

Dotazník k bakalářské práci

Dobrý den,

Jmenuji se Iva Partlová a jsem studentkou posledního ročníku 1. lékařské fakulty v Praze a studuji bakalářský obor Adiktologie, který se věnuje závislostem jako jsou např.: alkohol, marihuana, pervitin ale také například závislost na digitálních obrazovkách.

Ráda bych vás poprosila o vyplnění tohoto dotazníku, který slouží k praktické části mé bakalářské práce, která se jmenuje: Efekt rodičovské výchovy u předškolních dětí na sledovanosti sociálních sítí. Sleduji vzorce chování rodičů, které jsou přenášeny na malé děti při používání telefonních mobilů, tabletů, počítače a konzolí.

Podmínkou vyplnění tohoto dotazníku je to, že máte dítě v předškolním věku. Výsledky tohoto dotazníku jsou anonymní a po přepsání dat do excelu, budou smazány. Tím, že vyplníte tento dotazník, automaticky souhlasíte se zpracováním dat.

Mockrát děkuji za váš čas věnovaný vyplnění dotazníku.

Otázky:

1. Vaše dítě je:

Dívka
Chlapec

2. Jak je staré Vaše dítě:

3
4
5
6

3. Tráví vaše dítě na čas na sociálních sítích?

Ano
Spíše ano
Ne
Spíše ne
Nevím
Jiná: _____

4. Má Vaše dítě vlastní telefon, tablet, počítač?

Ano
Ne

5. Pokud ne, půjčujete jim vlastní zařízení?

Ano
Ne

6. Dokážete bavit své dítě bez pomoci elektronických zařízení?

- Ano
- Spíše ano
- Ne
- Spíše ne

7. Pokud ano, spíše ano, jak dlouho?

- do 10 minut
- do 30 minut
- do 45 minut
- více než hodinu
- jiné: _____

8. Jak dlouho zabavujete své dítě pomocí elektronických zařízení?

- do 10 minut
- do 30 minut
- do 45 minut
- více než hodinu
- jiné: _____

9. Uveďte prosím Vaše nejvyšší dosažené vzdělání:

- Základní
- Střední bez maturity
- Střední s maturitou nebo VOŠ
- Vysokoškolské

10. Uveďte Váš vztah k dítěti, o kterém dotazník vyplňujete: Zvolte jednu z následujících odpovědí:

- Matka
- Otec
- Partnerka/manželka otce (macecha)
- Partner/manžel matky (otčím)
- Opatrnovnice
- Opatrovník
- Jiná: _____

11. Vyberte z následujících možností jednu, která nejlépe odpovídá současné rodinné situaci dítěte:

- Úplná rodina (matka a otec dítěte žijí v jedné domácnosti)
- Neúplná rodina (dítě žije pouze s matkou nebo s otcem)
- Doplňená rodina (dítě žije s matkou a jejím novým partnerem, resp. s otcem a jeho novou partnerkou)
- Dítě žije ve střídavé péči

12. Žije Vaše dítě v jedné domácnosti s dalšími sourozenci?

- Ano
- Ne

13. Kolik má Vaše dítě sourozenců?

- 1
- 2
- 3 a více

14. Máte pocit, že vaše dítě je ovlivněno svým sourozencem nebo sourozenci, ve sledování sociálních sítích, že se po něm tzv. "opičí?"

- Ano
- Spíše ano
- Ne
- Spíše ne
- Jiná: _____

15. V této části jsou různé výroky, které popisují, jak přistupujete k dětskému užívání telefonu, tabletu, počítači, atd. Za každý výrok prosím, napište číslici od 1-5.

1-rozhodně platí, 2-spíše platí, 3-tak napůl, 4-spíše neplatí, 5-vůbec neplatí

1. S dítětem si povídám o tom, kolik času tráví s obrazovkami.
2. Dítě vidí, že dokážu kontrolovat dobu, kterou strávím s obrazovkami.
3. Dítěti vysvětluji, jaký obsah je pro něj vhodný (např. jaká videa, jaké hry, jaké aplikace, jaké webové stránky, jaké články a obrázky).
4. Dítěti pomáhám vyhledávat vhodný obsah (např. videa, hry, aplikace, webové stránky, články a obrázky).
5. Tajně kontroluji, co a kdy dítě na obrazovce sledovalo nebo jaké aplikace používalo.
6. Před dítětem konzumuji pouze takový obsah (např. videa, hry, aplikace, webové stránky, články a obrázky), který je pro něj/ni vhodný.
7. S dítětem si povídám o tom, jakým způsobem používá obrazovky (např. před spaním, při učení, při jídle...).
8. Dítěti vysvětluji, ve kterých situacích používání obrazovek je a není vhodné.
9. Dítěti pomáhám najít vhodné situace, ve kterých může používat obrazovky.
10. Dítěti dávám najevo, že používat obrazovky je podle mě ztráta času.
11. Máme dohodnutá pravidla, kolik času dítě stráví s obrazovkami.
12. Nenechám dítě s obrazovkou déle, než máme dohodnuto.
13. Všímám si toho, co dítě prostřednictvím obrazovky konzumuje (např. na jaká videa se dívá, jaké hry hraje, jaké aplikace používá, jaké články a obrázky).
14. Máme dohodnutá pravidla, čemu se dítě na obrazovce smí a nesmí věnovat (kterým hrám, videím, aplikacím, textům, obrázkům...).
15. Neustále kontroluji, čemu se dítě na obrazovce věnuje.
16. Nenechám dítě konzumovat jiný obsah než ten, na kterém jsme se domluvili.
17. Všímám si, v jakých situacích dítě sleduje a používá obrazovky.
18. Máme pravidla, v jakých situacích dítě smí a nesmí sledovat a používat obrazovky.
19. Nenechám dítě sledovat nebo používat obrazovky mimo dohodnuté situace.
20. Pravidla nastavujeme tak, aby dítě nepoužívalo obrazovky pro zábavu téměř vůbec.

16. Víte, na jakých sociálních sítích nejvíce trávilo čas vaše dítě?

Aktivně používalo sociální sítě (facebook, instagram, tiktok...) - tj. nahrávalo obsah, upravovalo profil, prohlíželo obsah, komunikovalo s ostatními uživateli apod.

Vytvářelo nějaký multimediální obsah (např. nahrávalo video, pořizovalo či upravovalo fotografie apod.), případně sdílelo obsah na sociálních sítích

Mělo videohovor nebo online chat (např. přes Facetime, Skype, Zoom, Google Hangout, Google Meet apod.), případně telefonovalo, SMSkovalo

Hrálo hry (na počítači, na mobilu, na konzoli, na přenosné konzoli apod.)

Sledovalo video (např. pořad v televizi, film, video klipy na YouTube, Netflixu, Amazon Prime, Hulu, TikToku apod.)

Jiná: _____

17. Prosím vyjádřete, nakolik pro Vás platí následující výroky popisující vztah k obrazovkám (např. k počítači, smartphonu, tabletu atd.). Při zvažování odpovědí vynechávejte používání obrazovek pro účely práce či povinností.

Za každý výrok prosím, napište číslici od 1-5.

1-rozhodně platí, 2-spíše platí, 3-tak napůl, 4-spíše neplatí, 5-vůbec neplatí

1. Netrávím čas s rodinou, protože raději trávím čas s obrazovkami.
2. Kvůli času strávenému s obrazovkami stíhám méně spánku.
3. Kvůli času strávenému s obrazovkami mám konflikty s blízkými.
4. Nemám užívání obrazovek pod kontrolou.
5. Ve srovnání s obrazovkami, jsou pro mě ostatní koníčky a činnosti nedůležité.
6. Když nějaké zařízení s obrazovkou přestanu používat, netrvá dlouho a vrátím se k němu.
7. Používám obrazovky i když se právě věnuju jiným činnostem (např. práci).
8. Utrácím příliš mnoho peněz za aplikace, obsah nebo doplňky k obrazovkám.
9. Nepřestávám používat obrazovky, i když moje výkonnost v jiných oblastech díky tomu klesá.

18. Následující výroky popisují, jak může vypadat Vaše chování rodiče vůči dítěti.

Za každý výrok prosím, napište číslici od 1-5.

1-rozhodně platí, 2-spíše platí, 3-tak napůl, 4-spíše neplatí, 5-vůbec neplatí

1. Dbám na to, aby moje dítě přesně vědělo, co smí a nesmí dělat.
2. Říkám o dítěti hezké věci.
3. Dítěti říkám, jak se má chovat.
4. Dítě mi říká věci, které jsou pro něj důležité.
5. Uznávám hodně pravidel a trvám na jejich dodržování.
6. Dítěti dávám tolik svobody, kolik chce.
7. Zajímám se o to, co dítě dělá.
8. Dávám najevo, že mi na dítěti záleží a že jsem rád/a, že ho mám.
9. Dítě může jít kam chce, aniž by se mě muselo ptát na dovolení.
10. Kladu důraz na to, aby dítě dělalo přesně to, co jsem mu řekl/a.
11. Dávám najevo, že to, co dítě dělá, je pro mě důležité.
12. Zajímám se o to, co si dítě myslí, a rád s ním o tom mluvím.
13. Rád/a dítěti říkám, co má dělat.
14. Zadávám dítěti práci (úkoly) a nedovolím mu dělat nic jiného, dokud není s prací hotové.
15. Dávám dítěti najevo, že ho mám rád/a.
16. Nechávám dítě dělat, co chce.
17. Jednám s dítětem laskavě a vlídně.

19. Při jakých uvedených činnostech použijete svůj telefon nebo jiné zařízení (např. pro volání, SMSkování, zkontrolování emailu, sledování videa) když jste se svým dítětem:

Během jídla

Když vypravujete dítě do školy

Když si s dítětem hrajete

Při ukládání dítěte ke spánku

Když je dopravujete na kroužky nebo cestujete MHD

Na hřišti

V restauraci

Jiná: _____

20. Kolik hodin denně Vaše dítě v uplynulém týdnu obvykle strávilo před obrazovkou telefonu, tabletu, horní konzole?

Méně než 1 hodinu denně

1 hodinu denně

2-3 hodiny denně

4-7 hodin denně

8 a více hodin denně

Jiná: _____

21. Používá vaše dítě telefonní zařízení, tablet či počítač v těchto níže uvedených situacích?

Během jídla

Při plnění povinností

Při cestování MHD, autem

V restauraci

Jako kulisu při jiných hrách (např. příprava do školky,...)

Aby usnulo

Na uklidnění

Pro zahnání nudy

Jiná: _____

22. Do jaké míry bylo ovlivněno trávení volného času vašeho dítěte současnými covidovými opatřeními?

Vůbec

Málo

Středně

Hodně