

ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno, příjmení: Veronika Knapová

Vedoucí práce: Mgr et Mgr. Klára Novotná, Ph.D.

Název bakalářské práce: Fyzioterapie u pacientů s roztroušenou sklerózou s těžším neurologickým deficitem

Abstrakt bakalářské práce:

Bakalářská práce se zabývá možnostmi fyzioterapie u pacientů s roztroušenou sklerózou (RS) s těžším postižením se zaměřením na posturální a respirační funkce.

Teoretická část podává ucelený přehled o problematice tohoto onemocnění. Velký důraz je kladen na možnosti rehabilitační péče u RS zejména u pacientů s těžším neurologickým deficitem a důležitost interdisciplinárního týmu. Dále je zde věnována kapitola respirační fyzioterapii a základním pojmům u posturálního systému, na které jsou dále zaměřeny fyzioterapeutické postupy využitě v praktické části.

V praktické části se zaměřuji na popis kazuistik 4 pacientů s RS s těžším neurologickým deficitem dle Kurtzkeho škály 7.0 a více. Každý pacient absolvoval 6 individuálních terapií v domácím prostředí. Terapie se zaměřovaly především na ovlivnění respiračních a posturálních funkcí. Výsledky terapií byly objektivně zhodnoceny za pomoci těchto funkčních testů: Test výdrže sedu bez opory, Modifikovaný Functional Reach Test a vyšetření síly dechových svalů pomocí maximálních nádechových a výdechových tlaků. Výsledky jsou zaneseny do grafů a tabulek a jsou podrobně popsány. Pro získání subjektivního hodnocení od pacientů byl mnou vytvořen nestandardizovaný dotazník.

Na základě celkových výsledků byl u všech 4 pacientů zjištěn pozitivní efekt domácích terapií zejména na posturální a respirační funkce. Věřím, že díky této práci bude poukázáno na důležitost a velký smysl fyzioterapie i u takto těžce postižených pacientů s roztroušenou sklerózou.

Klíčová slova: roztroušená skleróza, rehabilitace, fyzioterapie, posturální systém, respirační systém