



UNIVERZITA KARLOVA  
1. lékařská fakulta  
3. interní klinika 1. LF UK a VFVN  
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

---

## **Posudek školitele bakalářské práce oboru Nutriční terapeut**

**Název bakalářské práce:** Vliv informovanosti a odborné pomoci na délku výlučného kojení

**Autor práce:** Michaela Jindřichová

**Vedoucí práce:** Mgr. Marcela Floriánková

**Oponent práce:** MUDr. Pavel Frühauf, CSc.

**Akademický rok:** 2021/2022

### **Posudek**

Práce je logicky a přehledně členěna, její formální obsah i jazyková a odborná úroveň odpovídá požadavkům na bakalářskou práci. Abstrakt a klíčová slova vystihují adekvátně obsah práce.

Autorka používá správně odborný jazyk, vlastní myšlenky formuluje na velmi dobré úrovni, adekvátně pracuje s odbornou literaturou.

### **Volba tématu**

Zvolené téma hodnotím jako aktuální vzhledem k tomu, že délka výlučného kojení v ČR stále nesplňuje doporučení WHO a je kratší, než je tomu například ve Skandinávii, ale i dalších vyspělých evropských zemích. Povědomí laické i odborné veřejnosti o profesi laktačního poradce a významu včasné odborné pomoci kojícím matkám s obtížemi, je stále velmi nízké.

Téma svou odbornou náročností odpovídá požadavkům na bakalářskou práci. Autorka přistupovala k volbě tématu i ke zpracování práce velmi aktivně, pracovala samostatně a na velmi dobré úrovni jak v získávání a zpracování odborných informací, tak při sběru dat i jejich zpracování.

### **Teoretická část**

Studentka čerpala teoretické poznatky celkem ze 62 recentních monografií a článků v českém i anglickém jazyce. Použité zdroje jsou správně citovány.

Teoretická část práce přehledně shrnuje aktuální vědecké poznatky o významu kojení a výživy mateřským mlékem u dětí, vlivu kojení na zdravotní stav matky i na životní prostředí, zahrnuje i kontraindikace kojení. Pojednává přehledně o složení mateřského mléka a srovnává mateřské mléko s náhradní kojeneckou mléčnou výživou. Přináší přehled doporučení k zahájení kojení, udržení laktace a řešení vybraných problémů, informace o

doporučené délce výlučného kojení, nejčastějších obtíží. Teoretická část je doplněna 12 obrázky a 2 tabulkami.

### **Praktická část**

V úvodu praktické části jsou jasně stanoveny cíle výzkumu. Autorka přehledně zpracovala a interpretovala výsledky dotazníkového šetření, které hodnotitelným způsobem vyplnilo 32 matek kojenců ve věku 6-12 měsíců (prvorodiček). Nízký počet respondentů byl bohužel dán úrovní spolupráce praktických lékařů pro děti a dorost (2 lékařky nakonec dotazníky nerozdávaly i přesto, že byla spolupráce domluvena, ale neinformovaly studentku včas, aby mohla navázat spolupráci s jiným lékařem). Výsledky jsou vzhledem k rozsahu souboru statisticky obtížněji hodnotitelné, přesto je možno pozorovat pozitivní korelaci mezi edukací laktačním poradcem a délkou výlučného kojení. Studentka správně interpretuje získaná data a formuluje nedostatky, které neumožnily prokázat tento vliv statistickými testy.

Diskuse je zpracována na dobré odborné úrovni. Stanovené cíle práce byly naplněny. Závěry ve shrnutí jsou přehledně a jasně zformulovány.

### **Přílohy**

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě, práce je doplněna 2 tabulkami, 12 obrázky a 30 grafy.

**Doporučení / nedoporučení k obhajobě:** Doporučuji práci k obhajobě.

**Práci klasifikuji stupněm:** výborně      ~~velmi dobře~~ —      ~~dobře~~      ~~neprospěl/a~~

V Praze dne 20.5.2022

Vedoucí bakalářské práce

Mgr. Marcela Floriánková