



UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek oponenta bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Vliv nutriční intervence na vývoj hmotnosti, tělesného složení a změnu stravování u obézních pacientů

Autor práce: Klára Lahodová

Vedoucí práce: Mgr. Aneta Sadílková

Oponent práce: Mgr. Kristýna Čmerdová

Akademický rok: 2022/2023

Posudek

Práce rozsahem odpovídá požadavkům na bakalářskou práci, je logicky členěna. Abstrakt je přehledně zpracován a dobře shrnuje obsah práce. Klíčová slova byla vhodně zvolena.

Volba tématu

Téma práce je aktuální a významné pro klinickou praxi. Jeho zpracování přispívá k rozvoji oboru nutriční terapie. Přístup autorky k tématu byl adekvátní. Téma je poměrně široké, ale autorka ho v praktické části vhodně a konkrétně zpracovala.

Teoretická část

Autorka čerpá zejména z českých monografií a zahraničních článků. Výběr zdrojů odpovídá jejich dostupnosti v oboru obezitologie. Použité zdroje jsou správně citovány.

Teoretická část je logicky členěna do odpovídajících kapitol. Jazyková výbava autorky a formulace jsou na velice dobré úrovni.

Autorka shrnuje poznatky z oblasti obezity, její léčby a také z oblasti metod měření tělesného složení. Z mého pohledu by autorka mohla více rozebrat výsledky aktuálních studií s tématem efektu diet a nutriční intervence v oblasti redukce hmotnosti.

Praktická část

Cílem praktické části práce bylo zhodnotit efekt nutriční intervence u obézních pacientů na tělesnou hmotnost, tělesné složení a stravovací režim.

Cíle jsou adekvátně formulovány. Hlavní cíl je členěn do několika dílčích. Kladně hodnotím prospektivní sběr dat u zkoumané skupiny a porovnání výsledků s kontrolní skupinou pacientů. Všechny cíle práce byly splněny.

Metodika je dobře zpracována. Autorka využila i náročnější statistické metody.

Výsledky jsou přehledně zobrazeny v grafech a tabulkách. Závěr je formulován logicky a stručně.

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: výborně ~~velmi dobře~~ ~~dobře~~ ~~neprospěl/a~~

Otázky k obhajobě:

Jakým dalším výzkumem by podle vás bylo vhodné na vaši práci navázat?

Je podle vás úspěšnost redukce hmotnosti ovlivněna tím, jestli pacient zapisuje jídelníček elektronicky do aplikace nebo do papírového zápisníku?

V Praze dne 18.5.2022

Oponent bakalářské práce
Mgr. Kristýna Čmerdová