

Dobrý den,

jmenuji se Michaela Jindřichová a jsem studentkou 3. ročníku bakalářského studia oboru Nutriční terapie na 1. lékařské fakultě Univerzity Karlovy. Ráda bych Vás poprosila o vyplnění krátkého dotazníku k mé bakalářské práci s názvem „**Vliv informovanosti a odborné pomoci na délku výlučného kojení**“. Dotazník je určen pro maminky kojenců mezi 6. – 12. měsícem věku, kteří jsou jejich prvním dítětem a je zcela anonymní. Předem moc děkuji za čas strávený jeho vyplněním a za získané informace ke zpracování mé bakalářské práce.

1. Prosím uveďte svůj věk:

2. Prosím, uveďte své nejvyšší dosažené vzdělání:

- a. Základní
- b. Střední bez maturitní zkoušky
- c. Střední s maturitní zkouškou
- d. Vyšší odborné
- e. Vysokoškolské
- f. Jiné - prosím, upřesněte.....

3. Byla jste před porodem rozhodnuta kojít?

- a) Byla jsem rozhodnutá kojít
- b) Nebyla jsem plně rozhodnutá
- c) Byla jsem rozhodnutá nekojit (přejděte rovnou na otázku č. 6)

4. Pokud jste byla rozhodnutá kojít, zaškrtněte, prosím, co bylo pro Vás při rozhodování důležité (můžete zaškrtnout více možností):

- a) Výhody složení mateřského mléka oproti kojenecké formuli
- b) Ekonomická úspora
- c) Časová úspora
- d) Posilování imunity dítěte
- e) Vliv kojení na psychiku a vztah matky a dítěte
- f) Ochrana před některými onemocněními u dítěte (např. obezita, zánět středního ucha, hypertenze, hypercholesterolemie,...)
- g) Ochrana před některými onemocněními u matky (např. onkologické onemocnění prsu, osteoporóza, cukrovka 2. typu,...)
- h) Jiné – prosím, uveďte:

.....
.....

5. Pokud jste byla **rozhodnutá kojít**, zaškrtněte, prosím, jak dlouho jste měla v plánu **výlučně kojít**. Výlučné kojení znamená podávání pouze mateřského mléka bez jakýchkoli jiných tekutin či potravin (nepočítají se podávané léky).
- Méně než 6 týdnů
 - 6 týdnů-2 měsíce
 - 2-3 měsíce
 - 3-4 měsíce
 - 4-6 měsíců
 - Více než 6 měsíců
6. Pokud jste byla **nebyla rozhodnutá kojít**, zaškrtněte, prosím, co pro Vás bylo při rozhodování **důležité** (můžete zaškrtnout více možností):
- Zdravotní kontraindikace kojení ze strany budoucí matky (užívané léky, onemocnění matky)
 - Zdravotní kontraindikace kojení ze strany dítěte
 - Obava z nezvládnutí techniky či časové náročnosti kojení
 - Obava z vlivu kojení na vzhled prsů
 - Obava z bolestivosti kojení
 - Jiné – prosím, uveďte:
.....
7. Zaškrtněte, prosím, zda a případně odkud jste před porodem čerpala informace o kojení. (můžete zaškrtnout více možností)
- Neměla jsem o kojení žádné informace
 - Internet a sociální sítě
 - Rodina, kamarádka či jiná blízká osoba
 - Odborné publikace (knihy, odborné časopisy)
 - Předporodní kurzy
 - Gynekolog / sestra v gynekologické ordinaci
 - Jiný – prosím, uveďte
8. Měla jste před porodem informace i o možných obtížích s kojením a jejich řešení?
- Ano
 - Ne
9. Rodila jste v porodnici s certifikátem „BABY FRIENDLY HOSPITAL INITIATIVE“?
- Ano
 - Ne
 - Nevím
10. Za jak dlouho po porodu bylo miminko poprvé přiloženo k prsu?
- Do 30 minut po porodu
 - Déle než 30 minut po porodu

11. Byl v porodnici praktikován rooming-in (pobyt dítěte s matkou 24 hodin denně)?

- a) Ano, od začátku
- b) Ano, ale s omezením ze zdravotní indikace matky
- c) Ano, ale s omezením ze zdravotní indikace dítěte
- d) Ano, ale s omezením z jiného důvodu – prosím, uveďte z jakého
- e) Ne, neumožňoval to zdravotní stav matky
- f) Ne, neumožňoval to zdravotní stav dítěte
- g) Ne, neumožňovala to porodnice

12. Navštívil Vás v porodnici laktační poradce?

- a) Ano
- b) Ne

13. Jak moc Vás v kojení podporoval motivoval personál porodnice? Odpověď prosím vyznačte na číselné škále 1-5 (1 – nemotivoval, 5 – velmi motivoval)

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

14. Jak často jste kojila/kojíte?

- a) Podle potřeby miminka
- b) V pravidelných intervalech

15. Jak dlouho jste své miminko výlučně kojila nebo krmila odstříkaným mateřským mlékem?

Výlučným kojením se rozumí krmení pouze mateřským mlékem bez podávání jakékoli jiné stravy či tekutiny. Délku výlučného krmení mateřským mlékem, prosím, uveďte v týdnech či měsících:

.....týdnů NEBOměsíců

16. Vyskytly se u Vás během kojení nějaké potíže?

- a) Ano
- b) Ne

17. Pokud se u Vás během kojení vyskytly obtíže, zaškrtněte prosím všechny, které se u Vás vyskytly.

- a) Zánět prsu (mastitida)
- b) Retence mléka (ucpaný mlékovod)
- c) Nedostatečná tvorba mléka
- d) Ragády bradavek (popraskané bradavky)
- e) Kvasinková infekce bradavek
- f) Rychlý tok mléka
- g) Obtíže s přisáváním dítěte
- h) Spavé/líně pijící dítě
- i) Bolest při kojení
- j) Jiné – prosím, uveďte

18. Na koho jste se v případě obtíží s kojením obrátila nebo odkud jste čerpala informace?
(můžete uvést více odpovědí)

- a) Personál porodnice
- b) Pediatr / dětská sestra
- c) Laktační poradce
- d) Blízká osoba
- e) Jiné – prosím uveďte

19. Pomohla Vám odborná pomoc překonat obtíže s kojením nebo udržení dostatečné laktace?

- a) Ano
- b) Ne

20. V případě, že Vám odborná pomoc pomohla překonat obtíže, uveďte, prosím, který z odborných zdrojů byl rozhodující pro udržení výlučného kojení:

- a. Personál porodnice
- b. Pediatr / dětská sestra
- c. Laktační poradce
- d. Blízká osoba
- e. Jiné – prosím uveďte

21. Pokud jste zavedli dokrm (podávání kojenecké formule – náhradní kojenecké mléčné výživy) před ukončením 4.-6. měsícem, uveďte, prosím, hlavní důvod:

- a) Nedostatek mléka
- b) Neprospívání dítěte
- c) Zdravotní důvody – prosím, uveďte jaké:

.....

22. Pokud jste zavedli příkrm (podávání jiné potraviny kromě mateřského mléka či kojenecké formule) před ukončením 6. měsícem, uveďte, prosím, hlavní důvod:

- a) Neprospívání dítěte
- b) Imunologické okno (prevence potravinových alergií)
- c) Jiné důvody – prosím, uveďte jaké:

.....

.....

23. Pokud jste zavedli dokrm či příkrm později, než po ukončení 6.měsíce, zaškrtněte, prosím, hlavní důvod:

- a. Odmítání příkrmu či dokrmu dítětem
- b. Obava z rozvoje potravinové alergie či intolerance
- c. Obava z rozvoje nadváhy/obezity dítěte
- d. Jiné – prosím, uveďte:

.....

.....

24. Pokud máte ohledně Vašeho kojení, laktace, zavádění příkrmů či souvisejících okolností nějaké další informace, které byste nám chtěla sdělit, prosíme, uveďte níže:

.....

.....

Velmi Vám děkujeme za Váš čas a laskavou spolupráci!