

ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení: Václav Matys

Vedoucí práce: Ing. Adéla Slámová

Konzultant práce: Mgr. Ing. Jana Horynová

Název bakalářské práce: Stimulace polykání pomocí konceptu PNF u pacientů se získaným poškozením mozku

Porucha polykání se často vyskytuje jako komplikace u diagnóz spadajících do skupiny získané poškození mozku. V závažnějších případech se může jednat až o život ohrožující stav, především z důvodu rizika aspirace a následně možného vzniku zánětlivého onemocnění plic. Práce se zabývá možností terapeutického ovlivnění neurogenní dysfagie využitím prvků z konceptu propioceptivní neuromuskulární facilitace – PNF. Navzdory faktu, že cvičení na podkladě PNF není v klinické praxi pro ovlivnění dysfagie příliš využívané, se jedná o velice efektivní a pro terapeuta relativně lehce zvládnutelný způsob léčby. Praktická část obsahuje zpracované kazuistiky dysfagických pacientů, u kterých byla aplikována terapie vycházející z konceptu PNF.

Cílem bakalářské práce je vytvořit edukační materiál pro odbornou veřejnost, a to zejména pro fyzioterapeuty, ale i logopedy nebo ergoterapeuty, a podpořit tak mezioborovou spolupráci v péči o dysfagické pacienty.

Výsledkem práce je sestavení terapeutické jednotky využívající prvky z konceptu PNF pro pacienty s neurogenní dysfagií. Z rozdílu hodnot použitých testů pro diagnostiku poruch polykání naměřených před a po terapeutických intervencích vyplývá, že sestavená terapeutická jednotka značně pozitivně ovlivnila polykací funkce, což koreluje se subjektivním pocitem zlepšení ze strany samotných pacientů a s výsledky vyšetření v ordinaci klinického logopeda.

Klíčová slova: fyzioterapie, logopedie, rehabilitace, PNF, dysfagie, polykání, získané poškození mozku