

# Přílohy

## Příloha 1: Seznam obrázků, tabulek a grafů

Obrázek 1: Počet kusů cigaret v průměru vykouřených za den v ČR, 2017-2020

Tabulka 1: Krátká intervence – 5A

Graf 1: Nejvyšší dosažené vzdělání respondentů

Graf 2: Genderové rozložení (v%) využívající poradenství na odvykání kouření podle respondentů (n=21)

Graf 3: Věkové rozložení klientů v %

Graf 4: Nejvíce užívané formy tabáku nebo nikotinu

Graf 5: Důvody k vyhledání poradenství pro odvykání kouření v lékárnách

Graf 6: Průměrný počet konzultací poskytující se jednomu klientovi (v %)

Graf 7: Délka trvání jedné konzultace na odvykání kouření

Graf 8: Diagnostické metody pro určení závislosti na tabáku

Graf 9: Ostatní odborné služby pro odvykání kouření

Graf 10: Webové stránky, na které odkazují respondenti

Graf 11: Doporučení farmakoterapie na odvykání kouření v %

Graf 12: Doporučované formy z náhradní nikotinové terapie

## Příloha 2: Dotazník

Vážený/á respondente/tko,

Jsem studentka oboru adiktologie na 1. lékařské fakultě Karlovy univerzity v Praze a tímto způsobem Vás chci poprosit o vyplnění dotazníku, který je součástí mé bakalářské práce v rámci studia Adiktologie. Cíle bakalářské práce je zmapovat a zhodnotit poradenství lékárníků při odvykání kouření ve vybraných pražských lékárnách. V bakalářské práci bude zachována Vaše anonymita a nikde se nevyskytne název lékárny ani jméno respondentů. Svůj souhlas s účastí ve výzkumu a zpracování dat vyjádříte tím, že dotazník vyplníte a odevzdáte.

S případnými dotazy či stížnostmi se na mě můžete obrátit emailem. Kontaktovat můžete také vedoucího bakalářské práce, Mgr. Adam Kulhánek, Ph.D., Email: [adam.kulhanek@lf1.cuni.cz](mailto:adam.kulhanek@lf1.cuni.cz)

Děkuji za Váš čas.

Michaela Lišková

Email: [liskova.michaela4@seznam.cz](mailto:liskova.michaela4@seznam.cz)

### 1.část dotazníku

1. Pohlaví

<sub>1</sub> Žena

<sub>2</sub> Muž

2. Jaké je Vaše nejvyšší dosažené vzdělání?

<sub>1</sub> Bez vzdělání nebo neúplné základní vzdělání

<sub>2</sub> Základní

<sub>3</sub> Střední (s vyučením/bez vyučení, s maturitou/bez maturity, odborné i neoborné)

<sub>4</sub> Vyšší odborné

<sub>5</sub> Vysokoškolské – bakalářský titul

<sub>6</sub> Vysokoškolské – magisterský titul

<sub>7</sub> Vysokoškolské – doktorský titul nebo vyšší

3. Absolvoval/a jste kurz odvykání kouření (Garantovaný kurz)?

<sub>1</sub> Ano

<sub>2</sub> Ne

## 2. část dotazníku

1. Kdo více chodí na poradenství pro odvykání kouření ve Vaší lékárně?

<sub>1</sub> Ženy

<sub>2</sub> Muži

2. Která z věkových kategorií nejčastěji dochází na poradenství pro odvykání kouření ve Vaší lékárně?

<sub>1</sub> 18-29

<sub>2</sub> 30-49

<sub>3</sub> 50-64

<sub>4</sub> 65+

<sub>5</sub> Nevím

3. Jakou formu tabáku či nikotinu nejčastěji užívají Vaši klienti využívající poradenství v odvykání kouření? Zaškrtněte jednu nebo více odpovědí

<sub>1</sub> Klasické cigarety

<sub>2</sub> Doutník

<sub>3</sub> Dýmka

<sub>4</sub> Vodní dýmka

<sub>5</sub> Elektronické cigarety

<sub>6</sub> Zahřívaný tabák

<sub>7</sub> Bezdýmý tabák (Orální, šňupací)

<sub>8</sub> Jiné – jaké?

4. Které z nejčastějších důvodů klienti uvádějí, k vyhledání pomoci k odvykání kouření?

<sub>1</sub> Zdravotní stav

<sub>2</sub> Finanční záležitost

<sub>3</sub> Rodina a bližší okolí

<sub>4</sub> Jiné – Jaké?

5. Kolik konzultací (poradenství při odvykání kouření) průměrně poskytujete jednomu klientovi?

<sub>1</sub> 1

<sub>2</sub> 2

<sub>3</sub> 3

<sub>4</sub> 4

<sub>5</sub> 5

<sub>6</sub> 6+

6. Jak dlouho trvá jedna konzultace (poradenství při odvykání kouření)?

<sub>1</sub> Do 10 minut

<sub>2</sub> Do 20 minut

<sub>3</sub> Do 30 minut

<sub>4</sub> Do 40 minut

<sub>5</sub> Do 50 minut

<sub>6</sub> Více jak 60 minut

7. Využíváte u klientů v poradenství odvykání kouření měření vydechovaného CO s pomocí smokerlyzeru?

<sub>1</sub> Ano

<sub>2</sub> Ne

<sub>3</sub> Nevím

8. Používáte nějaké diagnostické metody pro určení závislosti na tabáku?

<sub>1</sub> Ano

<sub>2</sub> Ne

9. Pokud ano, zaškrtněte jednu nebo více možností

<sub>1</sub> Fagerströmův test

<sub>2</sub> Minnesotská škála abstinenčních příznaků

<sub>3</sub> Škála závislosti na cigaretách

<sub>4</sub> Jiné – jaké?

10. Odkazujete klienty, kteří se přijdou poradit s odvykáním kouřením, na jiné odborné služby?

<sub>1</sub> Ano

<sub>2</sub> Ne

11. Pokud ano, zaškrtněte jednu nebo více možností

<sub>1</sub> Webové stránky

<sub>2</sub> Národní linka pro odvykání kouření

<sub>3</sub> Centra pro závislé na tabáku

<sub>4</sub> Adiktologické ambulance

<sub>5</sub> Psychiatrické ambulance

<sub>6</sub> Mobilní aplikace na odvykání kouření

<sub>7</sub> Jiné – jaké?

12. Na jaké webové stránky odkazujete klienty kuřáky?

<sub>1</sub> Kouření-zabijí.cz

<sub>2</sub> Bezcigaret.cz

<sub>3</sub> SLZT.cz

<sub>4</sub> Žádné

<sub>5</sub> Jiné – Jaké?

13. Jakou farmakoterapii na odvykání kouření nejvíce doporučujete?  
Zaškrtněte jednu nebo více možností

<sub>1</sub> Léky na předpis – Champix s odkazem k lékaři

<sub>2</sub> Léky na předpis – Bupropion s odkazem k lékaři

<sub>3</sub> Defumoxan

<sub>4</sub> Náhradní nikotinová terapie

<sub>5</sub> Žádnou

14. Jaké formy z náhradní nikotinové terapie nejčastěji doporučujete klientovi? Seřadte podle frekvence doporučení (u každého produktu uveďte jedno číslo) 1- Nejčastěji, 2- poměrně často, 3- méně často, 4- skoro vůbec

Náplasti\_\_\_\_\_

Pastilky\_\_\_\_\_

Ústní sprej\_\_\_\_\_

Žvýkačky\_\_\_\_\_

15. Vyhodnocujete u klientů využívajících poradenství úspěšnost odvykání kouření?

<sub>1</sub> Ano

<sub>2</sub> Ne

<sub>3</sub> Nevím