

Abstrakt

Tato bakalářská práce se zabývá problematikou výlučného kojení – zejména vlivem informovanosti kojících žen a odborné pomoci na délku výlučného kojení. Práce je rozdělena na dvě části, teoretickou a praktickou. V teoretické části je krátce popsána fyziologie laktace, složení mateřského mléka, jeho porovnání s náhradní kojeneckou mléčnou výživou a také jeho přínosy pro matku a dítě. Dále se zabývá zásadami úspěšného kojení, správnou technikou, podporou kojení, nejčastějšími obtížemi, které se během kojení mohou vyskytnout, a doporučenými postupy k jejich zvládnutí. Praktická část byla zpracována na základě anonymního dotazníkového šetření, které proběhlo od prosince 2021 do března 2022 ve 4 ambulancích praktického lékaře pro děti a dorost na území hlavního města Prahy a okresu Praha-východ. Dotazník byl určen pro matky kojenců mezi ukončeným 6. – 12. měsícem věku, kteří jsou jejich prvním dítětem. Šetření se zúčastnilo celkem 32 respondentek.

Hlavním cílem práce bylo zjistit, zda odborná pomoc poskytnutá při obtížích během výlučného kojení pomáhá významně prodloužit délku výlučného kojení (s porovnáním vlivu jednotlivých profesí). Sekundárními cíli bylo zjistit podíl matek, které odbornou pomoc během výlučného kojení potřebují, zjistit nejčastější obtíže, se kterými se kojící matky potýkají, a zjistit informovanost kojících žen o doporučené délce výlučného kojení a jeho přínosech.

Z výsledků vyplývá, že významná část kojících žen (87 %) potřebuje během výlučného kojení odbornou pomoc kvůli výskytu obtíží spojených s kojením. 94 % žen je před porodem rozhodnuto kojít, 65 % dotázaných uvedlo správně doporučenou délku výlučného kojení, 59 % žen se podařilo doporučenou délku výlučného kojení dodržet. Při obtížích se kojící matky nejčastěji obrací na laktačního poradce (50 %), subjektivní úspěšnost pomoci od laktačního poradce uvedlo 92,9 % žen. Byla zjištěna pozitivní korelace mezi vyhledáním odborné pomoci u laktačního poradce a následným dodržením doporučené délky kojení, ovšem bez statisticky prokázané významnosti při malé velikosti souboru. Statisticky významný byl vliv laktačního poradce na subjektivní pocit matky ohledně překonání obtíží a rovněž návštěva laktačního poradce během pobytu v porodnici statisticky významně korelovala s dodržením doporučené délky výlučného kojení. U ostatních profesí se nepodařilo prokázat významný vliv na délku výlučného kojení ani subjektivní pocit matky. Nejčastějšími obtížemi u kojících žen byly obtíže s přisáváním dítěte (46 %) a nedostatečná tvorba mléka (39 %). Informovanost matek o doporučené délce výlučného kojení má pozitivní a statisticky významný vliv na udržení doporučené délky kojení.

Klíčová slova: výlučné kojení, mateřské mléko, kojeneček, laktační poradce, zdravotní výchova