



UNIVERZITA KARLOVA  
1. lékařská fakulta  
3. interní klinika 1. LF UK a VFN  
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

---

## **Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční terapeut**

**Název bakalářské práce:** Vliv nutriční intervence na vývoj hmotnosti, tělesného složení a změnu stravování u obézních pacientů

**Autor práce:** Klára Lahodová

**Vedoucí práce:** Mgr. Aneta Sadílková

**Oponent práce:** Mgr. Kristýna Čmerdová

**Akademický rok:** 2021/2022

### **Posudek**

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní.  
Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

### **Volba tématu**

Téma práce hodnotím jako aktuální. V klinické praxi i výzkumných pracích se ukazuje, že individualizovaná nutriční péče poskytovaná nutričním terapeutem významně přispívá k vyšší úspěšnosti redukčního režimu u obézních pacientů. Cílem autorky bylo tento fakt prokázat na výzkumném vzorku pacientů obezitologické ambulance. Přístup autorky při zpracování zvoleného tématu byl velmi aktivní. Téma hodnotím jako středně obtížné, originalitu vlastního tématu hodnotím velmi kladně.

### **Teoretická část**

Teoretická část práce je dobře strukturovaná, obsah je přehledně zpracován. Jednotlivé kapitoly korespondují s tématem a cílem práce a jejich rozsah je pro účely bakalářské práce adekvátní. Autorka se zaměřuje na konzervativní možnosti léčby obezity a metody tělesného složení. Autorka čerpá z více než 60 monografií a odborných článků českých i zahraničních autorů. Rozsah a hloubka rešerše odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci. Použité zdroje autorka cituje správně. Jazyková úroveň textu je velmi dobrá po stránce stylistické i pravopisné.

## Praktická část

Autorka adekvátně formulovala hlavní cíl výzkumu, čtyři dílčí cíle a v zájmu jejich plnění si stanovila úkoly. Stanovené cíle práce byly splněny.

Metoda řešení výzkumné části práce je založena na hodnocení dat získaných prospektivním sledováním 24 nových pacientů obezitologické ambulance, kteří v následujících 6 měsících pravidelně docházeli na konzultace s nutričním terapeutem. Pro možnost srovnání byl sestaven také kontrolní soubor obézních pacientů, kteří nutriční intervenci neabsolvovali. Hodnocena byla změna tělesné hmotnosti, tělesného složení a stravovacího režimu

Závěr je formulován logicky a přehledně. Bylo zjištěno, že opakovaná nutriční intervence vedla u obézních jedinců z výzkumného souboru ke statisticky významnému poklesu hmotnosti, zatímco u kontrolního souboru pokles hmotnosti statisticky významný nebyl. Zároveň byla prokázána lineární závislost výsledného úbytku hmotnosti na počtu nutričních konzultací.

Výzkumná část práce je kvalitně statisticky zpracována a má přínos pro klinickou praxi.

## Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

**Doporučení / nedoporučení k obhajobě:** Doporučuji práci k obhajobě.

**Práci klasifikuji stupněm:** výborně      ~~velmi dobře~~ —      ~~dobře~~      ~~neprospěl/a~~

## Otázky a připomínky k obhajobě práce:

Veškeré potřebné připomínky byly autorce sděleny a autorkou zohledněny a zpracovány v průběhu tvorby bakalářské práce.

V Praze dne 17.5.2022

Vedoucí bakalářské práce