

ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno, příjmení: Anna Šályová

Vedoucí práce: Ing. Bc. Marie Plecháčová

Konzultant práce: Ing. Kristýna Plevová

Název bakalářské práce: Fyzioterapeutická intervence u pacientů s bolestí krční páteře

Podtitul bakalářské práce: Senzomotorická stimulace a cvičení na stabilizaci krční páteře

Abstrakt bakalářské práce:

Bakalářská práce se zabývá fyzioterapií u pacientů s bolestí krční páteře. Tento problém je v dnešní době velmi častý, řadí se mezi čtvrtý nejčastější zdravotní problém vůbec. V teoretické části práce je popsána anatomie a kineziologie krční páteře, popis a klasifikace bolesti v této oblasti a postup léčby se zaměřením na fyzioterapii. Dále jsou vysvětleny pojmy stabilita a posturální držení. Důležitou součástí je popis vybraných fyzioterapeutických metod a jejich využití v různých studiích. V praktické části bylo nutné nejdříve popsat metodologický postup, zejména zvolené testy, na základě kterých jsem hodnotila výsledky terapií: Numeric Rating Scale (NRS), Neck Disability Index (NDI), svalový test obloukovité flexe krku, Postural Stability Assessment či testy na posturální stabilitu (test flexe trupu, brániční test). Dále byly popsány vybrané cviky, které byly v terapiích využity. Pracovala jsem celkem se čtyřmi pacienty, kteří byli náhodně rozděleni do dvou skupin, u každé byl využit jiný druh cvičení. Cílem práce bylo zmapovat možnosti využití metody senzomotorické stimulace a stabilizačních cviků u pacientů s bolestí krční páteře. Výsledky ukazují, že obě metody přispívají ke snížení bolesti a disability. Senzomotorická stimulace více ovlivňuje stabilitu, cviky na stabilizaci krční páteře svalovou sílu. U pacientů s bolestí krční páteře se tedy jeví vhodné do terapie zařadit nějakou formu stabilizačního cvičení.

Klíčová slova: bolest krční páteře, senzomotorická stimulace, stabilizační cvičení na krční páteř, posturální stabilita, propriocepce