

## Abstrakt

**Východiska:** Poradenství ohledně odvykání kouření je kromě specializovaných center a adiktologických ambulancí možné poskytovat také v lékárenských zařízeních. V hlavním městě Praha je registrováno celkem 26 lékáren specializujících se na poradenství odvykání kouření. Lékárníci poskytující tento typ poradenství absolvovali garantovaný kurz od české lékárnické komory. Na poli adiktologie se v současnosti jedná o málo zmapované téma.

**Cíl:** Hlavním cílem bakalářské práce bylo zmapovat a zhodnotit poradenství lékárníků při odvykání kouření ve vybraných pražských lékárnách. Dílčím cílem práce bylo popsat klienty služby z hlediska sociodemografických charakteristik a na základě motivace pro vyhledání služby.

**Metodika:** V této studii byla zvolena metoda totálního výběr, ve výběru byly zahrnuty všechny lékárny v hlavním městě Praha (26), které jsou v registru lékáren s poradenstvím na odvykání kouření uvedené podle České lékárnické komory. Jedna lékárna do výzkumného výběru nebyla zařazena, jelikož byla v období sběru dat z technických důvodů nedostupná. Respondenti, kteří se účastnili výzkumu byli v přímé práci s klienty, kteří docházejí na poradenství na odvykání kouření. Výsledný výzkumný soubor tvořil 21 respondentů. Data byla sbírána pomocí tištěných dotazníků a byla realizována v rozmezí měsíce únor a březen roku 2022. Sesbíraná data z kvantitativního dotazníkového výzkumu byla nejprve operacionalizována a transkribována do tabulkového editoru Microsoft Excel. Výsledky byly nadále vyhodnoceny pomocí deskriptivních analytických metod v MS Excel.

**Výsledky:** Z výsledků vyplývá, že poradenství pro odvykání kouření v lékárnách využívají nejčastěji muži ve věku 30-49 let. Klienti vyhledávají poradenství kvůli zdravotnímu stavu. Nejužívanější forma z tabákových a nikotinových výrobků jsou klasické cigarety. Délka jedné konzultace trvá 40 minut a poskytuje se ve frekvenci 1 a 4 poradenství na odvykání kouření. Pro určení závislosti na tabáku používají účastníci výzkumu Fagerströmův test. Odkazují na centra pro závislé na tabáku častěji než na adiktologické ambulance. Klienty na webové stránky o odvykání kouření převážně neodkazují. Z doporučených forem z náhradní nikotinové terapie se nejvíce nabízí náplasti. Výsledky úspěšnosti odvykání kouření respondenti z 50 % vyhodnocují.

**Závěr:** Výsledky studie ukazují, že lékárenská zařízení se při poskytování poradenství pro odvykání kouření řídí doporučenými postupy. Některé nástroje (např. smokelyzer) jsou v rámci poradenství poskytované spíše sporadicky. Obecně lze konstatovat, že poradenství pro odvykání kouření v pražských lékárnách lze považovat za kvalitní a odborně poskytovanou službu.

**Klíčová slova:** kouření, poradenství, lékárny, odvykání kouření, tabák, nikotin