

ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno, příjmení: Anna Stuchlíková

Vedoucí práce: Mgr. Martina Havlová

Konzultant práce: MUDr. et Bc. Petra Sládková, Ph.D.

Název bakalářské práce: Možnost využití plicní telerehabilitace u pacientů po prodělané infekci Covid-19

Abstrakt bakalářské práce:

Tato bakalářská práce se zabývá problematikou a onemocněním Covid-19 a fyzioterapeutickými možnostmi ovlivnění následků tohoto onemocnění. Zaměřuje se především na využití respirační fyzioterapie ve formě telerehabilitace. Práce je rozdělena na teoretickou a praktickou část.

V rámci teoretické části bakalářské práce je popsáno onemocnění Covid-19 a veškeré souvislosti, které jsou s onemocněním spojené, včetně plicní fyzioterapie, významu včasné fyzioterapeutické intervence a možnostmi rehabilitace v konkrétních stádiích onemocnění. Dále se bakalářská práce zaměřuje na telerehabilitaci, její význam a souvislost s onemocněním Covid-19.

Praktická část je věnována představení informačních materiálů pro pacienty po onemocnění Covid-19 a kazuistikám třech pacientů po prodělané nemoci. Informační materiály ve formě brožury obsahují základní informace o onemocnění Covid-19, doporučené postupy, možnosti léčby a preventivní opatření. Dále se ve vypracovaném materiálu vyskytují techniky respirační fyzioterapie a pohybového tréninku s textovým a grafickým podložením, které se zaměřují na procvičení a posílení jednotlivých partií těla a respirační systém. Kazuistiky jednotlivých pacientů obsahují vstupní kineziologické vyšetření, výstupy z měření SpO₂ a MIP_{max} pomocí přístrojů Powerbreathe KH2 a pulsního oxymetru Mindray MP-60, popis fyzioterapeutických intervencí s pacienty a výstupní vyšetření včetně srovnávacího měření pomocí přístrojů.

Závěrečná část mé bakalářské práce je věnována shrnutí jednotlivých poznatků výzkumu, diskusi a celkovému závěru, ke kterému jsem došla díky svému bádání.

Klíčová slova: Telerehabilitace, onemocnění Covid-19, plicní rehabilitace, respirační fyzioterapie, pohybová aktivita