



UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Přirozené toxiny v potravinách a jejich vliv na lidské zdraví

Autor práce: Kristine Houdková

Vedoucí práce: RNDr. Milena Bušová, CSc.

Oponent práce: Ing. Anna Schlenker, Ph.D.

Akademický rok: 2021/2022

Posudek

Předložená bakalářská práce Kristine Houdkové je vypracována dle požadované struktury na závěrečné práce a obsahuje teoretickou i praktickou část. Teoretická část je rozdělena na kapitoly a podkapitoly, součástí je zformulování cíle a hypotézy práce. Součástí praktické části je dotazník zaměřený na obecný přehled respondentů o řešené problematice. Práce je členěna logicky a její struktura odpovídá požadavkům na bakalářskou práci. Abstrakt i klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Téma práce bylo zadáno cíleně se zaměřením na přirozené toxiny, které provází mnohé potraviny zcela přirozeně a mohou způsobovat chronické poškození zdraví nebo za určitých okolností i akutní otravy. Téma je velmi aktuální a vzhledem k negativním účinkům na zdraví jsou znalosti o těchto látkách v potravinách důležité. Autorka si téma vybrala z vlastního zájmu a k řešení práce přistupovala zodpovědně a pečlivě. Obtížnost pro vypracování práce je obvyklá a srovnatelná s obdobnými tématy bakalářských prací.

Teoretická část

V teoretické části autorka uvedla přehled skupin toxinů rostlinného a živočišného původu a zvláště skupinu přírodních kontaminantů – mykotoxinů a bakteriálních toxinů. Popsala jejich výskyt, vlastnosti a účinky na organismus. Pro tuto rešeršní část využila základní informace z odborné literatury a použila mnoho odkazů ze zahraničních odborných publikací, které cituje dle požadavků na citace a uvedla je též v přehledu literárních zdrojů na konci práce. Jazyková úroveň práce je odpovídající, s minimálním výskytem pravopisných chyb. Některé formulace a větné obraty nejsou zcela odborné, ale vzhledem k tomu, že studentka píše tuto práci jako prvotinu a nemá více zkušeností s psaním odborného textu, jsou zcela omluvitelné a zanedbatelné.

Praktická část

Pro praktickou část studentka vypracovala dotazník, do kterého zařadila řadu otázek na ověření vědomostí a znalostí uvedené problematiky. Dotazníky vyhodnotila a výsledky uvedla i v grafické podobě. Výsledky poté diskutuje s údaji v literatuře v kapitole Diskuse.

Další praktická část je věnovaná přehledu výskytu mykotoxinů ze systému RASFF. Studentka vyhledala v systému hlášení výskyt nebezpečných nálezů mykotoxinů a ten uvedla přehledně v tabulkové podobě. Z výsledků vyplývá také přehled potravin, které jsou k výskytu toxických plísňových produktů náchylné a na které je inspekční činnost zaměřena.

Autorka správně zformulovala závěry a diskutovala je s údaji v literatuře. Hodnotím kladně i informace o Toxikologickém informačním středisku, které má velmi důležitou roli pro řešení stavů intoxikací, o jehož non stop službě by měla být veřejnost informována.

Přílohy

Přílohy práce, zvláště obrazové části k některým vybraným nebezpečným houbám, jsou přínosem a jsou uvedeny s odpovídajícím odkazem na použitý zdroj.

Doporučení k obhajobě:

Práci jako celek s jejím přínosem k edukaci hodnotím kladně a doporučuji k obhajobě.

Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: výborně

V Praze dne: 20. května 2022

Vedoucí bakalářské práce:

RNDr. Milena Bušová, CSc.

Ústav hygieny a epidemiologie 1.LF UK a VFN v Praze