem. V předložené diplomové práci autorka prokázala schopnost teoretického studia. V empirické části dotazníkovou metodou vyhodnotila znalosti respondentů o příjmu soli a zpracovala i jejich odpovědi týkající se jejich složení stravy se zaměřením na množství soli v potravě. Práce je sepsána dobře s ojedinělými nedostatky a nepřesnostmi. Získané výsledky autorka přehledně prezentovala a celkem dobře diskutovala.

Přílohy:

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: dobře

V Praze dne 20.5.2022

MUDr. Zuzana Krátká, Ph.D.
Oponent bakalářské práce